



果実とやすらぎの里

Niki

2020

令和2年

No. 782

1

広報 にぎ 北海道仁木町

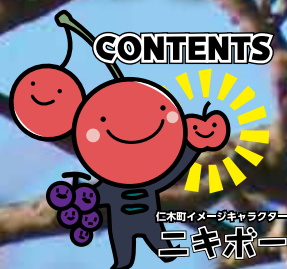


今月の表紙は
撮っておき仁木町

応募作品



●特集 ぼくが、わたしが描く 仁木町の未来



p02 年頭のごあいさつ

p06 アイコー筋10周年

p10 年々高まる失明のリスク。加齢黄斑変性について

p12 情報カレンダー

p14 暮らしの伝言板

●ひとの動き

人 口／3,238人（前月比－8） 男性／1,567人（前月比－5） 女性／1,671人（前月比－3） 1,670世帯（前月比－4）
外国人人口／21人 男性／4人 女性／17人 世帯数／17世帯（令和元年12月16日現在 住民基本台帳より ※外国人人口及び世帯数は外数です）

賀年
謹新

年頭のごあいさつ

仁木町長 佐藤 聖一郎

『誰もが住み続けたい町、

住みたくなる町』の

実現をめざして



新年あけましておめでとうござ
います。

町民の皆さまにおかれましては、
希望に満ちた新春を健やかにお迎
えのことと、謹んでお慶びを申し
上げます。

また旧年中は、町政運営各般に、
温かいご支援とご協力を賜り、厚
くお礼を申し上げます。

◆ ◆ ◆
今年、7月に東京2020オ
リンピック・パラリンピック競技
大会が開催されます。昨年、男女
のマラソン及び競歩の競技会場が
札幌市内に変更されたこともあり、
町民の皆さまも楽しみにされてい
ることと存じます。私といたしま
しても、世界各国、地域を代表す
るトップアスリート達が見せる、
世界レベルのパフォーマンスを心
待ちにしております。

さて、昨年を振り返りますと、
米中貿易摩擦などによる世界経済
の停滞が続く、国内の景気も、輸
出の低迷や消費税率引上げによる
影響が見られましたが、個人消費
や公共投資といった内需の増加に
より、全体として景気は緩やかな
回復傾向が続いております。しか

し、経済基盤が脆弱な本町を始め
地方においては、景気回復の足取
りも鈍く、今後も更なる景気対策
に期待するところであります。

◆ ◆ ◆
また、東北・関東を中心に発生し
た、台風による甚大な被害を目の
当たりにし、自然災害の脅威を改
めて認識した一年でもありました。
更なる国土強靱化と併せ、防災・
減災・縮災につながるハード、ソ
フト両面にわたる「災害に強い、
安全・安心なまちづくり」を引き
続き推進してまいる所存です。

◆ ◆ ◆
昨年の本町農業は、春先から天
候に恵まれ、遅霜による果樹など
への被害が見られたものの、台風
などによる大きな被害もなく、総
じて良好な年となりました。

◆ ◆ ◆
本町農産物の主要品目でありま
すミニトマト（夏秋どり作型）は、
生育、果実の肥大とも良好に推移
し、収穫量は平年を上回りました
が、8月の最盛期に全国的な市場
価格の低迷、記録的な猛暑などが
重なり、生産者の皆さまにおかれ
ましては、対応に並々ならぬご苦
労をされたことと存じます。

◆ ◆ ◆
桜桃（さくらんぼ）は、収穫期

間中に降雨が少なかったため、裂果や軟果による品質の低下も少なかったことから、平年を上回る収穫量となりました。

ぶどうは、降雨による裂果等が一部に見られましたが、概ね良好に経過し、一昨年を上回る収穫量となりました。

また、仁木ハウスぶどう生産組合が中心となって、平成27年から本格栽培に取り組んでいる「シャインマスカット」については、生産者の皆さまの創意工夫により、生産の拡大が続いており、昨年10月、俱知安町で開催されたG20観光大臣会合のレセプションにおいて食材として採用されるなど、品質面でも高い評価をいただいております。「仁木町産シャインマスカット」のブランド化に向け、後志総合振興局と連携し、多くの外国人観光客が訪れるニセコエリア量販店でのテスト販売や、リゾートホテルへのPRなど、プロモーション活動を実施いたしました。

水稲は、全道の作況が104の「やや良」、後志管内では101の「平年並み」となり、本町においては、高温の影響で品質低下が見ら

れましたが、生産者の皆さまの適切な栽培管理により、平年並みの収穫量が確保されました。

ワイン事業につきましては、昨年7月7日、町内最大の「ニセコEISワイナリー」のグランドオープン、同じく旭台地区の「ヴィニャデオロボデガ」(金田農園)並びに「ル・レーヴ・ワイナリー」では、自家産ブドウで醸造したワインのリリース、自然農園グループ(ベリーベリーファーム&ワイナリー仁木)では、東町の小高い丘に、新しいワイナリーの建設をはじめ、本町のワイン産業が大きく飛躍した年になりました。多くのテレビ、新聞、雑誌、SNSなどにおいて、一大ワイン産地へと成長しようとする仁木町を取り上げていただいたことにより、認知度も高まり、多くの方々が本町のワイナリーに訪れるようになりました。

令和元年度をもって「余市、仁木ワインツーリズムプロジェクト」は、一区切りをつけることになりましたが、この間続けてまいりました多くの取組により、「ワイン産地仁木」の確かな礎が築かれたものと強く感じております。



一方、本年度が最終年度となる地方創生については「仁木町まち・ひと・しごと総合戦略」により、立地企業への支援、子ども・子育てへの支援、新築住宅取得・新築集合住宅建設への支援などを行ってきたことにより、交流人口の増加や人口減少の鈍化など、地方創生の兆しが見えてきております。

また、昨年は、本町の地方創生を進めていく上で注目されている、「関係人口※」の拡大を図ることなどを目的に、北海道銀行のほか、余市町とも連携し、(株)ニトリホームディングス、ピクシードアストテクノロジーズ(株)と包括連携協定を締結いたしました。

本年は、平成23年に策定した「第5期仁木町総合計画」の最終年次を迎えるとともに、新たな「仁木町まち・ひと・しごと総合戦略」がスタートすることになります。

新たな計画や戦略が、町民の皆

さまに寄り添い、実効性のあるものとなるよう、広範な町民や関係者皆さまの「町への思い」や「町づくりへの意見」を反映させるべく、地域、関係機関・団体の皆さまとのヒアリングや、高校生を含む幅広い年代で構成するワークショップを6回にわたって開催するなど、町民の皆さまとの協働により策定に取り組んでおります。

本年におきましても「誰もが住み続けたい町、住みたくなる町」の実現を目指し、私自身が先頭に立ち、情熱と気概を持って、全身全霊をかけ取り組んでまいりますので、町民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



新しい年が皆さまにとりまして、喜びと幸せに満ちた、素晴らしい年となりますことをお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

※関係人口／移住者や、来町者だけでなく、地域と多様に関わる人々。こうした地域外の人々が、地域づくりの担い手となることが期待されています。



● 仁木小6年
佐々木流依さん

私は、今の仁木町に、もっとたくさんの観光客が来てくれればうれしいです。でも今の仁木町は、自然が豊かで、食べ物もとても美味しいので、そこは変わらないで欲しいです。



● 仁木小5年
工藤幸さん

自然が多くてヘビなどの外敵がない仁木に住みたいです。10年後の仁木は、自然を守りながら、家、車、店、道路、機械が発達していると思います。



● 仁木小5年
喜井琉音さん

スーパーなどができて、便利になって欲しいです。でも、仁木はフルーツの町だから、10年後も畑を残しておいて欲しいです。未来の仁木は、今よりもっと便利になるけど、自然もある、観光客がたくさん来る仁木がいいです。



● 仁木小5年
渭原昌幸さん

未来の仁木が平和になって欲しいです。理由は、犯罪が無いと暮らしやすいからです。今の仁木はあまり事故や事件はないから平和だけど、未来はもっと平和になって欲しいです。みんなが安心して暮らせるようになって欲しいです。



● 銀山小6年
杉本響希さん

人口も増え、銀山には遊園地があって、たくさんの観光客が来るなどして、賑やかな町になって欲しい。また、お米や果物をもっと育てて、日本でも農産物で有名な町になってほしい。



● 仁木小5年
黒田あやとさん

賑やかで楽しい町になって欲しいです。理由は、仁木町が有名になったら、色々な町から人たちが来て賑やかな町になるからです。10年後は21歳なので、仁木にもう住んでないかもしれないけど、応援できるようにしたいです。



● 仁木小5年
菊地悠太さん

僕は、更に農業が発達して欲しいです。そして仁木町の果物や野菜はおいしいと思ってもらいたいです。理由は、今も農業で有名だと思うけど、更に有名にして、他の人に仁木町の果物などをもっと知って欲しいからです。



● 仁木小5年
岩本京香さん

仁木の自然は残しておいて、お店とか色々な建物ができて欲しいです。理由は、スーパーとか買い物できる場所が無くて、余市とか離れた所に行かなくてはならないからです。だから、快適な町になっていたらいいと思います。



● 仁木小5年
高嶋由夏さん

わたしは、未来の仁木が、色々な地域からたくさんの観光客が来るような場所になって欲しいです。仁木の美味しい果物や、ミニトマトが、もっともって有名になって、たくさんの人を幸せにできるものにして欲しいです。



● 銀山小5年
酒井千広さん

私は、みんながポイ捨てせずに、町がもっと綺麗になり、人も自然も心地よい空気の中で過ごせる街に住みたいです。春は桜、夏はサクランボが一番きれいで、美味しくて、色々な所から人がたくさん来て仁木が有名になって欲しいです。



● 仁木小6年
木村陽向さん

僕が思う10年後の仁木町は、ケンカや争いの無い、平和な町です。そして、特産物が豊かで、みんな今よりも安心して暮らせる仁木町にみんなと住んでみたいと僕は思います。



● 仁木小6年
桂下千歳さん

僕は、仁木町はこのままでいいと思います。理由は、仁木町に帰ってきたとき、自然あふれる今の仁木町のままでいて欲しいからです。



ぼくが、わたしが描く 仁木町の未来





● 仁木小6年
渡邊 華帆さん
わたなべ かほ

私は、ワインやトマトで栄えて、観光客がいっぱい来る仁木町になって欲しいと思います。理由は、観光客が増えたら賑やかで楽しく有名な町になれると考えたからです。



● 仁木小5年
安崎 蒼衣さん
やすき あおい

私は仁木が発展して欲しいです。今は、村寄りの町なので、市寄りの町になって欲しいからです。NIKI Hillsのような大きな建物などの施設が増えている仁木町に住んでみたいです。でも、自然は残っていて欲しいです。



● 仁木小5年
深澤 彰一郎さん
ふかざわ しょういちろう

平和で明るく元気な町だと思います。理由は、平和じゃないとケンカなどが起きて、危ない町だと思われるし、明るく元気じゃないと、元気がなくて暗い町だと思われてしまうからです。



● 銀山小5年
田中 小夏さん
たなか こなつ

みんながニコニコで暮らせる町になって欲しいです。そのために、困っている人がいたらいつでも助け合える人がたくさんいるととてもいい町になると思います。私は、そんな町で暮らしてみたいなっと思っています。



● 仁木小5年
渡辺くるみさん
わたなべ くるみ

私は、フルーツを使ったスイーツがもっと有名な、仁木になって欲しいです。理由は、今の仁木はフルーツだけでも美味しいけど、スイーツも作ったらもっと有名になって、仁木に観光客が増えると思うからです。



● 仁木小5年
八幡 絢斗さん
やはた けんと

僕が思い描く仁木町は、更にフルーツで栄える仁木町です。理由は、この仁木町のフルーツは、宝石のようにおいしいからです。更に、プチトマトも美味しいからです。それが僕の思い描いている仁木町です。



● 仁木小6年
三原 陽咲さん
みはら ひびき

私は、このままでもいいと思います。理由は、今の仁木町でも、自然があったり、食べ物が美味しかったりするので、今の仁木町でも私はいいと思います。



● 仁木小5年
寺山 佳努さん
てらやま けいと

僕は、より平和な自然あふれる街になって欲しいです。理由は、最近では建物ができてきて、自然が少しずつ減ってきているので、自然を残してより平和になって欲しいからです。あと、農業をやる土地が減らなくするために。



● 銀山小5年
芳岡 陽南さん
よしおか ひなた

今と同じように、自然が豊かな仁木町がいい。また、仁木小学校と銀山小学校が、もっと触れ合える施設を造って欲しい。例えば、農家や学校の先生の仕事など色々な仕事を体験できる所。そんな教育に熱心な仁木町に住んでみたい。



● 仁木小5年
森 陸斗さん
もり りくと

僕は、10年後の仁木町はこのままであって欲しいです。理由は、仁木の美味しい果物や自然が残っていて欲しいからです。僕が仁木の自然を守っていき、そしてずっと安心して暮らしていきたいです。



● 仁木小5年
中坂 柚輝さん
なかさか ゆずき

今までと変わらず、とても平和な仁木がいいと思います。理由は、今までの仁木だと安心感もあるし、十分平和だと思うからです。これからも、平和でいてほしいと思います。仁木に生まれて良かったです。



ねずみ 年は子年。これにちなんで今月の特集では、平成20年『子年』生まれ、町内最年少の年男、年女の皆さんに登場していただき、『ぼくが、わたしが描く仁木町の未来』をテーマにコメントをいただきました。

皆さんの住む、仁木町の未来はどうなっていると思いますか？10年後、20年後、もっと先の仁木町は？形にとらわれない自由な発想を持つ皆さんは、どんな未来を思い描いてくれたのでしょうか。



街角News

ニュース

12/9 JA新おたる仁木町トマト生産組合

全国流通販売反省会



JA新おたるトマト生産組合 兼重組合長理事

JA新おたる仁木町トマト生産組合の全国流通販売反省会が開かれました。

同組合の兼重隆幸組合長理事は、「今年は夏場の猛暑、全国的な市場価格低迷が続くなど、非常に厳しい年となりましたが、関係各位のお力添えにより、なんとか乗り越えることができました。来年は、本年の結果を踏まえ、『オンライン産地』として、良食味・高品質なミニトマト生産に取り組んでいきます」と一年を総括されました。

昨年、同組合の販売額はおよそ13億6900万円となりました。

12/10 JA新おたる仁木町アイコ生産組合

アイコ一筋10周年

JA新おたる仁木町アイコ生産組合の取扱反省会と、10周年記念式典が開かれました。

反省会後の10周年記念式典に際し、同組合の嶋田茂組合長は、「平成22年設立以来、関係各位の努力と熱意によって、本日を迎えることができました。今後も、持続可能な高品質と安定供給を目指し、謙虚に、かつ大きく発展できるよう頑張っていくます」と式辞を述べられました。

昨年、同組合の販売額はおよそ3億9900万円となりました。



JA新おたるアイコ生産組合 嶋田組合長

12/3 仁小5年生作成「安全マップ」

北海道警察本部長賞受賞

仁木小学校5年生の皆さんが昨年度に作成した「仁木小学校付近安全マップ」が、北海道、北海道教育委員会、北海道警察等の共催による「安全マップコンクール」で、北海道警察本部長賞を受賞しました。

5年生の皆さんは、仁木小の児童と保護者、地域の方々からのアンケートや聞き取りを行い、危険箇所の情報を集め、実際に地域を歩いて調査、発見したことをもとにマップを作成しました。

この活動を通して集めた情報は、地域の安全に役立てて欲しいと、駐在所や交通安全指導員の方々にも提供されました。



12/7

みんなの成長を皆さんに披露！

にき保育園生活発表会開催



会場いっぱいに詰め掛けた保護者、ご家族の皆さんを前に、緊張したり、しなかったり、可愛いらしい皆さんが元気いっぱい、一年間の成長を披露しました。

12/14

大江地域合同クリスマス会開催

トイストーリー・クリスマス 大江の彼方へ さあいくぞ！



第34回となる今回、大江地区学級運営委員長の岩本守さんは、「10年後20年後も地域に愛されるイベントに」と挨拶され、大江地域の皆さんは一足早い聖夜を楽しみました。

町からのお知らせ

放課後児童クラブの利用申込み期限は2月5日です



役場住民課では、令和2年度放課後児童クラブの利用申込み受付（新規・継続）を1月20日（月）から始めます。申し込み締め切りは2月5日（水）です。

年度途中の利用申込みは随時受け付けていますので、仁木放課後児童クラブは利用開始希望日の1週間前まで、銀山放課後児童クラブは利用開始希望日がお決まり次第すぐに、利用申込書を提出してください。

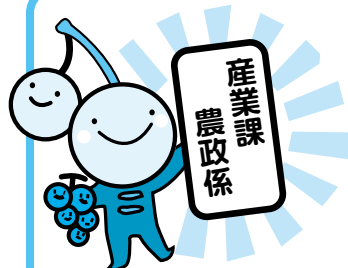
なお、仁木放課後児童クラブについては、ここ数

年児童数の上限まで受け入れをしておりますが、令和2年度以降低学年の利用希望児童がさらに増える見込みであり、町では居室や児童の安全確保の観点から、今後現状以上の利用児童受け入れは難しいと判断いたしました。保護者の皆さまには大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、**令和2年4月より仁木放課後児童クラブについては、利用対象児童を1～3年生とさせていただきます。**銀山放課後児童クラブについては従前どおりです。

利用申込書は、利用対象となるお子さまの保護者の皆さまへ1月中にお送りします。（町ホームページからダウンロードすることもできます。）



●お問い合わせ先 住民課おもいやり係 ☎32-2513



仁木町農業委員会委員を募集します

令和2年7月に改選期を迎える仁木町農業委員会の委員の募集を行います。農業に精通している方で、農地の権利移動や転用の許認可、担い手への農地の集積、現地調査・パトロールなど、委員としての業務を適正に行うことができ、要件を満たす方であれば、どなたでも推薦又は応募ができます。

- 1 募集人員 12人
- 2 任用期間 令和2年7月20日～令和5年7月19日
- 3 身 分 仁木町の特別職の職員（非常勤）
- 4 委員報酬 年額 320,000円
- 5 委員の要件

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方。ただし、破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない者、禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者、仁木町暴力団排除条例第2条に規定する暴力団員、暴力団関係事業者は応募できません。

6 推薦及び応募の手続き等

規定様式に添付書類を添えて持参又は郵送により

提出。様式は産業課、農業委員会窓口又は町ホームページにて令和2年1月10日から配布

7 受付期間

令和2年2月12日（水）～令和2年3月10日（火）必着
※持参の場合は午前9時から午後5時まで（土、日、祝日を除く）

8 提出先

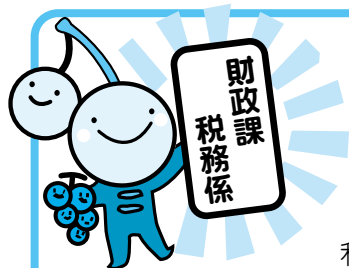
〒048-2492 仁木町西町1丁目36番地1
仁木町役場 産業課農政係

9 委員の選考

候補者評価委員会（会長は副町長）で委員候補者の評価後、町長が委員予定者を決定し議会の同意を得て任命します。必要に応じて面接等を行う場合があります。

●お問い合わせ先 産業課農政係 ☎32-2515

町からののお知らせ


償却資産を所有している事業者のみなさん、新規事業者のみなさんへ
償却資産（固定資産税）の申告を忘れずに

償却資産は、地方税法の規定により、その所有者（納税義務者）が毎年1月1日（今回は令和2年1月1日）現在、町内に所有する資産を町長に対し申告しなければなりません。

- ◎償却資産を所有している事業者の方（継続事業者）には、申告書を個別に郵送しておりますので、期限までに申告をお願いします。
- ◎新規事業者の方（商店や農業・営業などの事業をされている方）は、償却資産の有無に関わらず、期限までに申告をお願いします。 ※申告書をお送りしますので、財政課税務係まで連絡をお願いします。

●申告期限 令和2年1月31日(金) ●提出先 仁木町役場 財政課税務係

償却資産とは、固定資産のうち土地、家屋以外で事業（営業・農業等）の用に供することができる資産で、事業所得の計算上、必要経費（減価償却費や損金）として計上算入される資産です。ただし、自動車、軽自動車は除きます。※確定申告時（2～3月）の事業（営業・農業等）所得の申告書とは別になりますので、それとは別に記載して申告願います。

令和元年分申告納税相談について

国税庁では、資源保護及びコスト削減の観点から、確定申告書用紙を送付する方の対象を年々縮小しております。このため、確定申告書用紙に代えて、『確定申告のお知らせ』ハガキが税務署から皆さまに送られています。

（『確定申告のお知らせ』ハガキとは、予定納税額などの申告書作成に必要な情報を記載したハガキ（または封書）です。）

※役場に申告納税相談にお越しの際は、『確定申告のお知らせ』ハガキをご持参ください。ご協力をお願いいたします。

●お問い合わせ先 財政課税務係 ☎32-2512

※お知らせハガキ画像は昨年度のもので、す。1)注意願います。



余市税務署からのお知らせ

確定申告会場開設期間等のお知らせ

次のとおり確定申告会場を開設します。申告書の作成には時間がかかりますので、なるべくお早めにお越しください。

なお、会場の混雑状況により受付を早めに締め切ることがあります。

- 開設期間 令和2年2月17日（月）から令和2年3月16日（月）まで
- 相談受付時間 平日：午前9時から午後4時まで
- 確定申告会場 余市税務署（余市町朝日町1番地）

2月14日（金）以前は、確定申告会場を開設しておりません。確定申告のご相談は、申告会場を開設する2月17日（月）以降にお越しください。

また、申告に関するご質問や必要な書類のご確認などは、お電話でも問い合わせることができます。



●お問い合わせ先 余市税務署 ☎22-2093

民生委員児童委員と主任児童委員が決まりました

～ わたしたち民生委員は、あなたの一番身近な相談員です ～



民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて活動しています。

民生委員児童委員は、地域に暮らす身近な相談相手として、医療や介護、子育ての不安など、住民のさまざまな相談に応じています。そしてその課題が解決できるよう、行政機関をはじめ、必要な支援への「つなぎ役」になります。民生委員児童委員には民生委員法に定められた守秘義務があり、相談内容は他の人に伝えることはありません。暮らしに関すること、困ったこと、悩みごとなどお気軽にご相談ください。

●民生委員児童委員（任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日）

担 当 地 区	氏 名	住 所	電話番号
協和、稲園、コスモス30	むらい やすお 村井 康男	東町13-31	32-2354
日の出、中央1、ふれあい39	あさだ すみえ 浅田 澄枝	北町8-9-2	32-2775
中央2、銀座	ふくい さちこ 福井 祥子	北町3-80	32-3541
中央3、中央4、中央5	もりかわ かすみ 森川 一美	北町1-6-7	32-3709
金光、瑞穂、みずほ32、緑	はやし しんいち 林 伸一	東町9-13	32-2117
表通、旭台	おともない まさよし 乙茂内正悦	西町2-22-11	32-3239
西部、民生、東睦、種川、砥の川	たかはし としゆき 高橋 利幸	南町10-100-3	32-2433
然別	ほんだ はるこ 本田 治子	然別536-2	31-3810
桜台、大江1、大江更進	にしおか ち え こ 西岡千恵子	大江1-15	32-3632
大江2、大江中央、大江3	おおはら ち え み 大原知恵美	大江2-956-2	32-3441
银山2、银山1、银山中央、银山稲穂	きくち おさみ 菊池 修身	银山2-537-1	33-5233
银山共栄、银山3、银山ぎんれい	よしおか ひろし 芳岡 廣	银山3-122	33-5006
長沢南、尾根内	かとう ひろこ 加藤 浩子	長沢南13-1	33-5770

●主任児童委員（任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日）

担 当 地 区	氏 名	住 所	電話番号
仁木地区、然別地区	とうごう まさひろ 東郷 昌弘	北町3-85	32-2678
大江地区、银山地区	すが あつし 菅 敦	银山2-222	33-5425

●お問い合わせ先 仁木町民生委員児童委員協議会事務局 ☎32-2513

気温もぐっと下がり、朝晩の冷え込みが厳しくなりましたが、皆さま体調は崩されていないでしょうか。インフルエンザなどが流行する時期になってきましたので、手洗い・うがいを十分に行うよう心がけて、お過ごしください。

9月号の健康プラザでもお伝えしましたが、日本では、平均寿命の延長から「加齢性（老人性）」と名の付く病気が増えています。今回も同様に「加齢（性）」という名の付く病気「加齢黄斑変性」についてご紹介いたします。あまり聞きなじみのない病名かもしれませんが、欧米では成人の失明原因の第1位となっています。日本では比較的発症が少ないと言われていましたが、平均寿命の延長や生活様式の欧米化により、近年では、罹患する方が大幅に増えています。そこで、今月は身近な病気になりつつある「加齢黄斑変性」について、ご紹介します。

○「加齢黄斑変性」とは

網膜の中心部にあり、物を見るためにもっとも重要である「黄斑」という部分が加齢に伴って変化することにより起こる眼の病気です。

主な症状としては、物が歪んで見える（変視症）、見えているものの中心が暗い、見えにくい（中心暗転、視力低下）、色の区別がつきにくい（色覚異常）などがあげられます。

○「加齢黄斑変性」の予防

病名に「加齢」という言葉がついておりませんが、原因は加齢（老化現象）だけでなく、喫煙や、かたよった食事、高血圧などの生活習慣も原因の一つであると指摘されています。特に、喫煙は多くの研究結果から危険因子であることが明らかとなっており、「加齢黄斑変性」の予防には「禁煙」が強く推奨されています。また、バランスのよい食事を摂ることが大切です。

特に、緑黄色野菜に多く含まれる【抗酸化ビタミン（ビタミンA、C、Eなど）】や貝類、穀類、豚肉、牛肉などに多く含まれる【亜鉛】などが予防に良いとされています。禁煙や食生活のバランスを整えることは、他の病気の予防にも繋がりますので、できる範囲で意識して取り組んでみてください。

○セルフチェックをしてみましょう

簡単に行えるセルフチェックとして、アムスラーチャート（図1）があります。片眼をつむり、図1を30cmほど離して見ます。格子状の黒い点を見つめてください。どんな見え方ですか？「加齢黄斑変性」の方は図2や図3のような見え方になります。見え方に異変を感じる方はすぐに眼科医や主治医にご相談ください。

図1

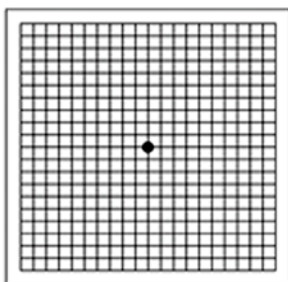


図2

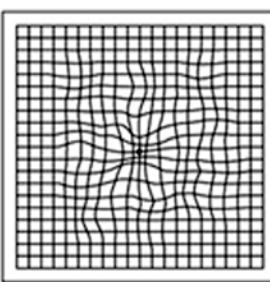
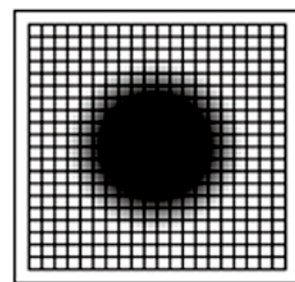


図3



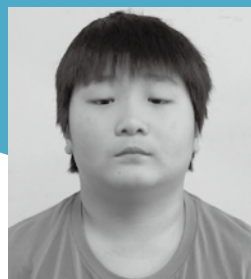
年々高まる失明のリスク。

加齢黄斑変性について

地域包括支援センター

保健師 平田 佳菜





仁木小学校 6年

桂下千歳

平和な暮らしがずっと続くこと。これはよりよい未来に欠かせないことだ。そのためには、核や戦争をなくしていく必要がある。

ぼくは、戦争の恐ろしさを教科書で知った。ぼくが核をなくしたいと思った理由は、たった一発の爆弾でたくさんの人が死んだということを知ったからだ。だから、この先、そんな被害を出さないために、核をなくした方がいい。

しかし、核をなくしてしまふと困ることもある。それは、原子力発電所が使えなくなってしまうからだ。原発がないとその周辺に住んでいる多くの人が困る。それでも、大きな地震や災害が起きたときに、原発の中の放射線で多くの人が死んでしまふかもしれない。

ない。

今よりも世界にある核をなくしてほしい。核がなくなると困ることがあるかも知れないけれど、今の技術があれば原子力に頼らなくてもいいと僕は思う。危険な物をなくして安全に暮らす。それが平和への第一歩だと、ぼくは思う。

かっこよくできた

マリーゴールド



銀山小学校 3年

今沙耶

自分がえんそうするキーボードの前に行きました。でも、目の前にお客さんがいっぱいいて、きんちようしてききました。だから、ぜったい成功できると言った事を思い出して、きんちようをほぐしました。ついに私の出番が来ました。木きんやてつきん、バスマスター、大太このメロディーをよく聞いて、えんそうしました。一番もり上がるメロディーに入りました。そこに入ったしゅんかん、みんなの心が一つになったのが自分でも分かりました。心が一つになるって、こういうことなんだなと思いました。

かけがえのない存在



銀山中学校 3年

高田愛衣香

皆さんは自分の家族と仲良くしたり、信頼したりできますか。私は家族のみんなとうまくいっていませんでした。

また、学校の友達ともうまくいっておらず、学校にもあまり行けていませんでした。そして、気づいたら周りの友達は私から離れていき、私は自分の部屋に引きこもってしまいがちになりました。

でも、ただ一人だけ私を助けてくれた人がいます。一番上のお姉ちゃんです。このお姉ちゃんだけが、私の事を助けてくれました。お姉ちゃんは、私の話を最後まで聞いてくれたり、私に色々な話を聞かせてくれたりしました。私が部屋に一人である時や、学校に行けない時には、いつでもドライブに連れて行ってくれました。お姉ちゃんも私と同じような体験をしていたらしく、その体験をもとにアドバイスもしてくれました。お姉ちゃんは私の全部を受け止めてくれました。

私は思いました。お姉ちゃんの妹に生まれてきてよかったと。転校して今の学校に来ましたが、前の私のままだった

ら、私は今でも誰とも口を利くことができていないと思います。お姉ちゃんには感謝の気持ちでいっぱいです。私にとつて、お姉ちゃんはかけがえのない存在です。

いつか私も、お姉ちゃんのように優しい人になって周りから頼られる人になりたいです。そのために、普段から困っている人に声をかけたり、話をきいたりしていききたいです。

児童

創造

No. 256

1月

日/曜日	●行事名 会会場 問お問い合わせ先 T電話番号 Vメール	当 番 病 院	水道の修理
20 日			
21 火	●母親学級（2回目）会保健センター／13:00～ 問 ほけん課 T 32-2514 ※対象者のみ ●産後ケア教室（2回目）会保健センター／10:00～ 問 ほけん課 T 32-2514 ※対象者のみ		
22 水			
23 木	●まちづくり懇談会 会町民センター／18:00～ 問 総務課 T 32-2511 ●第2期短期集中予防サービス運動教室 会保健センター 第1部／10:00～11:30 第2部／13:30～15:00 問 地域包括支援センター T 32-3855 ※参加者募集中 ●無料あんしん法律相談 会保健センター 13:30～14:30 問 社会福祉協議会 T 32-3959 ※予約制 ●運転免許更新時講習 初回講習／13:00～ 一般講習／15:30～ 会余市町中央公民館 問余市警察署 T 22-0110		
24 金	●リハビリ café ニキボー（然別地区） 会然別生活館／13:30～15:30 問 地域包括支援センター T 32-3855 ※予約制		
25 土			長内水道配管 T 32-2105
26 日		よいちクリニック T 21-4570	Niki 配管設備 T 32-2647
27 月	●産後ケア教室（3回目）会保健センター／10:00～11:30 問 ほけん課 T 32-2514 ※対象者のみ		
28 火	●母親学級（3回目）会保健センター／10:00～12:00 問 ほけん課 T 32-2514 ※対象者のみ ●子ども向け英会話教室（1・2年生）会保健センター ／15:45～ 問教育委員会 T 32-3621		
29 水	●第9回仁木町やすらぎ大学「健康教室」会町民センター ／9:20～11:45 問教育委員会 T 32-3621 ※対象者のみ ●子ども向け英会話教室（3・4年生）会町民センター ／15:45～ 問教育委員会 T 32-3621 ●運転免許更新時講習 違反講習／13:00～ 優良講習／15:30～ 会余市町中央公民館 問余市警察署 T 22-0110		
30 木	●第2期短期集中予防サービス運動教室 会保健センター 第1部／10:00～11:30 第2部／13:30～15:00 問 地域包括支援センター T 32-3855 ※参加者募集中 ●子ども向け英会話教室（5・6年生）会保健センター ／15:45～ 問教育委員会 T 32-3621		
31 金	●1歳・1歳6か月・3歳児健診会保健センター ／13:00～ 問 ほけん課 T 32-2514 ※対象者のみ ●1歳・1歳6か月・2歳・3歳児歯科健診会保健センター ／13:40～ 問 ほけん課 T 32-2514 ※対象者のみ ●第9回ブックスタート事業会保健センター／14:10～ 問 教育委員会 T 32-3621 ※対象者のみ		
1 土			関組 T 22-4782
2 日		よいち整形外科クリニック T 48-5000	北悠建設 T 32-3101
3 月			
4 火	●フルーツの里キッチン料理教室友の会 会保健センター／10:00～13:00 問 ほけん課 T 32-2514 ※予約制（1/31 締切）		
5 水			
6 木	●広報『Niki』2月号発行 問総務課 T 32-2511 ●第2期短期集中予防サービス運動教室 会保健センター 第1部／10:00～11:30 第2部／13:30～15:00 問 地域包括支援センター T 32-3855 ※参加者募集中		
7 金			
8 土			高橋配管設備 T 22-5571
9 日		よいち港南クリニック T 21-5566	庄木興業 T 23-5048

情報カレンダー

- 戸籍、出生・死亡、ごみなどのお問合せは **問住 民 課** **T**32-2513
- 国保、介護、育児、健康相談などのお問合せは **問ほ け ん 課** **T**32-2514
- その他、行政に関するお問合せは **問総 務 課** **T**32-2511

●令和2年1月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

●令和2年2月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

12月

1月

日/曜日	●行事名	会会場	問お問合わせ先	T電話番号	当 番 病 院	水道の修理
26 木	●広報『Niki』1月号発行		問総務課	T 32-2511		
27 金						
28 土						北悠建設 T 32-3101
29 日		原歯科		T 22-7301	中島内科 T 22-3866	高橋配管設備 T 22-5571
30 月		福井歯科		T 23-4847		
31 火	●仁木神社 大祓式・除夜祭	会仁木神社	デュオ歯科医院	T 42-3993	勤医協余市診療所 T 22-2861	庄木興業 T 23-5048
1 水	元旦 ●仁木神社 歳旦祭	会仁木神社	水野歯科	T 22-3391	田中内科医院 T 22-6125	堀川管工設備工業 T 23-3032
2 木			水野歯科	T 22-3391	小嶋内科 T 22-2245	藤田設備 T 32-3672
3 金			佐藤歯科	T 22-3678	林病院 T 22-5188	長内水道配管 T 32-2105
4 土						Niki 配管設備 T 32-2647
5 日	●仁木消防団出初式	会仁木消防団拠点施設前		10:00～	よいち北川眼科医院 T 22-1308	関組 T 22-4782
6 月						
7 火	●定期健康相談	会保健センター		9:30～12:00 問ほけん課 T 32-2514		
8 水	●離乳食教室	会保健センター		10:00～12:00 問ほけん課 T 32-2514 ※対象者のみ		
9 木	●第2期短期集中予防サービス運動教室	会保健センター		第1部/10:00～11:30 第2部/13:30～15:00 問地域包括支援センター T 32-3855 ※参加者募集中		
	●運転免許更新時講習 違反講習/13:00～ 優良講習/15:30～	会余市町中央公民館	問余市警察署	T 22-0110		
10 金						
11 土						北悠建設 T 32-3101
12 日	●令和2年仁木町成人式	会町民センター		13:30～ 問教育委員会 T 32-3621	池田内科クリニック T 23-8811	高橋配管設備 T 22-5571
13 月	成人の日				黒川町整形外科クリニック T 22-2447	庄木興業 T 23-5048
14 火	●母親学級(1回目)	会保健センター		10:00～12:00 問ほけん課 T 32-2514 ※対象者のみ		
15 水	●リハビリ café ニキボー(銀山地区)	会銀山生活改善センター		13:30～15:30 問地域包括支援センター T 32-3855 ※予約制		
	●産後ケア教室(1回目)	会保健センター		10:00～12:30 問ほけん課 T 32-2514 ※対象者のみ		
	●無料あんしん法律相談	会保健センター		15:30～16:30 問社会福祉協議会 T 32-3959 ※予約制		
16 木	●第2期短期集中予防サービス運動教室	会町民センター		第1部/10:00～11:30 第2部/13:30～15:00 問地域包括支援センター T 32-3855 ※参加者募集中		
17 金	●いきいきクラブ	会保健センター		13:30～15:30 問地域包括支援センター T 32-3855 ※対象者のみ		
18 土	●子ども体験塾第8回講座「冬のかるた大会とアニメ上映会」	会町民センター		12:45～ 問教育委員会 T 32-3621		堀川管工設備工業 T 23-3032
19 日					森内科胃腸科医院 T 32-3455	藤田設備 T 32-3672

国民年金に関するお知らせ

●新成人の皆さまへ ～20歳になったら国民年金

国民年金は20歳から60歳まで国民年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったとき（老齢年金）、病気やケガで障がいが残ったとき（障害年金）、家族の働き手が亡くなったとき（遺族年金等）に年金を受け取ることができる制度です。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取ることができます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取ることができます。

保険料に未納があると障害年金を受けられなくなることがあります。所得が少なく保険料を納付することが困難な方については、保険料免除制度を利用することができますので、お気軽にご相談ください。

●年金事務所に相談に行かれる際にはご予約をお勧めします

小樽年金事務所では、予約による年金相談を行っています。

予約いただくことにより、相談内容に応じた事前準備がされており、待ち時間も無くスムーズに相談できるようになります。

相談会場は小樽年金事務所。予約相談の実施時間は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後4時。

予約申し込みは

・予約受付専用電話 0570-05-4890

・小樽年金事務所 0134-65-5002まで。

国民年金に係る照会や相談については、下記までお問い合わせください。

問 小樽年金事務所

T (0134) 65-5002

問 住民課住民係

T 32-2513



札幌管区気象台からのお知らせ

暴風雪による災害への備えを！

石狩・空知・後志地方では、石狩湾付近に小さな低気圧が発生した際に暴風雪となることがあります。これにより、猛吹雪による視界不良や車の立ち往生、停電などのおそれがあります。最新の気象情報を確認し、暴風雪が予想されているときは外出は控えましょう。

問 札幌管区気象台天気相談所 T (011)611-017

★家の中で安全に過ごすために

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されているときは外出を避けましょう。
- 停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。
- FF式暖房機等を使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれないよう注意しましょう。



★止むを得ず車で外出するときは

- 天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。



飲酒運転根絶

飲酒運転をしない、させない、許さない！

- 車上荒らしを防ぐには…車内に貴重品を置かない
- 車上狙いにも注意！車内から金品を盗んでいく「車上狙い」は、一年を通じて発生しており、車内にカバンなどがあると、犯人は貴重品が入っていないなくても犯行に及びます。

12月の事故発生状況

区分	件数	死者	負傷者
発生件数	0件	0人	0人
R元年累計	2件	1人	1人

※人身事故のみの集計です

交通事故死ゼロの日
R元.7.22～至R元.12.17

149日

など、用心に用心を重ね、楽しい年末年始をお過ごしください。

- お金を貴重品を持ち歩くときは…自動車での移動を心がける▼お金を入れたカバンは、車道の反対側に持つ▼何人かで行動するよう心掛ける
- 家を留守にするときは…歩くときは…自動車の移動を心がける▼お金を入れたカバンは、車道の反対側に持つ▼何人かで行動するよう心掛ける

年末年始は外出の機会が増えるため、空き巣狙いや、ひったくりなどの犯罪に見舞われる可能性が高まります。「私は大丈夫」と過信せず、犯罪に対する心構えを持って、安全で安心な年末年始を迎えましょう。

皆さん 安心・安全な年末年始を



駐在所便り

地域をおこすって なあ〜に。



地域おこし協力隊

福光 賢治

明 けましておめでとうございます。私は仁木町でのワイナリー経営を目指し、妻とともに東京から越してまいりました、福光賢治と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

仁木町を初めて訪れたのは一昨年の12月初旬、雪が降り始めていた頃です。私の場合、ワインへの興味というより、農業への関心からワイナリー経営を志すようになり、かねてより、ワインづくりで盛り上がっている仁木町・余市町に興味を持っておりました。

実際に仁木町を訪れてみると、美しい自然や無駄のないシンプルな町の景観が、いっぺんに気に入りました。国内のワイン産地をあちこち見てきましたが、実際に「住んでみたいな」という気持ちになったのは仁木町が初めてです。

とはいえ、日々の忙しさの中で、具体的に就農するタイミングをなかなか掴めずにいた…。というのが実情でした。そんな中で、仁木町地域おこし協力隊として採用いただいたのを機に、30年間勤めた会社を退職し、仁木町でワインづくりの世界に飛び込むことにしました。

私は四国・香川県の出身で、両親の実家はいずれも農家でした。特に父の実家は徳島県境に面した山間部にあり、私も田植えや稲刈り、シイタケ栽培の手伝いをしたことがあります。仁木町開祖の故地、徳島県の旧川島町にも近く、そんなところにも不思議なご縁を感じました。

こちらに来てからは、町内のワイナリーでぶどう栽培の勉強をさせていただき、途中、さくらんぼや生食ぶどうの仕事も体験しました。週末には近隣の生産者の方を訪ねて、ぶどう畑を見学させていただいたり、繁忙期には収穫のお手伝いもさせていただきました。これまでの

デスクワークの毎日が農場での労働に変わりましたが、農作業がつらいという感覚はなく、自然の中で体を動かし、体が馴染んでいくことに充実感を覚えています。

昨年末には、自費でフランスへ本場のワインづくりを見に行きました。北海道のワインぶどう作りとは、その手法が異なるのはもちろん、ブランド戦略や街の美観整備が巧みなシャンパーニュ、小さな村々のコミュニティの中で、家族経営と有機栽培に特徴のあるアルザスなど、各産地の個性もわかり、大変有意義な旅でした。

この冬は、近隣の別のワイナリーで醸造の勉強をさせていただきながら、自分が起業するための農地を探しているところです。もともとワインにそれほど関心のなかった妻も、こちらでワイン関係の仕事に就き、今ではワイン検定を受験するほどになっています。全く未経験の分野です。容易でないことは自覚していますが、一步一步、自分なりのワイン作りの方向性を見定めつつ、地域の発展に貢献できるよう努めていきたいと思いますので、仁木町の皆さまよろしくお願いいたします。



仏シャンパーニュのワインぶどう畑と麓の町の風景

今月の表紙



冬になると、リンゴの接木に使われていた、台木のちいさな赤い実が鳥たちの貴重な食料になります。霜にあたると渋が抜けて柔らかく熟れ、生食できるとのこと。春にはあちこちで白い綺麗な花が見られるのも町の素敵な風景です。

撮影場所：東町

写真提供：トタン舎(大江)



広報 Niki では、仁木町の四季を切り取った写真を募集しています。採用された写真は、今後広報 Niki の表紙に使わせていただく予定となっております。

スマートフォンで撮影いただいた写真でも、機種によっては対応可能ですので、皆さんの『とっておきの仁

撮っておき仁木町

NIKI 表紙写真募集中!

木町』の写真を、ぜひお寄せください。

詳しい応募方法などは町ホームページをご覧ください。担当係までお問い合わせください。



●お問い合わせ先 総務課広報交通係 ☎32-2511 (担当／伊藤・桂下)