

国民健康保険及び後期高齢者医療制度加入者のみなさまへ 『短期人間ドック』『特定健診』のご案内

大切な健康を守るために、短期人間ドック・特定健診で**体の異変を早期に発見**しましょう。
健診受診は重症化を避け、**長く活動的に暮らすための鍵**です。
令和7年度に、まだ申し込んでいない方はぜひ受診しましょう。

仁木町の国民健康保険と後期高齢者医療の一人あたりの医療費は、短期人間ドックや特定健診を受診してきた方と、受診してこなかった方に大きな差があります。これは体の異変を感じたときは、既に病気が進行している方が多いということが考えられます。



対象者	仁木町国民健康保険加入者	『短期人間ドック』今年度中に30歳以上になる方
	後期高齢者医療制度加入者	『特定健診』今年度中に40歳以上になる方

※ 令和7年度に、他の健診機関で「短期人間ドック」、「特定健診」及び「がん検診」を受診している場合は、重複して受診はできません。

円山クリニック（Tel011-611-7766）：短期人間ドック【**集団健診**・**個別健診**】

○**集団健診**

日程及び空き状況

令和7年11月11日現在

健診日	申込締切	人間ドック (定員24人)	乳がん		子宮がん (定員5人)	胃カメラ (定員5人)
			40才未満 (定員1人)	40才以上 (定員5人)		
令和7年	12月17日(水)	11月19日(水)	残り12人	残り1人	残り2人	残り3人
令和8年	1月16日(金)	12月12日(金)	残り14人	残り1人	残り3人	残り2人
	2月13日(金)	1月16日(金)	残り15人	残り1人	残り3人	残り3人

※**集団健診**は**無料バスにより札幌市の円山クリニックまで送迎します。**

運行：尾根内 ⇄ 役場 ⇄ 国道5号 ⇄ 円山クリニック（役場庁舎前を7時頃出発予定）

※定員になり次第締め切らせていただきます。

※胃がん検査（バリウム・カメラ）をキャンセルの場合は、食事もキャンセルとなります。（**個別健診**も同じです。）

○**個別健診**

札幌市までの送迎バスはありませんが**集団健診**以外の日程でも、**札幌市の円山クリニック**で随時に受診することができます。

森内科胃腸科医院（Tel0135-32-3455）：短期人間ドック・特定健診【**個別健診**】

短期人間ドックと特定健診を受診できます。

※追加検診は大腸がん検診のみとなります。

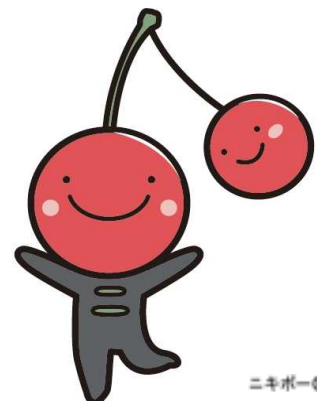
余市医師会：特定健診【**個別健診**】

余市医師会との契約により町外の医療機関で特定健診を受診できます。

余市町：余市協会病院（Tel0135-23-3126）、小嶋内科（Tel0135-22-2245）、
わたなべ内科医院（Tel0135-22-3989）、中島内科（Tel0135-22-3866）、
田中内科医院（Tel0135-22-6125）、勤医協余市診療所（Tel0135-22-2861）

古平町：海のまちクリニック（Tel0135-42-2135）

※追加検診はありません。



※**集団健診**予約）仁木町福祉課（0135-32-2514）へ電話してください。

※**個別健診**予約）医療機関へ電話し、予約したことを仁木町福祉課へ連絡してください。

くうら面に自己負担料金・年齢要件・受診要件・検査内容などを記載しています。>

●健診内容と自己負担料金

内 容		対 象		助成後の自己負担料金		助成する頻度	
				70歳未満	70歳以上		
短期人間 ドック	下表の「短期人間ドック詳細」の項目の全て	今年度中に30歳以上になる国保加入者		3,000円		毎年	
		後期加入者		2,300円			
特定健診	下表の「短期人間ドック詳細」の項目のうち★がついているもの	今年度中に40歳以上になる国保加入者		1,300円		毎年	
		後期加入者		600円			
追加検診	子宮頸がん検査		女性のみ 20歳以上		無料		2年に1回 ※全額自己負担であれば毎年受診できます
	乳がん 検査	乳腺エコー	女性のみ 30歳～39歳		1,100円		
		マンモ グラフィ	女性のみ 40歳～49歳		1,100円		
			女性のみ 50歳以上		900円	無料	
	骨粗しょう症検査（X線検査）		※健診当日 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性		300円	健診当日 70歳の女性 無料	左記年齢のみ
	大腸がん検査（便検査）		ドック：30歳以上		500円	無料	毎年
	肝炎ウイルス検査（血液検査）		今年度中40歳以上になる方		500円	無料	今までに助成を受けていない方
			※今年度 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳の方及び70歳以上の方は無料				
	Ei/コックス検査（血液検査）		小学3年生以上		無料		5年に1回
	前立腺がん検査（血液検査）		男性のみ	円山クリニック 30歳以上	200円		毎年

※円山クリニック・森内科は追加検診のみの受診はできません。
※この表にない健診項目も希望により全額自己負担で受けることができます。
※料金は、受診当日に、受診機関へ直接お支払いください。

●短期人間ドック詳細 【★は特定健診との重複項目です】

区 分	項 目
問診・質問	★既往歴、家族歴、★服薬歴、★自覚症状、★他覚症状、生活習慣の調査
身体計測	★身長、★体重、肥満度、体脂肪率、★BMI指数、★腹囲
血圧検査	★収縮期血圧、★拡張期血圧
眼科系	視力、★眼底（眼底は円山クリニックのみ）（注）
聴 力	オーディオメータ（1000Hz～4000Hz）
尿 検 査	★糖、★蛋白、ウロビリノーゲン、ビリルビン、ケトン体、PH、 潜血、比重、沈渣
呼 吸 器	胸部X線（直接撮影・2方向）、肺機能（肺機能は円山クリニックのみ）
胃 腸 系	バリウム検査（胃部X線（直接撮影））※森内科胃腸科医院は胃カメラ検査のみ
超 音 波	胆嚢、肝臓、腎臓、膵臓、脾臓
循環器系	★心電図（12誘導）（注）
血液学検査	★赤血球数(注)、白血球数、★血色素量(注)、★ヘマトクリット値(注)、血小板、MCV、
	MCH、MCHC、血液像、血清鉄
肝機能検査	ALP、★AST（GOT）、★ALT（GPT）、★γGT（γGTP）
脂 質 検 査	総コレステロール、★中性脂肪、★HDLコレステロール、★LDLコレステロール
糖尿病検査	★空腹時血糖、★ヘモグロビンA1c
痛 風 検 査	★血清尿酸
腎機能検査	★血清クレアチニン
医 師 診 察	面談、内科報告

（注）特定健診においては、仁木町と余市町、古平町の医療機関は医師の判断で実施

お問い合わせ電話番号 32-2514（福祉課直通）