

広報 仁木

8

北海道仁木町広報紙／令和7年8月14日発行 通算849号

令和7年
2025





台湾花蓮縣鳳林鎮 × 仁木町 友好交流協定を締結



①協定の調印を交わす佐藤町長（左）と鳳林鎮のリン・ケンペイ鎮長（右）②代表団の皆さんと記念撮影

7月15日、町は台湾花蓮縣鳳林鎮と友好交流協定を締結しました。このたびの協定は、台湾の花蓮縣が果樹産地であり、町と共通点が多くあることがきっかけで、台湾側からの要請に基づき実現したもので、文化、観光、農産物のマーケティング促進、青年交流の促進、災害時の物資供給等の相互支援などの5項目について、連携していくことを確認。

協定締結に当たり、花蓮縣鳳林鎮の首長であるリン・ケンペイ鎮長は「このたび交流協定を締結することができ、大変うれしく思います。鳳林鎮は、農業のほか文化も盛んな町なので、ぜひ仁木町の皆さまにもお越しいただきたい」と挨拶し、佐藤町長も挨拶の中で、「様々な取組において、お互いの経済的利益や友好関係の契機となり、双方が更なる発展を遂げることでできれば」と意気込みを語っていました。

NEWS 町で起こった あんな事! こんな事! まちの話題

町内のできごと、行事、イベントなどを写真付きでご紹介。町では広報紙、ホームページ、SNSなどへ掲載のため、撮影・取材活動を行っています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



仁木町産ワインと食の祭典 ワイリンググウォークフェスが開催される

7月13日、ワイリンググウォークフェスNIKKI実行委員会（本間裕康会長）主催の「ワイリンググウォークフェスNIKKI2025」が開催されました。

同イベントは、町内のワイナリーなどを巡りながら、仁木町産ワインを楽しむことができるイベントで、3回目となる今回は、11社の町内ワイン事業者が出店。各ワインに合わせて開発されたペアリングフードも販売されるなど、町内外から参加した約500名の喉と舌を楽しませました。



①天候にも恵まれ、多く参加者が仁木町産ワインを買い求める②～④当日提供されたワインやペアリングフード⑤⑥おいしいワインや自然豊かな風景を楽しむ参加者の皆さん⑦ワインぶどう畑に響くアコーディオンの音色。非日常な雰囲気

同イベントに札幌市からご夫婦で参加された大谷さんは「天気も雰囲気も良く最高でした。こういったイベントが少なくなってきたのでぜひ継続してほしいです」と述べられていました。

また、同委員会企画・運営を担当した地域おこし協力隊の福重めぐみさんは「ワインと料理を楽しめるイベントとして認知度が上がっていくよう、来年度に向けて更にPRしていきたいです」と笑顔でお話していました。



株式会社もりもと × 仁木町 仁木のさくらんぼがおいしいケーキに

7月3日、町内果樹園において、町と包括連携協定を結んでいる（株）もりもと（森本真司代表取締役社長／千歳市）が（株）ALSカイ札幌と共同で、さくらんぼの収穫作業を行いました。

この取組は、労働力不足などによって収穫しきれないさくらんぼの収穫サポートや、収穫したさくらんぼを使ったスイーツの製造・



①参加者皆さんで記念撮影②一般参加の新井田さん（左）と道下さん（右）。「大好きなさくらんぼに囲まれて幸せです」と新井田さん

販売による6次産業化などを目的に実施しているもので、当日は両社社員と町職員に加え、一般の方2名も参加し、「水門」などの品種をおよそ100kg収穫しました。開催に当たって、（株）もりもとの森本社長は「この取組を通して、地域の皆さまと一緒に地域活性化を図りたい」と挨拶を述べられ、また、一般で参加された道下さんはインタビューで「さくらんぼがきれいで大きくて驚きました。こういった取組がもっと広がっていくと良いと思います」と笑顔でお話していました。

なお、収穫したさくらんぼを使ったケーキは販売を終了しており、現在はさくらんぼのジャムを使ったお菓子「チェリージュエリーロールジュ」が予約受付中で、8月16日より同社全店舗やオンラインショップにて数量限定で販売される予定です。



農協青年部 夜間パトロールを実施

7月2日、新おたる農業協同組合青年部（嶋田有幸部長）が地域貢献活動の一環として、町内農地の夜間パトロールを行いました。

同取組は、近年増加している農産物盗難防止を目的に令和4年から実施しているもので、当日は10名の方が参加し、5組に分かれて町内を巡回しながらパトロールを実施。

嶋田部長は「本活動を始めて4年目となりますが、生産者の盗難対策意識も少しずつ醸成されてきたと感じています。盗難が集中している地域もあるので、今後はその地域を重点的に巡回していきたいです」とお話しされていました。



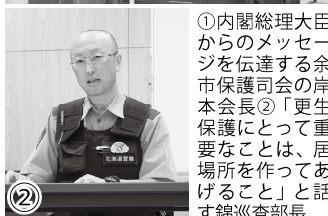
パトロールに集まった農協青年部の皆さん



社会を明るくする運動 ミニ集会を開催

7月29日、大江コミュニティセンターにおいて、第75回社会を明るくする運動のミニ集会を開催しました。

同集会では、内閣総理大臣からのメッセージ伝達や標語・作文の仁木町代表作品入選者への記念品贈呈、保護司の活動紹介、講話などが行われ、講話を行った余市警察署銀山駐在所の錦巡查部長は「皆が思いやりの心を持つと、安心安全な社会形成につながります。小さなことでも良いので、誰かを思いやる気持ちを実践していただければ」とお話しされるなど、参加した30名の方々は、熱心に耳を傾けていました。



①内閣総理大臣からのメッセージを伝達する市本会長②「更生保護にとって必要なことは、あつた場所を」と話す錦巡查部長。



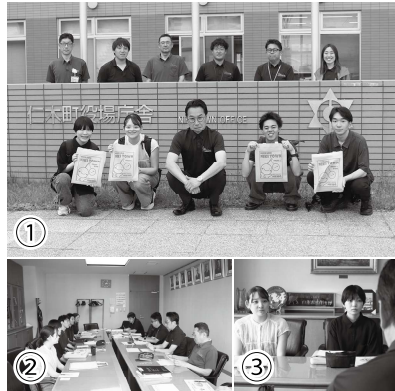
株式会社クラダシ × 仁木町

地方創生に向けた「クラダシチャレンジ」

町と連携協定を結んでいる(株)クラダシ（東京都／関藤竜也代表取締役社長）が、7月3日から7日までの5日間、町内で社会貢献型インターンシップ「クラダシチャレンジ」を行いました。

同取組は、大学生が人手不足に悩む地方農家を訪れ収穫支援を行うことで、未収穫作物の減少による食品ロスの軽減や収益の獲得、SNSなどを活用した地方の魅力発信などを図ることを目的に実施されており、受入れは今年で5回目となりました。

参加した4名の学生は、町内で



①記念撮影②③町職員との意見交換会の様子

さくらんぼの収穫のほか、佐藤町長をはじめとする町職員との意見交換会も行い、地方創生について様々な議論を交わしました。

早稲田大学（東京都）に通う堤さんは、「大自然に囲まれ、心身共にリフレッシュできました。新鮮な果物がとても美味しく、忘れられない思い出となりました」と笑顔でお話しされていました。



日本郵便株式会社 × 仁木町

熱中症被害の発生防止に向けて

7月28日、町は日本郵便株式会社と「気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設に係る協定書」（クーリングシェルターに関する協定）を締結しました。

同協定は、北海道を対象とする熱中症特別警戒情報が発表された際、熱中症被害の発生防止などを目的に、仁木・銀山郵便局の共用

6月30日、ホテル水明閣（余市町）において、JA新おたる仁木町トマト生産組合（渡辺幸仁組合長理事）による令和7年度仁木町産トマト全国流通販売対策会議が開催されました。

会議には組合員のほか、各市場関係者の方々も参加。各市場の取組方針等の説明を受け、販売高20億円を目指し一層の連携を確認しました。



JA新おたる仁木町トマト生産組合

販売高20億円に向け連携を確認

渡辺組合長理事は「全国オンラインワン産地を目指し、組合員一丸となって取り組んでいきたい」と意気込みを述べていました。



挨拶される渡辺組合長理事



協定締結の様子（左から林副町長、佐藤町長、仁木郵便局・上山局長、北海道北後志地区連絡会統括局長の朝里郵便局・工藤局長、銀山郵便局・戸館局長）



さくらんぼフェスティバル

天候に恵まれ多くの方が来場

6月29日、農村公園フルーツパークにきにおいて、第41回さくらんぼフェスティバルが開催されました。

当日は天候に恵まれ、また、後志自動車道の開通も相まって昨年よりも500人多い約5000人の方



①さくらんぼ種飛ばし大会の様子。今年の最長不倒は成年女子の部で記録した15m10cm②さくらんぼを求め長蛇の列ができる。約1時間で完売した店舗も③店頭には紅く光るたくさんさくらんぼが並び④さくらんぼフェスティバルに来くれた男の子。さくらんぼを片手にピース

が来場し、取れたてのさくらんぼやさくらんぼ種飛ばし大会などのイベントを楽しんでいました。

京極町から2人のお子さまとお越しになられた星さんは、「子どもたちとさくらんぼを味わうことができ、とても楽しい時間を過ごせました。来年もぜひ参加したいです」と笑顔でお話しされていました。



なかよしクラブ安心警ら隊 早坂さん・三浦さん・坂東さん
表彰状・感謝状が贈られる

このたび、大江在住の早坂文治さんが札幌方面防犯団体連合会防犯功労者表彰を受賞され、併せて北町在住の三浦菊夫さんと西町在住の坂東淑子さんに余市警察署長から感謝状が贈呈されました。

お三方は、町内のボランティア団体・なかよしクラブ安心警ら隊に所属し、長年にわたり防犯パト



ゼロカーボン推進

記念植樹を実施

さくらんぼフェスティバルの開催に合わせ、農村公園フルーツパークにきにて、ゼロカーボン推進に係る記念植樹が行われました。

この記念植樹は、ゼロカーボン北海道の取組の一環として、後志総合振興局から苗木の贈呈を受け実施したもので、当日は、佐藤町長と鶴ヶ崎後志総合振興局副局長がクリーンラーチという二酸化炭素の吸収量が高い品種の苗木を植



①記念撮影（左から林副町長、佐藤町長、鶴ヶ崎副局長）②植樹の様子

えました。

佐藤町長は「これからも北海道の取組について町としても協力していければ」と述べていました。



表敬訪問の様子（左から坂東さん、三浦さん、早坂さん、佐藤町長）



①いけばな愛好会の方に生け方を教わる児童②児童が作った作品。町民センターに展示

子ども体験塾

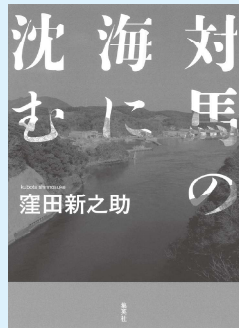
生け花で創造力を育む

7月12日に、子ども体験塾第3回講座として「子ども生け花教室」を開催し、15名の児童が参加しました。町内で活動するいけばな愛好会の会員に指導いただき、児童たちは自分だけの個性あふれる生け花を完成させました。

完成した生け花は、15日まで町民センター・図書室前で展示し、来館した人たちの目を惹きつけてくれました。
次回は、7月29日から全3回にわたる第4回講座「どろんこ教室」を予定しています。

図書室通信

仁木町民センター・図書室から、おすすめの本を紹介します。



○対馬の海に沈む
著 窪田 新之助

人口わずか3万人の長崎県の離島で、「J Aの神様」と呼ばれた男が、自らが運転する車で海に転落し溺死した。44歳という若さだった。彼には巨額の横領の疑いがあったが、果たしてこれは彼一人の悪事だったのか……？

職員の不可解な死をきっかけに、営業ノルマというJ Aの構造上の問題と、「金」をめぐる人間模様をえぐりだした、衝撃のノンフィクション。是非手に取ってみてください。



8月は「早寝早起き朝ごはん」

運動の啓発強化期間です

子どもたちの夏休みを含むこの期間に、家族皆さんで『早寝早起き朝ごはん運動』に取り組み、子どもたちが毎日を元気に楽しく過ごし、健やかに成長していくための生活習慣を身に付けましょう！

各種大会結果

6月25日から後志の各地で各種中学校体育大会の後志地区予選が行われ、町内の中学生が左記のとおり、優秀な成績を収め、全道大会に出場します。そのほかの大会結果と併せて、ご紹介いたします。

●中学校体育大会後志地区予選

【バドミントン】

男子団体 準優勝 仁木中学校

女子シングルス 優勝 相田萌絵(仁中3年)

男子ダブルス 優勝 西條陽琉・佐藤優斗(仁中3年)

男子シングルス 3位 小野文慈(銀中3年)

優勝 軟式野球クラブチーム

「フルータス」(町外チーム)

木村彩葉(仁中2年)

中澤友佑(仁中1年)

優勝 後志男子バレーボール

クラブ(町外チーム)

中川 穰(仁中2年)

※代表決定戦で小樽市のチームに敗退し全道大会へ出場できませんでした

●第21回さくらんぼ杯パークゴルフ大会

・日程：7月6日

・場所：コンサドーレ仁木パーク

パークゴルフ場

【女子部】

2位 日野悦子

●高松宮賜杯第69回(南2部)大会後志予選

・日程：6月22日

・場所：喜茂別町宮野球場

優勝 仁木球友(全道大会進出)

●日本スポーツマスターズ2025

(南)大会後志予選

・日程：6月29日

・場所：余市町運動公園野球場

優勝 N DADDY

(全道大会進出)



表敬訪問の様子(左からNDADDYの小川監督、町軟式野球連盟の土井会長、佐藤町長、仁木球友の大西監督)

きよだいな木



仁木小学校 4年

今野

紬



とても大きく感じたので、上が見えない構図にしました。葉っぱは筆をおしつけるように、木のみきのもようは線を重ねてかきました。また、クレヨンが水をはく性質を利用して空と木のみきや雲の色がまざらないようにしました。

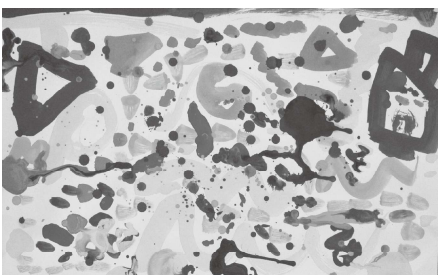
いろいろなもの



銀山小学校 2年

吉本

爽来



○や△いろいろなせんをかくて、たのしかったよ。ふでからえのぐをたらすのも、おもしろかったよ。うまくできたよ。



夜光反射材の啓発資材を配布

問 交通安全推進委員会 32-2511

交通安全推進委員会では、夜間における交通事故防止対策として、[仁木町在住で今年度65歳になられる皆さま](#)へ夜光反射材を使用した啓発資材の配布を行っています。

[ご希望の方は、住所及び生年月日を確認できる身分証明書を持参の上、当推進委員会事務局（仁木町総務課内）にお越しください。](#)なお、啓発資材は数に限りがございますので、ご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。

- 対象者 今年度65歳になられる仁木町の方（昭和35年4月～昭和36年3月生まれの方）
- 啓発資材 ベスト、フェイスタオル、マイバッグ、ナップサック、リストバンドのいずれか1つ

地域全体で子どもたちを見守りましょう

問 交通安全推進委員会 32-2511

全国的に、幼い子どもたちが被害者となる痛ましい交通事故等の発生が後を絶ちません。[子どもの交通事故や犯罪被害などを減らすためには、地域全体で登下校中の子どもたちを見守ることが効果的です。一人ひとりが無理なく、できる範囲で実践することで、悲惨な事故が起きにくい環境を創ることができます。](#)

地域全体で子どもたちを守るためにも、ご協力のほどよろしくお願いします。

誰でも簡単！「ながら見守り」

登下校時に合わせて外に出て花に水やりをする、家の前で掃き掃除をする、犬の散歩をするなど、時間と場所を工夫しながら見守ります。



令和7年度仁木町敬老会 開催中止

問 福祉課福祉あんしん係 32-2514

町では、長年にわたり地域の発展にご尽力いただいた高齢者の皆さまのご長寿をお祝いするため、敬老会を開催してきました。

令和7年度は、[これまでの敬老会の開催状況を踏まえ、今後の敬老会のあり方を検討するため、開催を中止します。](#)開催を心待ちにしていた方には大変恐縮ですが、皆さまのご健康をお祈り申し上げるとともにご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、米寿を迎えられる方への記念品の配付は、例年どおり実施しますので、対象となる方に別途お知らせします。

農地パトロール（利用状況調査）8月実施

問 農業委員会事務局 32-3952

●目的

農業委員会では、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握と発生防止・解消、③農地違反転用の発生防止・早期発見のため、町内全域の農地を対象に農地パトロールを実施します。

●根拠法令

農地法第30条第1項に基づき、農地の利用促進につながる情報収集を行う必要があります。

●遊休農地とは

現在、耕作の目的に供されておらず、かつ、引き続き耕作の目的に供されないと見込まれる農地のことをいいます。

●農地所有者の皆さまへ

各地区の現況調査員（農業委員）が調査を行います。この際、やむを得ず、農地内に立ち入ることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

●農地に関するお願い

遊休農地に限らず、農地は管理不足により、雑草・雑木が生い茂ることで、病害虫や鳥獣の温床となり、隣接農地や町民の生活環境に大きな影響を及ぼしますので、草刈り・防除など適正な管理をお願いします。

町が取り組んでいる各種事業・施策や、国・北海道・関係機関からのお知らせなどを紹介します。気になる情報がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

蜂の駆除

問 住民環境課環境衛生係 32-2513

暑い時期になると、例年スズメバチの活動が活発になり、住宅や立木等に巣作りを行うようになります。

町では、スズメバチを駆除される方に向けて、蜂駆除用防護服の貸出しを行っています。

貸出をご希望の方は、役場住民環境課窓口までお越しください。

なお、貸出しするのは蜂防護服のみです。殺虫剤やごみ袋などは各自でご用意ください。

また、自力で駆除ができない場合は駆除業者にご依頼ください（有料となりますので料金の確認をお願いいたします）。

（近隣の駆除業者）

- 株式会社建設 余市町入舟町126番地 0135-22-5578
（休日：日曜、祝日、8/10～17日）
- 株式会社北日本消毒 小樽市港町7番2号 0134-29-3143
（休日：土曜、日曜、祝日）

ごみステーション維持管理費補助事業

問 住民環境課環境衛生係 32-2513

町内会等が維持管理するごみステーションを対象に、修繕等にかかる経費の一部を補助します。

補助を希望される場合は、住民環境課環境衛生係へご相談ください。

●補助対象となるごみステーション

町が指定するごみステーション（令和7年4月1日現在56か所）

●補助対象者

町内会長又はごみステーションの管理責任者

●補助対象経費及び補助金の額

区分	補助対象経費	補助金の額	補助限度額
改良（機能を向上させるために行うもの）	50,000円以上	補助対象経費の1/2以内	100,000円
修繕（経年劣化や破損により失った機能や形状等を復元するために行うもの）			

チャイルドシート購入助成事業

問 総務課広報交通係 32-2511

町では6歳未満のお子さんがいる保護者の皆さまに、チャイルドシート購入費の一部を助成する事業を行っており、今年度からは幼児期より使用することが多いジュニアシート購入費についても助成対象として、制度の拡充を図りました。

助成額や申請方法は、以下のとおりです。

- チャイルドシート ー 購入費の1/2（上限8千円）
- ジュニアシート ー 購入費の1/2（上限5千円）
※乳幼児1人につき、それぞれ1回ずつ申請可
※ジュニアシートは令和7年4月1日以降に購入したものに限り
- 申請方法
次の書類を持参の上、総務課窓口で申請してください。
①チャイルドシート等購入時の領収書やレシート（購入年月日、購入先、商品名等の記載があるもの）
②国土交通省認定形式指定マークが確認できるもの（チャイルドシート等の取扱説明書など）
③助成金の交付を受けようとする方とチャイルドシート等を使用するお子さんの身分を証明するもの（マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書など）
④振込先金融機関の口座がわかるもの

令和7年国勢調査

問 総務課広報交通係 32-2511

「国勢調査」は、国内の人口や世帯の実態を把握し、福祉や防災といった様々な分野の行政施策などに役立てることを目的に、5年に1度行われる調査で、今年は「令和7年国勢調査」が実施されます。

9月中旬頃より、調査員が各世帯を訪問し、聞き取りや調査票の配布などを行いますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

調査票については、オンライン回答が便利ですので、ぜひご利用ください。

仁木町地域おこし協力隊 SNS

問 企画課未来創生係 32-3953

このたび、仁木町地域おこし協力隊のFacebookが新しくなりました！仁木町地域おこし協力隊の活動や、移住・定住に関する情報、その他町内の景観・自然・イベント情報などさまざまな投稿を行っていますので、ぜひチェックしてみてください！

●facebook（フェイスブック）

ユーザー名：仁木町（地域おこし協力隊）
URL：https://www.facebook.com/profile.php?id=61577320356636

★Instagramアカウントも開設しているのでぜひチェックを！

URL：https://www.instagram.com/niki_okoshi/

※当アカウントからのフォローは原則行いません。



地域おこし協力隊

今月の
活動レポート
Activity Report

小村孝明 隊員

ありがとうござい
ました！次はハイキ
ング大会とマラニック
農家のお手伝いやコ
ンサドーレ仁木
パーク研修も継続
しています！



松村孝明 隊員

また、今月もフット
サル交流会を開催
しました。技能実習
生含め10名が参加
し、楽しく国際交流
を深めました。



服部聖 隊員

地域計画をブラッ
シュアップする活動
に加え、町が新た
に取り組みりんご産
地再構築プロジェクト
にも参加させてい
ただくことになりま
した。また、さくらん
ぼフェスやJR手稲
駅での観光PRイベ
ントにも参加しま
した。



齊藤和世 隊員

いよいよ夏本番
暑い毎日ですが、ど
うもすくすく伸び
ています。
7月はワインアカ
デミーの道外現地研
修で長野へ、多くの
ワイナリーを見学で
きとても勉強になり
ました。ワイリング
ウオークフェスでは
出店もし、大忙し
でしたが、とても楽
しかったです。



菅原康晃 隊員

8月23日土曜日に
無量寿寺境内にて
防災炊き出し訓練
を企画しています。
当日は仁木中学
校の生徒や仁木ッ
ク食堂のスタッフの
協力のもとレスキ
ューキッチンを使
い、カレーライスを
作ります。参加希
望・詳細な問合せ
は090(3893)767
7・菅原まで。



川上あゆ 隊員

周辺各市町村へ
イベント参加や仁
木町内で開催され
るイベントに参加
しています。
7月頃から仁木町
の観光シーズンに
入る観光客さまや
お問い合わせに嬉
しく思う日々です。
仁木町のことをよ
り多くの方に知っ
ていただけるよう頑
張ります！☆



齊藤一 隊員

今月もワイナリー
研修や、農家での
研修を行いました。
毎日暑い日が続い
ておりますが、遮光
シートのおかげで
助かっています。
土・日のドメーヌ
ブレスさんでのラン
チ営業も継続して
います。今が旬のフ
ルーツトマト、さく
らんぼ、花ズッキー
ニを使った料理を
提供中です。



中野隆介 隊員

7月はさくらんぼ
の収穫やいつもな
ら野菜の収穫のお
手伝いをしたり、今
年も仁木町でしか
ない経験をしなが
らすごしました。ス
ベイン人シェフを仁
木に呼んだ際も自
然と果樹の多さに驚いて
いました。8月も
丁寧な仕事をしな
がら過ごしてい
きたいです。



深見俊介 隊員

夏休み中の学習
教室について、学
校でプリントを配
布していただきました。
児童の皆さんの学
力が少しでも上が
るように頑張ってい
たいと思います。
また、引き続き2
学期の新規申込み
も受け付けており
ますので、いつも
も声掛けください。



福重めぐみ 隊員

小樽で開催の「北
海道ご当地キャラ
フェスタ」、仁木町
では「さくらんぼ
フェス」や「ワイ
ン・ワイン・ワイ
ン」などイベント
に盛りだくさん！
準備・開催で6・7
月は怒涛に過ぎて
ゆきました。8月
からは畑での研修
を増やしたいと思
います！



ダンヒエウ チュン 隊員

外国人住民アン
ケートのフォロー
アップや、さくら
んぼの共同収穫イ
ベントに参加し、
今後の交流のあり
方について意見交
換を行いました。
生活相談等も継続
しています。今後
も外国人が安心し
て暮らせる環境
づくりに努めてい
きます。

8月は北方領土返還要求運動強調月間

今も昔もこれからも
北方領土は日本の領土

(令和6年度北方領土問題対策協会最優秀賞標語)

日本固有の領土である択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島からなる北方四島返還は、道民はもとより国民の悲願です。北海道では、昭和41年から8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として、重点的な返還要求運動を実施しています。

自衛官募集

☎ 自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所 0134-22-5521

自衛隊では、以下の募集を行います。

●一般曹候補生(第2回試験)

- ・応募資格 18歳以上33歳未満の方(ただし、32歳の方は上記までご連絡ください)
- ・受付期間 令和7年7月1日(火)~9月2日(火)(締切日必着)
- ・1次試験 令和7年9月13日(土)~21日(日)のいずれか1日
筆記試験

●自衛官候補生(第1回試験)

- ・応募資格 18歳以上33歳未満の方(ただし、32歳の方は上記までご連絡ください)
- ・受付期間 令和7年7月1日(火)~8月19日(火)(締切日必着)
- ・1次試験 令和7年8月28日(木)~31日(日)のいずれか1日
筆記試験・口述試験・身体検査

※試験日等が変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

そのほか、航空学生や防衛大学校学生、防衛医科大学校医科学生、防医大看護学科学生も募集しています。詳しくは、上記までお問い合わせください。

ごみ等(夾雑物)をトイレに流さないでください

☎ 北後志衛生施設組合 22-4489

当組合ではし尿等の収集を行っておりますが、汲み取り物の中に多くのごみ等(紙おむつ・下着類等の夾雑物)の混入を確認しています。

ごみ等の混入は、機械の故障原因につながり、処理に支障をきたすほか、収集作業の妨げになるため、トイレに落とさないようお願いいたします。

また、万が一トイレ便槽内に貴重品(財布・携帯電話等)を落とされた場合、ご家庭で処理されますようお願いいたします。

熱中症警戒アラート

☎ 札幌管区気象台 地域防災推進課 011-611-6149

熱中症は、事前に対策を講じることで予防することができ
ますが、予防対策の参考情報として「熱中症警戒情報(熱
中症警戒アラート)」があります。

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い
暑熱環境になると予想される日の前日午後5時頃及び当日
午前5時頃に、気象庁と環境省が共同で発表して暑さへの
「気づき」を呼びかける情報です。「熱中症警戒アラ
ート」が発表された場合は、暑さを避け、こまめな休憩や水
分・塩分の補給をしましょう。高齢者、乳幼児等の方は熱
中症にかかりやすいので特に注意し、周囲の方も声をかけ
ましょう。

また、環境省では、広域的に過去に例のない危険な暑さ等
により、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提
供に支障が生じるおそれがある場合に「熱中症特別警戒情
報(熱中症特別警戒アラート)」を発表します。その際
は、気象庁も高温となる気象状況と見通しを伝えるため全
般気象情報等により暑さに対する注意喚起を行いますの
で、最新の気象情報もご確認ください。

熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラート
発表状況(環境省HP)

国民年金に関するお知らせ

●お得な付加年金をご存じですか？

付加年金とは、国民年金第1号被保険者（自営業者、学生等）や65歳未満の任意加入被保険者が、毎月の国民年金保険料に付加保険料（月々400円）を加えて納入すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて支給されるものです。付加年金の年金額は200円×付加保険料納付月数で計算し、2年以上年金を受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取ることができます。

（例）10年間付加保険料を納付した場合
納付額 月400円×12月×10年＝48,000円
付加年金額として受け取れる額
200円×120月＝24,000円（年額）
が老齢基礎年金に上乗せされます。

付加保険料は申し出した月分からお支払いしていただくことになり、通常国民年金保険料を支払っている方法と同じ方法（国民年金保険料のお支払いが口座振替なら付加年金も口座振替）になります。

なお、マイナポータルからも電子申請ができますのでご利用ください。

●国民年金保険料前納制度のご案内

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々60円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

直近の4月に振替開始となる6か月前納・1年度前納・2年度前納の申込みは2月末が締切りとなっていますが、10月に振替開始となる6か月前納（下期分10月～3月）の場合、申込みの締切りは8月末となっています。

口座振替をご希望の方は、納付書又は年金手帳（基礎年金番号通知書）、通帳、通帳登録印鑑を持参のうえ、役場住民環境課住民係、小樽年金事務所又は口座振替を行う金融機関へお申し出ください。

また、口座振替だけでなく、納付書による前納、クレジットカード納付による前納もできますのでお気軽にお問い合わせください。

国民年金に係る照会や相談については、下記までお問い合わせください。

問 小樽年金事務所

☎ 0134-33-5026

問 住民環境課住民係

☎ 32-2513



余市警察署だより 安心・安全を実践しよう！



北海道警察では、皆さまの安心安全な生活を守るため日々努力しておりますが、その実現には、皆さまのご協力が必要不可欠です。このコラムでは、皆さまに実践していただきたい様々なポイントなどをご紹介します。今月は、制限速度についてお話しします。

制限速度を守る理由って？

夏はキャンプや海水浴など、長距離運転をする機会が増える季節です。移動中、先を急いで、つい速度を出し過ぎてしまうこと、ありませんか？

例えば、時速100kmの速度で走行中に急ブレーキをかけたとしたら、車が完全に停止するまで、距離にして約70m、時間にして約4秒もかかります。もしこれが時速60kmの速度であれば、停止距離は約30mと時速100kmの時と比べて半分以下の距離で済みます。

さらに、時速100kmで進行中の車は、1秒間に約28mも進むため、ちょっとよそ見をしているうちに、あっという間に進んでいます。ゆっくり走行することは運転にゆとりを生み、思わぬ危険にも対処しやすくなるため、結果として事故の防止につながるから、制限速度を守ることが必要なのです！

スピードダウンで余裕を持った運転をお願いします。

仁木町内での事故発生状況

区分	件数	死者	負傷者
7月発生件数	1件	0人	2人
R7年累計	3件	0人	5人

交通事故死
ゼロの日
R3.7.21～R7.7.31

1471日

問 お問い合わせ先 住 住所 ☎ 電話番号 HP ホームページ ✉ メールアドレス

9・10月は「行政相談月間」

行政相談委員は、あなたと行政を結ぶパイプ役です。

役所の仕事について困っていること、ご意見・ご要望等がありましたら、お気軽に下記までご相談ください。

●行政相談委員 新藤 昇さん

☎ 32-2313 ☎ 東町9-45

●総務省行政相談センター「きくみ函館」

☎ 0570-090110

なお、9月に「特設行政相談所」を開設します。日程は以下のとおりです。

●9月25日(木)

10時～12時 銀山生活改善センター

14時～16時 仁木町保健センター健康相談室

戸籍の窓

●こんにちは赤ちゃん

亀谷 鳳華 ちゃん (南 町)

●いつまでもお幸せに

・藤平 啓佑 さん (北 町)
平尾 菜以子 さん

・菅原 虎貴 さん (東 町)
石岡 晴菜 さん

●ご冥福をお祈りします

鳥海 徳枝 さん (94歳／北 町)

嶋田 貢 さん (78歳／東 町)

大森恵美子 さん (75歳／東 町)

ふるさと納税 寄附受入額と件数

●令和7年6月(6/1～6/30現在)

金 額 90,027,000 円

寄附件数 5,091 件

●令和7年度累計(4/1～6/30現在)

金 額 197,202,000 円

寄附件数 7,795 件

基金を活用した事業の紹介は、仁木町のホームページをご覧ください。

皆さまの生活に身近な事業を持続的に推進していくためにも、返礼品の出品協力のほか町外に住むご親戚やお知り合いにも、仁木町を応援していただけるようご案内願います。

ひとの動き (令和7年7月31日現在 住民基本台帳より)

人口/2,922人(前月比±0) 男性/1,433人(前月比+2) 女性/1,489人(前月比-2) 世帯数/1,596世帯(前月比-2)
外国人人口/305人 男性/126人 女性/179人 世帯数/299世帯 ※外国人人口及び世帯数は外数です

くらしの 伝 伝言板

善意に感謝

次の方から、本町へ貴重なご寄附をいただきましたので、ご紹介させていただきます。

●嶋田敏子(東町)様より ▼金50,000円 ▼町振興目的として

～企業版ふるさと納税～

●アイビック食品株式会社(牧野克彦代表取締役/札幌市)様より ▼金1,000,000円

仁木町公益貢献賞

町では、町内在住55年以上、かつ88歳以上の永年在住者の皆さまへ、仁木町表彰条例の規定に基づき、賞状と記念品をお贈りしています。この度受賞された方は右の方です。

永年のご功労に感謝するとともに、心よりお祝い申し上げます。

※ご本人の希望により佐藤様と清野様はご芳名のみ掲載とさせていただきます。



鎌田八重子 様
(88歳/大江)

佐藤 郁子 様
(88歳/北町)

清野 泰一 様
(88歳/西町)

まちのカレンダー

- 戸籍、出生・死亡、ごみなどのお問い合わせは 問 住民環境課 ☎ 32-2513
- 国保、介護、育児、健康相談などのお問い合わせは 問 福 祉 課 ☎ 32-2514
- その他、行政に関するお問い合わせは 問 総 務 課 ☎ 32-2511

●令和7年8月							●令和7年9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2	31	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	1	2	3	4

8月

●行事名	会 会場	問 お問い合わせ先	☎ 電話番号	✉ メール	✚ 当番病院	🦷 歯科当番医	🚰 水道修理
14(木)	●広報『仁木』8月号発行	問 総務課	☎ 32-2511				
	🚰 Niki配管設備	☎ 32-2647					
15(金)	✚ 勝田内科皮フ科クリニック	☎ 22-3843					
	🚰 関組	☎ 22-4782					
16(土)	🚰 内山設備	☎ 23-2634					
17(日)	✚ 中島内科	☎ 22-3866					
	🚰 高橋配管設備	☎ 22-5571					
18(月)							
19(火)							
20(水)	●仁木フルーツの里キッチン友の会料理教室	会 保健センター／10:00～	問 福祉課	☎ 32-2514			※参加者募集中
	●無料法律相談	会 余市中央公民館／13:00～16:00	問 総務課	☎ 32-2511			※予約制
	●スッキリ運動教室（前期）	会 町民センター／第1部：9:30～10:30 第2部：10:45～11:45 第3部：13:30～14:30	問 地域包括支援センター	☎ 32-3855			※参加者募集中
	●防災行政無線戸別受信機試験放送／①12:30・②18:30	問 総務課	☎ 32-2511				
21(木)	●仁木町営住宅入居者募集申込開始日	問 建設課	☎ 32-3639				(9/4まで)
22(金)	●運転免許更新時講習 一般講習／13:00～ 優良講習／14:30～	会 余市町中央公民館	問 余市警察署	☎ 22-0110			
23(土)	🚰 堀川管工設備工業	☎ 23-3032					
24(日)	●防災行政無線戸別受信機試験放送／①12:30・②18:30	問 総務課	☎ 32-2511				
	✚ 勤医協余市診療所	☎ 22-2861					
	🚰 山地設備	☎ 090-3118-4433					
25(月)							
26(火)							
27(水)							
28(木)	●スッキリ運動教室（前期）	会 町民センター／第1部：9:30～10:30 第2部：10:45～11:45 第3部：13:30～14:30	問 地域包括支援センター	☎ 32-3855			※参加者募集中
	●無料あんしん法律相談	会 社会福祉協議会／13:30～14:30	問 社会福祉協議会	☎ 32-3959			※予約制
	●出張リカバリー	会 役場会議室2／13:15～15:15	問 福祉課	☎ 32-2514			※詳細は班回覧参照
29(金)	●3か月・6か月・9か月児健診	会 保健センター／13:00～	問 福祉課	☎ 32-2514			※対象者のみ
	●第5回ブックスタート事業	会 保健センター／14:00～	問 教育委員会	☎ 32-3621			※対象者のみ
30(土)	🚰 藤田	☎ 080-3268-0706					
31(日)	✚ 田中内科医院	☎ 22-6125					
	🚰 長内水道配管	☎ 32-2105					

9月

●行事名	会 会場	問 お問い合わせ先	☎ 電話番号	✉ メール	✚ 当番病院	🦷 歯科当番医	🚰 水道修理
1(月)							
2(火)							
3(水)							
4(木)	●スッキリ運動教室（前期）	会 町民センター／第1部：9:30～10:30 第2部：10:45～11:45 第3部：13:30～14:30	問 地域包括支援センター	☎ 32-3855			※参加者募集中
	●仁木町営住宅入居者募集申込締切日	問 建設課	☎ 32-3639				
5(金)							
6(土)	🚰 Niki配管設備	☎ 32-2647					
7(日)	✚ 小嶋内科	☎ 22-2245					
	🚰 関組	☎ 22-4782					
8(月)	●無料あんしん法律相談	会 社会福祉協議会／15:30～16:30	問 社会福祉協議会	☎ 32-3959			※予約制
9(火)							
10(水)	●離乳食教室	会 保健センター／10:00～	問 福祉課	☎ 32-2514			※対象者のみ
	●ふまねっと運動教室	会 社会福祉協議会／13:30～	問 社会福祉協議会	☎ 32-3959			※対象者のみ
11(木)	●広報『仁木』9月号発行	問 総務課	☎ 32-2511				
	●スッキリ運動教室（前期）	会 町民センター／第1部：9:30～10:30 第2部：10:45～11:45 第3部：13:30～14:30	問 地域包括支援センター	☎ 32-3855			※参加者募集中
	●運転免許更新時講習 違反・初回講習（合同実施）／13:00～ 優良講習／15:30～	会 余市町中央公民館	問 余市警察署	☎ 22-0110			
12(金)							
13(土)	🚰 内山設備	☎ 23-2634					
14(日)	✚ 林病院	☎ 22-5188					
	🚰 高橋配管設備	☎ 22-5571					



📷 今月の表紙

写真は第41回さくらんぼフェスティバルにおける「さくらんぼ種飛ばし大会」の様子。昨年から復活したさくらんぼフェスティバルですが、今年は高規格道路の開通も追い風となり、昨年を上回る多くの来場者で賑わいました。また、7月13日に開催されたワイリングウォークフェスNIKI 2025にも、昨年以上の参加者が集まり、今年の夏は、例年以上に活気に満ちたシーズンとなっています。夏はこれから終盤。秋に向けて、また違った仁木町の魅力が顔を見せ始めます。仁木町の魅力を楽しみに、これからも多くの方に訪れていただけたら嬉しいです。



広報仁木では、広報の表紙を飾る、町内の四季を切り取った写真を募集しています。デジタルカメラだけでなく、スマートフォンで撮影いただいた写真でも構いません。『とっておきの仁木』の写真を、ぜひお寄せください。応募方法は、下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先 総務課広報交通係 ☎ 32-2511

広報仁木 表紙写真募集中

寝苦しい夜に負けないために ～快適な眠りの工夫～

福祉課保健係 保健師 井内 瑠香



夏もいよいよ本番をむかえ、暑い日が続いていますが、気温が高い日の夜はなかなか寝つけなくて疲れがとれないという方も多いのではないのでしょうか。寝苦しい夜が続くと日中の疲労感が蓄積し、生活リズムも乱れがちです。睡眠の悩みを解決するには、寝るための準備や環境調整が大切です。今回は、寝苦しい夜に役立つポイントをご紹介します。

●睡眠の役割

人間は人生の約3分の1を睡眠に費やします。睡眠は、身体と脳を回復させるだけではなく、記憶を定着させたり、免疫力を高めたりなど生きるために必要不可欠な行動ですが、睡眠不足が続くと、日中に強い眠気や疲労感を感じやすく、生活リズムが乱れる原因となります。さらに、このような状態が続くと自律神経のバランスが崩れ、心身に不調が現れる可能性もあります。

●暑くて眠れないのはなぜ？

眠りには深部体温の変化が関係しています。深部体温とは体の内側の温度のことです。人間は深部体温が下がること

●レット等の使用を控える！

光により睡眠を促すメラトニン分泌が抑制されてしまいます。

●入浴は寝る1～2時間前には済ませる！

寝る前に入浴すると熱が放散され、眠りが促されます。熱いお湯（42℃以上）だと覚醒してしまうので、ぬるめのお湯（38℃～40℃）で入浴しましょう。

●エアコンなどで温度・湿度を調節する！

室温が28度を超えると眠りにくくなるため、室温を調整することもおすすめです。また、湿度が高いと体感温度が高くなるため、エアコンの除湿機能や除湿機を使用し、湿度は40～60％に設定すると快適に過ごすことができます。

●エアコンを使用する際は風が直接体に当たり続けると体が冷えるため、扇風機等で空気の流れを作ってあげましょう。

●水分補給をする！

いないと睡眠が妨げられ、脱水リスクも高まるため、寝る前にコップ1杯の水を飲みましょう。

●おわりに

良い睡眠のためには、睡眠時間と睡眠の質の両方が重要です。日々の健康維持につながるよう寝苦しさを解消して、しっかり疲れを癒しましょう。

暑い夏でもぐっすり寝れるポイント！

- ・後頭部を冷やす！
- ・起床時に太陽光を浴び体内時計をリセット！
- ・寝る1～2時間前はタフレットなどを使わない！
- ・入浴は寝る1～2時間前に！
- ・部屋の温度・湿度調整を！
- ・寝る前の一杯の水で水分補給！

