

広報

仁木

11

北海道仁木町広報紙／令和7年11月13日発行 通算852号

令和7年
2025

— 歌い、舞い、輝く 一人ひとりが主役の文化祭 —





佐川急便株式会社 × 仁木町

地域活性化包括連携協定を締結



左から寺島支店長・佐藤町長

10月22日、町は佐川急便株式会社と「地域活性化包括連携協定」を締結しました。

この度の協定では、相互の連携・協働に基づいた町の活性化や町民サービスの向上を目的に、災害対策、観光支援、地域産品の流通・販売支援など、6項目を連携して取り組むことが盛り込まれています。

協定の締結に当たり、同社北海道支店の寺島秀樹支店長は「この協定の締結を機に、関係を強固なものとし、仁木町の安心安全や、地域社会への貢献に尽力していきたい」と語り、佐藤町長も「この度の協定を締結できたことは、現在多くの取組を推進している仁木町全体の更なる活性化に繋がるものと考えています。様々な分野で連携が図られていくものと期待し、お互いの経済的利益や課題解決の契機になることを切に望みます」と述べました。



海外でも話題の「プロギング」

「仁木町エンジョイプロギング大会」を開催

10月4日、環境意識の醸成や健康増進などを目的に「仁木町エンジョイプロギング大会」を開催しました。

プロギングとは、スウェーデン語で「拾う」という意味の「Plocka upp」^{プロックアップ}と「ジョギング」を組み合わせた造語で、ゴミ拾いをしながらジョギングやウォーキングを行うといった、海外でも今注目されている新しいフィットネスです。

当日は、子ども19名を含む計31名の方が参加し、一般社団法人プロギングジャパンの皆さんの先導で約1.6kmあるコースを2つのグループに分かれ、ウォーキングをしながら、道に落ちているゴミを拾い集めました。集めたゴミの量は、合計で約7.5kgにのぼり、参加者は達成感とともに、地域の美化に貢献できたことを喜んでいました。

ゴール後には、大会の開催に協賛いただいた一般社団法人アール



①記念撮影②ゴミ拾いの様子。子どもたちはたくさんのゴミを拾おうと、袋がいっぱいになるまで頑張っていました



ビーズスポーツ財団と森永製菓株式会社より、参加者全員にプロギングオリジナルグッズなどが配付されました。



北海道芸術高等学校

地域おこし協力隊と交流

10月20日、北海道芸術高等学校（東町）において、仁木町についての学習や地域おこし協力隊の活動を知ることなどを目的とした特別授業が行われました。

同授業は、北海道芸術高等学校の教育活動の一環として町に依頼があり実現したもので、当日は、始めに町職員が町の概要やこれまでの取組などを紹介。続いて、地



授業の様子

域おこし協力隊の活動紹介では、海外出身の町地域おこし協力隊員である松村孝明さん（ボリビア出身）とダン・ヒエウ・チュンさん（ベトナム出身）が自身の生い立ちや活動内容についてお話ししました。同校生徒の皆さんは、特に地域おこし協力隊の活動について、興味深く熱心に耳を傾けていた様子で、質疑の際にも、地域おこし協力隊のお二人に対し、「日本に来て苦労した点は？」、「母国と比べて日本の気候はどう感じるか」など、多くの質問が寄せられ、生徒たちとの交流を深めました。

校長の松物聖さんは「今回の授業を通じて、生徒たちは、仁木町や地域おこし協力隊の活動に興味をもった様子でした。こういった機会を今後も増やしていければと思います。また、引き続き町と連携して、様々な取組を行っていきたいです」とお話しされていました。



いざというときのために

原子力防災総合訓練を実施

10月29日、北海道と仁木町含め13町村主催の「令和7年度北海道原子力防災総合訓練」を実施しました。

当日は、泊原子力発電所での事故を想定して、通信連絡訓練や屋内退避訓練、緊急時モニタリング訓練などを実施。屋内退避訓練では、災害の発生を防災行政無線や緊急速報メールで呼びかけたほか、緊急時モニタリング訓練では、町



土壌汚染等調査を行うため土を採取する職員。調査は、水や農作物などの飲食の可否を判断するために行われます



秋の輸送繁忙期の交通安全運動

ドライバーに安全運転を呼びかける

10月24日、交通安全推進委員会（佐藤聖一朗会長）が、秋の輸送繁忙期の交通安全運動期間に合わせ、きのこ王国仁木店（大江）駐車場において交通安全啓発活動を行いました。

当日は、立ち寄ったトラックドライバーに啓発グッズと町特産のくだものをプレゼント。受け取ったドライバーの皆さんは、交通安全

全指導員の呼びかけに笑顔で応えていました。



啓発活動の様子

文化の秋・芸術の秋・スポーツの秋！



①文化祭の様子 ②川端文化連盟会長（右）と文化賞を受賞された藤原さん（左） ③④各学校の文化祭の様子（③仁木中④銀山中）

●各中学校で文化祭
10月4日に仁木中学校、銀山中学校で文化祭が開催されました。
仁木中学校では、「殻を割って、突き進め」というテーマのもと開催されました。内容は、学級発表として1年生と2年生がダンス、3年生は作成した動画の発表を行いました。また、合唱や総合的な学習の発表を行い、日頃の練習や学びの成果を存分に発揮しました。

銀山中学校では、1年間のテーマである「百折不撓（ひくまへなげ）な笑顔に」をもとに地域施設にポスターを掲示して広く周知し、各学年の発表や生徒会の企画、アンサンブル部、ダンス同好会が日頃の練習の成果を存分に発揮し、会場を盛大に盛り上げる事ができました。

た。主催者である仁木町文化連盟を中心に、関係団体や一般参加者の協力のもと、2日間の日程を終えました。
初日の芸能発表会では、13団体と個人1名が発表を行いました。文化連盟加盟団体の他、小学生のフラダンスや各保育所・保育園の演舞等も加わり、華やかな舞台となりました。作品展示会は両日開催となり、各団体、個人が丁寧に作上げた作品が並びました。

文化連盟表彰は、仁木町の文化の向上・発展に顕著な功労のあった個人1名に対し、その功績を讃え表彰するもので、第58回仁木町文化祭芸能発表会時に表彰楯の授与が行われました。

【文化賞】
藤原ルミさん
（仁木混声合唱団）



盛りだくさん
だった夏休み

銀山小学校 6年 田村 美琴

私が夏休み楽しかったことは、たくさんありました。その中でも楽しかったのは、映画を見に行ったことです。見に行った映画は、鬼滅の刃の映画です。映画が公開されたところからもうずっと見たかった映画を見られてとても嬉しかったです。マンガで見るよりもとても迫力があってすごかったです。見られて本当に良かったです。
二学期頑張りたいことは、二つあります。

一つ目は、学習発表会で縄跳びや器楽、リコーダーなどを間違えないように気をつけながら頑張りたいです。
二つ目は縄跳び検定でさらに級を上げられるように頑張りたいです。そのため、縄跳び検定の前には、変化跳びの練習にしっかり取り組んで、縄跳び検定の時には持久飛びや一分間跳びを一回でも多く跳びたいです。

子ども体験塾

10月10日、22日に、ニキヒルズワイナリーで、本町を代表するワイン産業について学習するため、町内小学4年生を対象とした子ども体験塾特別講座を開催し、17名が参加しました。

10日は、白ぶどうの「シャルドネ」の収穫体験を行い、22日は、ワインの醸造体験と

してビジャージュ作業を行い、最後にジュースの試飲をしました。
また、10月24日には、「秋のいけばな教室」を保健センター健康学習室で開催し、21名の児童が参加しました。児童たちは個性豊かに色鮮やかな花を生け、第58回仁木町文化祭作品展示会に出展しました。



ワインの醸造体験の様子 文化祭に展示されたいけばな

善意に感謝します

学校給食の食材として10月17日、JA新おたるパブリカ生産組合（田村拓史組合長）から仁木町・赤井川村産パブリカ6kgを寄贈いただきました。
善意あるご厚意に感謝申し上げます。



寄贈されたパブリカ

各種大会結果

- 第44回町民スポーツ大会兼第89回仁木町バドミントン大会
日程：10月19日
場所：仁木町山村開発センター
- 【一般男子1部ダブルス】
優勝 横関海岬空 ※パートナーは町外の選手
- 【一般男子2部】
優勝 吉本峰也・佐藤実ペア
- 【一般女子1部】
2位 森奏音・相田萌絵ペア
- 【中学生の部ダブルス】
優勝 鎌田悠叶 ※パートナーは町外の選手
- 【小学生の部ダブルス】
3位 寺口優美虹 ※パートナーは町外の選手



町税は納期内に

問 財政課税務係 32-2512

特別児童扶養手当

問 福祉課おもいやり係 32-2514

ニキバスの年始運休

問 企画課未来創生係 32-3953

仁木町物価高騰対策応援商品券

問 企画課未来創生係 32-3953

●暮らしを支える町税

町税は、暮らしや地域医療を支える大切な財源となり、皆さんで公平に負担しています。

納められた町税は、ごみの処理や道路維持、公園整備、教育、消防、子育て支援や各種福祉サービスに使われています。

●皆さんからの納税がなければ

町の財源が不足して、行政サービスの低下を招き、ご不便をかけることとなります。

●納付は期限内に

期限内に納付している人との公平性が保てなくなりますので、町税は必ず期限内に納めてください。

また、期限を過ぎて納付された場合、期限内に納付された方との公平性を保つため、本税のほかに延滞金がかかりますので、ご注意ください。

健全化判断比率・資金不足比率

問 財政課財政係 32-2512

●全ての比率が国の基準内！

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政の健全性に関する比率である「健全化判断比率」「資金不足比率」を公表します。

実質赤字比率などの各指標（健全化判断比率）において、「早期健全化基準」及び「財政再生基準」が設けられており、早期健全化基準又は財政再生基準を上回った場合には、財政運営の健全化を図るための計画を策定し、財政状況を改善していくことが求められます。また、公営企業においても、資金不足比率が「経営健全化基準」を上回った場合には、経営の健全化のための計画を策定し、経営状況を改善していくことが求められます。

令和6年度決算において、仁木町の全ての比率が「早期健全化基準」、「財政再生基準」及び「経営健全化基準」を下回りました。

健全化判断比率（単位：％）				
指 標	仁木町	前年度（参考）	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	※1 ー	ー	15.00	20.00
②連結実質赤字比率	※2 ー	ー	20.00	30.00
③実質公債費比率	9.2	9.2	25.0	35.0
④将来負担比率	※3 ー	ー	350.0	

資金不足比率（単位：％）			
公営企業会計	仁木町	前年度（参考）	経営健全化基準
簡易水道事業会計	※4 ー	ー	20.00

※1 実質赤字比率は、実質赤字額がない（黒字である）ため、「ー」で表示しています。

※2 連結実質赤字比率は、連結実質赤字額がない（黒字である）ため、「ー」で表示しています。

※3 将来負担比率は、充当可能財源等が将来負担額を上回るため、「ー」で表示しています。

※4 資金不足比率は、資金不足額がない（黒字である）ため、「ー」で表示しています。

●実質赤字比率

一般会計等（福祉、教育、まちづくり等の一般的な行政運営を行う会計）の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

●連結実質赤字比率

全ての会計の赤字や黒字を合算し、町全体の赤字の程度を指標化し、

町全体としての財政運営の深刻度を示すものです。
●実質公債費比率
借入金（地方債）の返済額やこれに準ずる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。
●将来負担比率
一般会計の借入金（地方債）残高や将来負担しなければならない債務等の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。
●公営企業
地方公共団体が経営する企業活動のことを指します。主な公営企業に、水道事業、簡易水道事業、交通事業、病院事業などがあり、仁木町では簡易水道事業が該当します。
●資金不足比率
公営企業の資金不足（赤字）を公営企業の事業規模である営業収益等と比較して指標化し、経営状況の悪化の度合いを示すものです。
【留意事項】
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の財政指標は法定の指標であり、財政の健全化や再生の観点から地方公共団体の財政の実態を明らかにするための最低限のルールとなります。
したがって、各財政指標が早期健全化基準を下回れば財政運営上何ら問題がないということではなく、他の指標の活用も含め、今後も財政状況を的確に分析し自主的に必要な対応を行うなど、適切な財政運営に努めなければなりません。

町が取り組んでいる各種事業・施策や、国・北海道・関係機関からのお知らせなどを紹介します。気になる情報がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

いつもニキバスをご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、運転手の負担を軽減するとともに、今後も持続可能な地域公共交通体系を維持するため、令和8年1月1日から3日まで、ニキバスを運休させていただきます。年始の利用を検討されていた方につきましては、移動時期の調整や別手段での移動方法について、ご対応をお願いします。

皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

仁木町生活支援事業「除雪サービス」

問 福祉課介護保険係 32-2514

仁木町では、冬期間、高齢者の日常生活に必要な道を確保する目的で、除雪サービス事業（生活支援事業）を実施しています。

除雪サービスを希望される方は、福祉課介護保険係で配布する申請書に必要事項を記入・押印の上、11月21日(金)までにお申し込みください。

●対象要件

高齢者（65歳以上）の単身世帯、高齢者のみの世帯で自力での除雪が困難な方

●実施内容

令和7年12月から令和8年3月（降雪期間）までの間、次の条件で除雪サービスを提供します。

・前日からの積雪が10cmを超えた場合

・除雪する範囲は、玄関から公道まで（幅は1 m程度）

●利用料

1回につき290円

●申請書提出先

仁木町福祉課介護保険係

〒048-2492 仁木町西町1丁目36番地1

※申請書の郵送を希望される方は、上記までご連絡ください。

仁木町物価高騰対策応援商品券の有効期限は、令和7年12月31日(水)までとなっています。期限を過ぎたものは使用できませんので、忘れずにご使用ください。



仁木町物価高騰対策応援商品券についてはこちらから

令和7年度会計年度任用職員の募集

問 総務課職員係 32-2511

1 任用期間 令和7年12月1日以降の任用開始日
～令和8年3月31日
※試用期間（条件付き採用期間）1か月

2 募集人数 パートタイム会計年度任用職員1名

3 仕事等
〈業務内容〉 银山放課後児童クラブ 支援員

〈報酬等〉・時給1,127円とし、翌月12日に支給
・条件を満たす場合に、通勤手当、時間外手当に相当する報酬及び期末・勤勉手当を支給
・休日等は、土曜日、日曜日、国民の祝祭日及び年末年始（12月31日～1月5日）
・年次有給休暇や特別休暇 有

〈社会保険〉 適用なし

〈その他〉 正規職員と同様に服務規定が適用され、それに反した場合は懲戒処分の対象となります。

4 応募方法及び期限

所定の申込書（A判両面）に必要事項を記入の上、総務課へ持参又は郵送してください。

※採用者が決定次第、募集終了とします。

5 面接及び任用の決定

面接については、応募された方に随時通知。任用の決定は、面接後7日以内に通知。

※詳しくは町ホームページをご覧ください。



自衛官募集

☎ 自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所 0134-22-5521

自衛隊では、以下の募集を行います。

●一般曹候補生

- ・応募資格 18歳以上33歳未満の方
- ・受付期間 令和7年9月16日(火)～11月21日(金)
- ・試験内容 筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等

●自衛官候補生

- ・応募資格 18歳以上33歳未満の方
 - ・受付期間 令和7年10月14日(火)～11月6日(木)
 - ・試験内容 筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等
- ※陸上自衛隊、海上自衛隊、航空自衛隊には車両・船・飛行機を扱う職種等は100種類以上あります。イベント案内及び各種個別説明に試験時期など詳しくは、小樽地域事務所までご連絡ください。

そのほか、応募資格等については上記までお問い合わせください。

北海道最低賃金

☎ 小樽労働基準監督署 0134-33-7651

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど、働くすべての方）及び、その使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

北海道最低賃金 時間額 **1,075円**

効力発生日 令和7年10月4日

- 最低賃金には、**精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金**は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 鉄鋼業で働く方には、北海道の特定(産業別)最低賃金が適用されます。

北海道の「苦情審査委員」制度

☎ 北海道総合政策部知事室道政相談センター 011-204-5523

- 「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。
- 皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。
- 各窓口では、申請書様式やリーフレットをご用意しています。また、北海道公式ホームページでは、申請書様式のほか申立方法等についても掲載しています。
- 申立書は窓口へ持参するほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けています。
- 個人情報の保護にも十分配慮します。

【窓口】

- 北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
TEL：011-204-5523（直通）
FAX：011-241-8181
メール：kujyou.kousei@pref.hokkaido.lg.jp
- 後志総合振興局総務課

個別的労使紛争あっせん制度

☎ 北海道労働委員会事務局調整課 011-204-5667

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話を伺い、問題点を整理した上で助言等を行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っております。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、Webで「北海道労働委員会個別あっせん」と検索していただくか、上記連絡先までお問い合わせください。

後志管内地方税合同公売会

☎ 後志総合振興局税務課納税係 0136-23-1331

地方税の滞納により差し押さえた財産（自動車・テレビなど）の合同公売会を開催します。

参加には、印鑑（法人は代表者印）・運転免許証などの身分証明書・委任状（代理入札の場合）・買受代金（現金）が必要です。ぜひお気軽にご参加ください。

- 日 時 令和7年11月29日(土) 12時から
- 場 所 後志合同庁舎2階講堂（虻田郡倶知安町北1条東2丁目）

生活困窮者自立支援相談事業

☎ 後志総合振興局保健環境部社会福祉課 0136-23-1931

道では生活困窮者が抱える多様で複合的な問題について、生活困窮者等からの相談に応じ、必要な情報提供、助言、関係機関との連絡調整を行うとともに様々な支援を包括的かつ計画的に行うことにより、生活困窮者の自立の促進を図る事業を実施しています。

- 令和7年度受託先事業者 社会福祉法人後志報恩会つなぐしりべし
- 「つなぐしりべし」について
 - ・住 所 余市郡仁木町大江2丁目457番地6 大江学園内
 - ・開 所 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時15分
 - ・対 象 小樽市を除く後志管内にお住まいの方
 - ・相 談 無料
 - ・電 話 080-2001-8392
 - ・E-Mail tsunagu@srbshouon.jp

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

☎ 後志広域連合介護保険課 0136-55-8013

後志広域連合介護保険課では「介護予防・日常生活圏域二一ズ調査」を実施します。本調査は、令和9年度から始まる第10期後志広域連合介護保険事業計画の策定に当たり、地域にお住まいの高齢者の皆さまの生活の様子や介護予防・生活支援に関するご意見を伺い、今後の事業充実のために活用することを目的として実施するものです。

調査の実施及び集計・分析については後志広域連合から委託を受けた「㈱北海道二十一世紀総合研究所」が行っており、調査票の送付先は委託事業者となります。なお、調査結果は統計的に処理し、個人が特定されることはありません。

- 対象者 要介護認定を受けている方を除く65歳以上の方
- 調査方法 郵送による配布・回収（QRコードからWebでの回答も可能です）
- 調査期間 令和7年12月1日～28日
- お問い合わせ先 後志広域連合介護保険課 TEL 0136-55-8013
仁木町福祉課介護保険係 TEL 32-2514

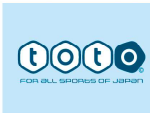
スポーツ振興くじ助成事業

独立行政法人日本スポーツ振興センターでは、スポーツ振興くじ（WINNER、toto、BIG）の販売により得られる資金をもとに、スポーツの国際競技力の向上や地域のスポーツ環境整備など、スポーツの普及・振興を図るための助成事業を行っています。

仁木町では、スポーツ振興くじ助成金を活用し、下記の事業を実施しています。

- 助成区分 地域スポーツ施設整備助成
- 事業細目名 スポーツ競技施設等の整備
- 事業名 北海道仁木町民スキー場リフト改修事業
- 事業内容 スキー場リフト等の改修
- 事業完了予定 令和7年12月1日
- 助成金額（交付決定額） 16,000,000円

スポーツくじ





地域おこし協力隊

今月の活動レポート

Activity Report



小林久志 隊員

いよいよ雪の便りが聞こえ始めています。スキー場の工事也大詰め！広報11月号が届く頃には告知がスタートし、オープン日を皆さんと一緒に迎えたいと思っています。スキーシーズン待ち遠しいですね！スノーイベントも企画中です！一緒に盛り上がりましょう！



松村孝明 隊員

9月は町内ワイナリーで除葉、瓶詰め、収穫作業を行い、ワインづくりの流れを実践的に学びました。また、ワイナリーでは食材の下ごしらえや物品搬送班として運営をサポートし、地域イベントの大切さを学びました。今後も仁木町のワイナリーづくりに貢献していきたいです。



服部聖 隊員

地域計画の見直しや農産加工研究会のイベント準備、りんご産地の再構築に向けた活動などに従事したほか、仁木フルーツ＆ワイナリーのお手伝いに従事し、多くの仁木町ファンの皆さんの笑顔に触れることができました。



齊藤和世 隊員

研修先でのワイナリー用ぶどうの収穫が終わり、収穫後は仕込み、そしてすぐ冬支度になります。素晴らしいワインになるよう見守っていきま。来月も引き続き、活動していきます！



菅原康晃 隊員

仁木食堂からのお知らせです。10月から営業日と営業時間が変わりました。営業日は火曜日から土曜日となり、日・月・祝日がお休みになります。営業時間は11:30から13:30となります。あらかじめご了承ください。仁木げんき食堂も引き続き開設中です！



川上あゆ 隊員

日に日に冬を感じる季節になりました。仁木町の果物もいよいよ終盤。先月は手稲駅での仁木町PR活動としてシャインマスカットやジャムなどの販売を行ってきました。今年は様々な農園さんへ研修に出向き、仁木町の特産物への理解を深めました。



齊藤一 隊員

10月はワイナリー用ぶどうの収穫に仁木町内や仁木町外のワイナリーさんのところへお手伝いに行かせていただきました。今年は去年と比べると収量ダウンのところが多く心配になります。また、3日間、町内ワイナリーでの収穫イベントのランチプレートを担当させていただきました。



中野隆介 隊員

すっかり秋になり紅葉狩りの季節ですが、仁木ではたくさん秋の野菜が採れはじめ、山ではキノコや栗がなっています。それらを調理して新しいメニューにするのはとてもやりがいがあります。来年の秋にはより仁木らしい物を作るよう計画しています。お楽しみに。



深見俊介 隊員

すっかり秋めいてきて風邪をひいている子が目立つようになり、そういう自分もしばらく咳が続いており、稲刈りが終わり、トマトの収穫作業も落ち着いたので、今後鹿の駆除は少し休んで研修会などに参加し、今後の活動について考えたいと思っています。



福重めぐみ 隊員

ワイナリー用ぶどうの収穫時期となり、色々な生産者の畑へ研修に伺いました。暑かった夏の影響で病果が多く、今年は収穫量が少なくなっているという話も耳にします。ぶどうを厳しく選果し、健全な状態なものを収穫。2025年のワイナリーが美味しくなることを祈ります。



ダンヒエウ チュン 隊員

週3回「ニキニコ トーククラス」を運営し、日本語学習2回と特定技能2号試験対策1回の授業を実施しました。地域で安心して生活できるよう、引き続き外国人住民の学習や生活を支援していきたいです。

第75回「社会を明るくする運動」標語・作文 代表・入賞作品

令和7年に第75回「社会を明るくする運動」北後志推進委員会が、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための啓発活動の一環として募集した、標語・作文の入賞作品をご紹介します。

〇中学生の部（標語）

ほんとにいいの？ 自分にstop かけてみて 仁木中学校1年 ^{やま}山 ^{はやし}林 ^{はな}花 さん
ありがとう その一言で 明るくなる 銀山中学校2年 ^か鹿 ^の野 ^{ふう}風 ^か花 さん

〇小学生の部（作文）

友達を大切に 仁木小学校6年 ^さ佐 ^{さき}々木 ^{みお}澤 さん

私は、社会を明るくするために友達を大切にしたいと思います。

自分は持病を持っていて、特に体育の授業のときに手首が痛くなることがあります。そのときに友達が「手首大丈夫？」「少し休んでもいいんじゃない？」と心配して声をかけてくれることがあります。そのときに「友達は自分のことを大切にしてくれているのかな」と思い、とても嬉しい気持ちになりました。

他にも、自分が悩んでいたときや、辛いことがあったときに、友達が「相談に乗ってあげるよ。」と言って、休み時間を使って私の話を聞いてくれました。自分の悩みについて一緒に解決方法をたくさん考えてくれたり、共感してくれたり、優しくアドバイスをしてくれたり、「大丈夫だよ」などと心のフォローをしてくれました。自分のために休み時間を使って話を聞いてくれてとても嬉しかったし、少し気持ちが楽になりました。

私が悲しい気持ちになってしまったときや、辛いこと

があり涙が出そうになったときに、友達が「泣いてもいいんだよ。」「君にはずっと笑顔でいてほしいな。」「君は君のままでいいんだよ、そのままいてほしい。」などと声をかけてくれました。そんなとき、「なぜこんなに私のことを大切にしてくれているのだろう」と思う時があります。でもきっと、これからも私とたくさん遊んだり、ずっと私と友達でいたい、ということなのかなと思いました。私は、こんなに素敵な友達に恵まれていて幸せだなと思いました。

このように私のことを大切に思ってくれる友達がたくさんいるということに気づいたので、私も友達に恩返しのできる気持ちや、今まで以上に友達を大切にすることを決めての学校生活を送りたいなと思いました。

こんな気持ちになるのは、私だけではないはずです。みんなが友達、そして周りの人たちを大切にすることができたら、悪いことのない明るい社会になるはずです。

国民年金に関するお知らせ

●社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます ～確定申告等まで大切に保管を！～

国民年金保険料を納付された方に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

なお、「ねんきんネット」において、事前に電子送付希望の登録を行った方の控除証明書は、郵送されずに電子データが送付されますのでご注意ください。

	対象者	電子データ送付予定日	郵送予定日
1	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に保険料を納付した方	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
2	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に保険料を納付した方（1を除く）	令和8年1月下旬から順次	令和8年2月上旬

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において社会保険料控除の対象となりますので、年末調整又は確定申告の際には必ずこの証明書（又は領収証書）を添付してください。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

●11月30日は年金の日です

パソコンやスマートフォンから、「ねんきんネット」で各種電子申請やご自身の年金情報を確認することができますので活用ください。



国民年金に係る照会や相談については、下記までお問い合わせください。

- 問 小樽年金事務所
☎ 0134-33-5026
問 住民環境課住民係
☎ 32-2513



余市警察署だより 安心・安全を実践しよう！



北海道警察では、皆さまの安心安全な生活を守るため日々努力しておりますが、その実現には、皆さまのご協力が必要不可欠です。このコラムでは、皆さまに実践していただきたい様々なポイントなどをご紹介します。今月は、タイヤの脱落、犯罪被害者等の支援についてお話しします。

タイヤ交換時期、脱落に注意！

令和5年11月、札幌市の市道において、不正改造された軽自動車の前輪タイヤが外れ、歩道にいた当時4歳の女兒に直撃した交通事故は記憶に新しいかと思います。

走行中のタイヤ脱落は重大事故に直結しますので、タイヤ交換後、50km～100kmほど走行した際は、必ずトルクレンチなどで増し締めを実施しましょう。また、冬タイヤの傷やヒビ割れ、溝の深さは適正かなど、日常点検を励行して交通事故を防止しましょう。

社会に広げよう犯罪被害者等支援の輪

わいせつ被害や痴漢で悩んでいる方、家族・知人が被害に遭われて悩んでいる方、「相談したいけれど、警察署には行きづらい」と悩んでいる方。まずは、性犯罪被害相談電話「#8103（ハートさん）」にお電話ください。あなたの心に寄り添い、あなたの声をしっかりと受け止めます。

電話回線によっては、「#8103」につながらない場合がありますので、その際は 0120-756-310（性犯罪被害 110 番、通話料無料）にお電話ください。

仁木町内での事故発生状況

区分	件数	死者	負傷者
10月発生件数	0件	0人	0人
R7年累計	3件	0人	5人

交通事故死
ゼロの日
R3.7.21～R7.10.31 **1563日**

お誕生おめでとうございます

南町の亀谷純さん宅に4人目のお子さん、鳳華ちゃんが誕生し、『仁木町出産祝金支給要綱』に基づき、出産祝金を贈らせていただきました。

亀谷さん、新しいご家族の誕生、誠にありがとうございます。

故・嶋田 貢さん

特別叙勲「旭日単光章」

令和7年6月に逝去された元仁木町会議議員の故・嶋田貢さんが、特別叙勲「旭日単光章」を受章され、佐藤町長よりご遺族へ伝達を行いました。

嶋田さんは平成7年の当選以来連続3期12年にわたり仁木町会議議員を務められ、平成15年から平成19年までの間は産業経済常任委員長の要職を務めるなど、長年にわたり円滑な議会運営や地域振興に尽力された功績が認められ、この度の叙勲受章となりました。

戸籍の窓

- こんにちは赤ちゃん
嶋田 結月 ちゃん（北 町）
- ご冥福をお祈りします
小賀野弥生 さん（91歳／北 町）
友行 芳香 さん（76歳／北 町）

ふるさと納税 寄附受入額と件数

- 令和7年9月（9/1～9/30 現在）
金 額 **59,441,200 円**
寄附件数 **2,106 件**
 - 令和7年度累計（4/1～9/30 現在）
金 額 **318,018,200 円**
寄附件数 **12,873 件**
- 基金を活用した事業の紹介は、仁木町のホームページをご覧ください。
- 皆さまの生活に身近な事業を持続的に推進していくためにも、返礼品の出品協力のほか町外に住むご親戚やお知り合いにも、仁木町を応援していただけるようご案内願います。

ひとの動き（令和7年10月31日現在 住民基本台帳より）

人口/3,183人(前月比-31) 男性/1,547人(前月比-9) 女性/1,636人(前月比-22) 世帯数/1,849世帯(前月比-31)
●日本人 人口/2,919人 男性/1,437人 女性/1,482人 世帯数/1,593世帯
●外国人 人口/264人 男性/110人 女性/154人 世帯数/256世帯

くらしの伝言板

善意に感謝

次の方から、本町へ貴重なご寄附をいただきましたので、ご紹介させていただきます。

- 加藤政茂 様（長沢南）より▼現金10万円▼町振興目的として
- JA新おたるパブリカ生産組合（田村拓史組合長）様より▼パブリカ6kg▼学校給食を通して地場産品の魅力を子どもたちに伝えるため

仁木町公益貢献賞

町では、町内在住55年以上、かつ88歳以上の永年在住者の皆さまへ、仁木町表彰条例の規定に基づき、賞状と記念品をお贈りしています。この度受賞された方は次の方です。

渡邊 司 様（88歳／西 町）

永年のご功労に感謝するとともに、心よりお祝い申し上げます。

※ご本人の希望により渡邊様はご芳名のみ掲載とさせていただきます。

ご長寿おめでとうございます

深澤 並代 さん

このたび、深澤並代さんが百歳のお誕生日を迎えられ、佐藤町長からお祝いの品を贈らせていただきました。

深澤さん、百歳のお誕生日おめでとうございます。



めでたく百歳を迎えられた深澤さん

まちのカレンダー

- 戸籍、出生・死亡、ごみなどのお問い合わせは **問** 住民環境課 ☎ 32-2513
- 国保、介護、育児、健康相談などのお問い合わせは **問** 福 祉 課 ☎ 32-2514
- その他、行政に関するお問い合わせは **問** 総 務 課 ☎ 32-2511

●令和7年11月							●令和7年12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1	30	1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	1	2	3

- 行事名 **会** 会場 **問** お問い合わせ先 **☎** 電話番号 **✉** メール **+** 当番病院 **🦷** 歯科当番医 **🚰** 水道修理

11月	13(木)	● 広報『仁木』11月号発行 問 総務課 ☎ 32-2511
	14(金)	● スッキリ運動教室（後期） 会 町民センター／第1部：9:30～10:30 第2部：10:45～11:45 第3部：13:30～14:30 問 地域包括支援センター ☎ 32-3855 ※参加者募集中
	15(土)	● 仁木町子ども体験塾第6回講座「アウトドア体験教室」 会 MOUNT NIKI／9:30～ 問 教育委員会 ☎ 32-3621 🚰 Niki配管設備 ☎ 32-2647
	16(日)	+ 林病院 ☎ 22-5188 🚰 関組 ☎ 22-4782
	17(月)	
	18(火)	● 札幌厚生病院特定健診・がん検診 会 新おたる農協本所／6:30～ 問 福祉課 ☎ 32-2514 ※予約制
	19(水)	● 札幌厚生病院特定健診・がん検診 会 銀山生活改善センター／7:00～ 問 福祉課 ☎ 32-2514 ※予約制 ● 無料法律相談 会 余市町中央公民館／13:00～16:00 問 総務課 ☎ 32-2511 ※予約制 ● 笑っこりクラブ ～おはなし広場～ 会 社会福祉協議会／13:30～16:30 問 社会福祉協議会 ☎ 32-3959
	20(木)	● 防災行政無線戸別受信機試験放送／①12:30・②18:30 問 総務課 ☎ 32-2511
	21(金)	● 運転免許更新時講習 一般講習／13:00～ 優良講習／14:30～ 会 余市町中央公民館 問 余市警察署 ☎ 22-0110
	22(土)	🚰 内山設備 ☎ 23-2634
	23(日)	勤労感謝の日 ● 防災行政無線戸別受信機試験放送／①12:30・②18:30 問 総務課 ☎ 32-2511 + 池田内科クリニック ☎ 23-8811 🚰 高橋配管設備 ☎ 22-5571
	24(月)	振替休日 + 黒川町整形外科クリニック ☎ 22-2447 🚰 堀川管工設備工業 ☎ 23-3032
	25(火)	
	26(水)	

- 行事名 **会** 会場 **問** お問い合わせ先 **☎** 電話番号 **✉** メール **+** 当番病院 **🦷** 歯科当番医 **🚰** 水道修理

11月	27(木)	● 無料あんしん法律相談 会 社会福祉協議会／13:30～14:30 問 社会福祉協議会 ☎ 32-3959 ※予約制
	28(金)	● スッキリ運動教室（後期） 会 町民センター／第1部：9:30～10:30 第2部：10:45～11:45 第3部：13:30～14:30 問 地域包括支援センター ☎ 32-3855 ※参加者募集中
	29(土)	● 1歳・1歳6か月・3歳児健診、歯科健診 会 保健センター／13:00～ 問 福祉課 ☎ 32-2514 ※対象者のみ
	30(日)	● 第7回ブックスタート事業 会 保健センター／14:00～ 問 教育委員会 ☎ 32-3621 ※対象者のみ
	1(月)	🚰 山地設備 ☎ 090-3118-4433
	2(火)	+ 森内科胃腸科医院 ☎ 32-3455 🚰 藤田 ☎ 080-3268-0706
	3(水)	
	4(木)	● 広報『仁木』12月号発行 問 総務課 ☎ 32-2511
	5(金)	● スッキリ運動教室（後期） 会 町民センター／第1部：9:30～10:30 第2部：10:45～11:45 第3部：13:30～14:30 問 地域包括支援センター ☎ 32-3855 ※参加者募集中
	6(土)	● 北海道対がん協会(特定健診・がん検診) 会 町民センター／7:00～ 問 福祉課 ☎ 32-2514 ※予約制
	7(日)	🚰 長内水道配管 ☎ 32-2105 + よいち整形外科クリニック ☎ 48-5000 🚰 Niki配管設備 ☎ 32-2647



📷 今月の表紙

写真は、第58回文化祭の芸能発表会で歌を披露する仁木フルーツ合唱団。今年の文化祭では13団体と個人1名が芸能発表会に参加し、日頃の練習の成果を発表したほか、作品展示会では、陶芸や生け花、写真など、多くの作品も並び、文化祭に花を添えました。今年是一段と冷え込んだ秋となりましたが、発表や展示作品の一つひとつに情熱や想いが込められ、心温まる文化祭となりました。



広報仁木では、広報の表紙を飾る、町内の四季を切り取った写真を募集しています。デジタルカメラだけでなく、スマートフォンで撮影した写真でも構いません。『とっておきの仁木町』の写真を、ぜひお寄せください。応募方法は、下記までお問い合わせください。

- お問い合わせ先 総務課広報交通係 ☎ 32-2511

広報仁木 表紙写真募集中

腸内環境を整え、 感染症を予防しましょう！

福祉課保健係 保健師 かとうみか
加藤三華



11月になり、冬の始まりを感じる季節となりましたね。インフルエンザなどの感染症の流行も気になるところです。私たちの身体には、ウイルスや細菌などの異物から身体を守る「免疫」という機能があり、その働きを担う免疫細胞の約7割が腸に集まっているとされています。今回は免疫力を高めます。感染症予防につながる、腸内環境の整え方についてお伝えします。

●腸内細菌とは

腸内には、約1000種類、100兆個の細菌があるといわれており、腸内細菌は「善玉菌」、「悪玉菌」、「日和見菌」の3つに分けられます。それぞれの特徴については次のとおりです。

【善玉菌】

腸の動きを活発にし、腸内の有害物質を増やす悪玉菌の侵入や繁殖を抑える。食べ物の消化吸収を助け、免疫力を高めるなど、身体の健康維持の役割を担う。

【悪玉菌】

腸内の有害物質を増やしたり、腸内の腐敗を進めたり、

炎症を起こす。

【日和見菌】

善玉菌、悪玉菌のどちらにも分けられない中間の菌で、腸内の善玉菌が多いときには大人しく、悪玉菌が多い場合には、悪玉菌と同じ働きをするなど、身体の状態に応じて働きが変わる。

ここまでの内容では、悪玉菌は必要ないと思われるかもしれませんが、肉類など、タンパク質を分解し、便にする役割を担っているため、これら3つの腸内細菌は、腸内の善玉菌が占める割合を増やしつつ、バランスを保つことが大切です。

●腸内環境を整えるには

食事面では「生きた善玉菌を摂取する」、「腸内の善玉菌を増やす」などで腸内環境を整えることができます。生きた善玉菌は、ビフィズス菌や乳酸菌を含む食品である、ヨーグルトや納豆、チーズ、漬物、キムチなどから摂取することができます。また、腸内の善玉菌を増やすには、善玉菌のエサとなるオリゴ糖や食物繊維を含むものが有効で、りんごやゴボウ、豆類、キノコ類、バナナ、玉ねぎなどの食材が挙げられます。

●最後に

睡眠不足や不規則な生活習慣、ストレスなどで自律神経が乱れると、腸内細菌のバランスも乱れることがあります。適度な運動でストレスを発散し、自律神経を整えることは、腸の動きを活発にすることにもつながるため、食習慣の見直しとあわせて、生活習慣を見直すことも効果的です。

感染症を予防するため、腸内環境を整えて免疫力を高め、規則正しい生活を心がけ、寒い冬を乗り切りましょう。

腸内環境をチェック

腸内環境が整っている

便の特徴

- ☑色 黄色から黄色がかった褐色
- ☑におい においはあっても臭くない
- ☑形状 柔らかいバナナ状

「便の色が黒っぽい」、「悪臭を感じる」などの場合には、腸内環境が悪化している可能性あり！

