

広報 仁木 7

北海道仁木町広報紙／令和4年7月14日発行 通算812号

令和4年
2022

特集

カジュアル

イン ニキ

Casual Inn NIKI オープン

●ひとの動き (令和4年6月30日現在 住民基本台帳より)

人口／3,115人(前月比－4) 男性／1,508人(前月比－3) 女性／1,607人(前月比－1) 世帯数／1,647世帯(前月比＋2)

外国人人口／105人 男性／30人 女性／75人 世帯数／99世帯 ※外国人人口及び世帯数は外数です



カジュアル イン ニキ Casual Inn NIKI オープン

新しい旅の形で町の観光は新たな次元へ

カジュアル イン ニキ

6月18日、仁木町多目的滞在施設「Casual Inn NIKI」がオープンしました。
今月の特集では、仁木町の新しい観光拠点として期待される同施設について、
取り上げます。

仁木町多目的滞在施設「Casual Inn NIKI（カジュアル イン ニキ）」は、新型コロナウイルス感染症等の発生による医療・介護崩壊を回避するために、医療や介護に従事している方が一時的に宿泊することが出来る施設として、また、コロナ収束後は、観光やビジネス等で本町を訪れる方の宿泊など、新たな観光拠点施設として、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し設置した、町内初となる無人ホテルです。本年度からの本格稼働を目指し、道内で民泊無人ホテル等の企画・運営・管理を行っている株式会社ベストステイ札幌を公募により指定管理者に選ぶなど、種々準備を進め、6月18日より一般宿泊者向けの受入れを開始しました。

部屋数は6部屋で、全室フリーWi-Fiやエアコン、浴室、トイレ、キッチン、冷蔵庫、調理道具、食器などが完備されており、1部屋最大4人まで利用可能です。
料金は、1部屋につき1泊16,500円（冬季は別途暖房費有）で、最大人数の4人で宿泊した場合は1人当たり4,125円とリーズナブルな価格となっています。
さらに、株式会社ベストステイ札幌では、6泊以上の連泊で1泊当たり8,800円、28泊以上の連泊で1泊当たり5,500円（冬季は別途暖房費有）と割安な長期滞在プランを設定しているほか、オプションとしてバーベキューセットのレンタルなども行っています。

オープン初日に家族と共に宿泊した札幌市在住の工藤君（9歳）は、「部屋の中が家と違った雰囲気でもとても楽しい」と感想を述べていました。町はこの新たな観光拠点施設を、コロナ対策や地域振興を図るため、指定管理者と連携しながら円滑な運営と有効的な活用に向けてまいります。

施設運営を軸に
様々な取組を

株式会社ベストステイ札幌
あいざわ りょうすけ
代表取締役 相澤 亮佑 さん

仁木町の皆さま初めまして。今年度より仁木町多目的滞在施設の指定管理を担わせていただくこととなりました、株式会社ベストステイ札幌の相澤と申します。
すでに当施設においては、旅行サイトへの掲載や大手旅行会社への営業も行っています。

また、仁木町に人がたくさん訪れるような様々な取組をこれから行っていきたくと考えており、町や町民の皆さまと連携しながら、仁木町を盛り上げていきたいと思っておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、長期滞在プランは農泊や農業実習生の受入れにも利用可能ですので、ぜひお気軽にご相談ください。

Casual Inn NIKI 施設サイトはこちらから
(<https://casual-inn.com>)



①②室内の様子。1部屋最大4人まで宿泊可能で全室エアコン完備。夏でも快適に過ごせます③施設の裏ではバーベキューも楽しめます（バーベキューセットのレンタル有）④6月12日に実施した施設内覧会の様子。町内外から54名の皆さまが来場され、運用について貴重なご意見をいただきました



町で起こった あんな事! こんな事! まちの話題

町内のできごと、行事、イベントなどを写真付きでご紹介。町では広報紙、ホームページ、SNSなどへ掲載のため、撮影・取材活動を行っています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



銀山へき地保育所で交通安全教室を開催 交通安全を学んで啓発

6月15日、銀山へき地保育所において、こぐまクラブ（交通安全教室）が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、銀山へき地保育所で交通安全教室が開催されるのは3年ぶり、保育所所長の菅さんは「様々な皆さまのご協力をいただき開催できたことを嬉しく思います」とご挨拶。

同教室では、余市警察署銀山駐在所の長谷川博伸部長や仁木町交通安全指導員が指導に当たり、歩道の歩き方実習や交通安全に関するアニメを鑑賞しました。

また、交通安全教室のほかに、安全運転の啓発活動も併せて行い、園児たちは道道沿いで旗を持



① 6名の園児が参加 ② 安全運転を願って、園児からドライバーに銀山米を渡す

ちながら、スピードダウンと安全運転を呼びかけたほか、通行する車両のドライバーに銀山米を配布しました。



② 安全運転を願って、園児からドライバーに銀山米を渡す



仁木フルーツの里キッチン友の会料理教室 仲良く楽しくキッチン料理

6月7日、保健センター栄養指導室において、仁木フルーツの里キッチン友の会料理教室を開催しました。

同事業は、食生活の見直しや調理による参加者相互の交流を目的に、2か月に1回開催しているもので、当日は、これらの夏にぴったりなトマトを使った麻婆豆腐やサラダ、スープを調理し試食。

参加された方は「みんなで作って食べるとおい



① 調理の様子 ② トマトの麻婆豆腐（左）、トマトとアスパラのおかかサラダ（上）、トマトとたまごのスープ（右）



第72回社会を明るくする運動 明るい社会づくりに向け

6月27日、余市地区保護司会の役員が役場を訪れ、第72回「社会を明るくする運動」の意見交換会を行いました。

保護司は犯罪や非行の防止と、これらを犯した人の立ち直りを支援する活動をしており、仁木町では渡辺周吾さん、大洞忠義さん、鶴田欣吾さんが保護司として活動しています。

佐藤町長は挨拶で「犯罪や青少年の非行を防ぐには地域の理解と協力が不可欠。家庭・学校・職場などが連携を深め地域に根差した活動を展開することが必要」とし、明るい社会づくりに向け保護司会と連携し取り組みと述べました。



岸田文雄内閣総理大臣からのメッセージを代読し渡す余市地区保護司会の本間松喜会長とそれを受け取る佐藤町長



株式会社もりもと×仁木町 さくらんぼがおいしいケーキに

6月30日、町内農家において、町と包括連携協定を結んでいる（株）もりもと（森本真司代表取締役社長／千歳市）や、（株）JALSカイ札幌、（株）エイチ・アイ・エスと共同で、さくらんぼの収穫作業を行いました。

この取組は、労働力不足等により収穫しきれないさくらんぼの収穫サポートや、収穫したさくらんぼを使ったケーキの製作・販売による6次産業化などを目的に、一昨年度から（株）もりもとと共同で実施しているもので、昨年度に引き続き、（株）JALSカイ札幌の社員の方々が参加したほか、今年度より大手旅行会社である（株）エイチ・アイ・エスの社員の方々も地域活性化の取組の一環として参加されました。

当日は、水門や佐藤錦などの品種、合計92kgを収穫した後、（株）もりもとのパティシエが、収穫したさくらんぼを使ってケーキづくりのデモンストレーションを実施。（株）もりもとの森本真司社長は「この取組に（株）JALSカイ札幌様や（株）エイチ・アイ・エス様が共感され参加いただいたことに感謝申し上げます」とお話しされました。

仁木町産さくらんぼを使ったケーキは、7月2日から7月17日までの各土日に、（株）もりもとの全店舗にて販売されます。



① さくらんぼ収穫の様子 ② 先頭に立ってさくらんぼ収穫を行う森本社長。仁木町のさくらんぼの認知度を更に上げたいとお話された ③ 販売されたさくらんぼケーキ。価格は両方とも1個600円



J A新おたる仁木町トマト生産組合 各市場との連携を確認

6月23日、町民センターにおいてJ A新おたる仁木町トマト生産組合（兼重隆幸組合長理事）による令和4年度仁木町産トマト全国流通販売対策会議が開催されました。

会議には組合員のほか、各市場関係者の方々も参加。各市場の取組方針などの説明を受け、一層の連携を確認しました。兼重組合長理事は「昨年は販売高15億4千万円を達成しました。今年は16億円を目指したい」とお話しされていました。



会議の様子



余市川鮎、遡上数は好調 山形県小国川産の稚鮎 余市川へ

6月17日、余市郡漁業協同組合鮎部会（丸谷健二部会長）と、北海道栽培漁業振興公社により、山形県小国川産の稚鮎（おぐに）およそ2万匹が余市川へ放流されました。

丸谷部会長は「今年の遡上数は好調。たくさん釣が泳ぎ、釣り人で賑わってくれば」とお話しされていました。余市川の鮎釣りに関するお問い合わせ、おとり鮎の販売などは左記まで。



① ② 然別橋での放流の様子。今回は4か所で約2万匹の稚鮎が放流された

問 余市郡漁業協同組合鮎部会
(23) 2131
問 丸谷健二部会長
090(8630)4522

仁木町子ども体験塾特別講座

青空の下、ノルディニア北海道の応援に行ってきました



③



②



①

①チーム「ノルディニア北海道」公式キャラクターであるエゾクロテンの「ノルちゃん」と②ウェルカムキッズリハーサルに臨む児童たち③選手とピッチで記念撮影

5月・6月の肌寒い日が続く中、仁木小学校では5月29日に、銀山小学校では6月11日に運動会が開催されました。



また、銀山中学校では6月4日に、仁木中学校では6月14日に陸上記録会が開催されました。

各校では新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組み、保護者の参観を2名までとする、来賓を呼ばない、飲食機会を設けないように昼食をとらずに午前日程のみにするなど、それぞれの学校の状況に応じた感染症予防対策を十分に講じながらの開催となりました。

子ども達は日頃の練習の成果を存分に発揮しようと競技にのぞみ、その姿に観客席からは大きな拍手が沸き上がりました。

競技中は適宜マスクを外す場面もあり、元気な子ども達の明るい笑顔が見られました。

マスクを外して全力疾走！

各小中学校で運動会・陸上記録会

銀山小学校

仁木中学校



銀山中学校

仁木小学校

思い出に残った

修学旅行

銀山中学校 3年 齊藤 優斗



●児童・生徒作品集

創造

僕の一番の思い出は、星野リゾート・トマムに行ったことです。モーカートで散策しながらヤギ、羊、牛などに触れ合うことができました。夕食は「ニニヌプリ」というビュッフェでした。骨があつて食べづらかつたけど、鳥の半身揚げがとてもおいしかったです。

二番目の思い出は、帯広で見学と体験が沢山できたことです。「柳月スイートピア・ガーデン」で三方六などを買った後、製造過程を見て感心しました。「帯広百年記念館」では、帯広・十勝の開拓の歴史について詳しく学び、遺跡の出土品などを見ました。「とかちむら」では豚丼を食べ、炭火焼きのいい匂いがして、おいしいタレと一緒に食べて最高でした。馬の資料館では「ばん馬」の歴史について、資料集などから自分でも学べてよい体験でした。「ビート資料館」では、ビート製糖工場や育成課程などを詳しく知ることができました。「広瀬牧場ウエモンズハート」では、アイスクリームづくりをしました。難しいそうだったけどやってみると意外と簡単で上手につくれました。

最終日は、カーリング体験をしました。リンク上がツルツルしていて滑りそうになりました。ストーンが結構重たくて驚きました。試合は、少し難しく大変でしたが、楽しくみんなですることができました。昼食は焼肉バイキングを楽しみ、みんなと一緒に食べた時間はとても嬉しかったです。バスに乗り銀山へ戻るときはなんだか少し寂しかったです。

仁木町やすらぎ大学

お口の健康について学ぶ



6月29日に、仁木町民センター・交流ホールにて第2回講座の「健康アドバイス」を開催し9名の学生が出席しました。身体の健康はお口からというテーマで、歯周病と生活習慣病の深い関係について、質問を交

え疑問点を解決しながら保健師の話に聞き入っていました。次回は7月27日に「音楽に親しむ」を予定しています。

各種大会結果

●後志中学校バドミントン大会

○女子シングルの部 ※小樽市との代表決定戦へ出場！

- ・準優勝 相田愛美（仁中2）
- ・3位 久保田真実（銀中3）

○女子ダブルスの部

- ・3位 東野一花（仁中3）・高嶋由夏（仁中2）ペア

○女子団体の部

- ・3位 東野一花（仁中3）・相田愛美（仁中2）・岩本京香（仁中2）・高嶋由夏（仁中2）・岩本小春（仁中1）・久保美晴（仁中1）

●後志中学校卓球大会

○男子団体の部

- ・準優勝 白川瑛大（仁中3）・桂下千歳（仁中3）・小林唯我（仁中3）・伊藤颯汰（仁中3）・菊地悠太（仁中2）・戸波瑞起（仁中2）・菅森空牙（仁中1）

●第23回ダイハツ北海道小学生ABCバドミントン大会兼第23回全国小学生ABCバドミントン大会南北海道予選会

- 1・2年生女子の部
- ・3位 寺口日優虹（仁小2）

放送大学入学生募集のお知らせ

町内水泳プールオープン
今年も暑い夏の到来に合わせ、7月11日に仁木・銀山の各水泳プールをオープンしています。今シーズンも多くの方のご利用をお待ちしています。

- 開設期間 7月11日(月)～8月29日(月)
※プールが利用できる日は白旗、利用できない日は赤旗を掲げてお知らせします。
- 開設時間 午前10時～午後4時30分

放送大学では、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでおり、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目を1科目から学ぶことができます。

また、全国に学習セン

ターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学北海道学習センターまでご請求ください。

放送大学北海道学習センター
011(736)6318
※出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月13日まで

僕らの思い出は、星野リゾート・トマムに行ったことです。モーカートで散策しながらヤギ、羊、牛などに触れ合うことができました。夕食は「ニニヌプリ」というビュッフェでした。骨があつて食べづらかつたけど、鳥の半身揚げがとてもおいしかったです。

二番目の思い出は、帯広で見学と体験が沢山できたことです。「柳月スイートピア・ガーデン」で三方六などを買った後、製造過程を見て感心しました。「帯広百年記念館」では、帯広・十勝の開拓の歴史について詳しく学び、遺跡の出土品などを見ました。「とかちむら」では豚丼を食べ、炭火焼きのいい匂いがして、おいしいタレと一緒に食べて最高でした。馬の資料館では「ばん馬」の歴史について、資料集などから自分でも学べてよい体験でした。「ビート資料館」では、ビート製糖工場や育成課程などを詳しく知ることができました。「広瀬牧場ウエモンズハート」では、アイスクリームづくりをしました。難しいそうだったけどやってみると意外と簡単で上手につくれました。

お酒の美味しい季節！ アルコールを理解し、より良い飲酒習慣を

地域包括支援センター 保健師 **村上 村**

もえ 萌

7月に入り、気温の高い日も増えてきましたね。暑い日とつておきの一杯を楽しむにしている方も多いのではないのでしょうか？お酒には、家族や友人との会話を弾ませるなど、生活に潤いを与えてくれるような大切な役割があります。しかしながら、心身に悪影響を及ぼす一面もあるため、適切な量を自分に合った形で飲むことが重要です。

●お酒のゆくえ

お酒は、下の図のように体の中にある様々な臓器をめぐりながら必要な処理がされ、体の外に排出されていきます。

心疾患など、様々な体の問題を引き起こします。さらに、習慣的に飲酒することでアルコールへの耐性ができ、酒量が増加していく中で、精神依存や身体依存など心の問題を

引き起こす恐れもあります。

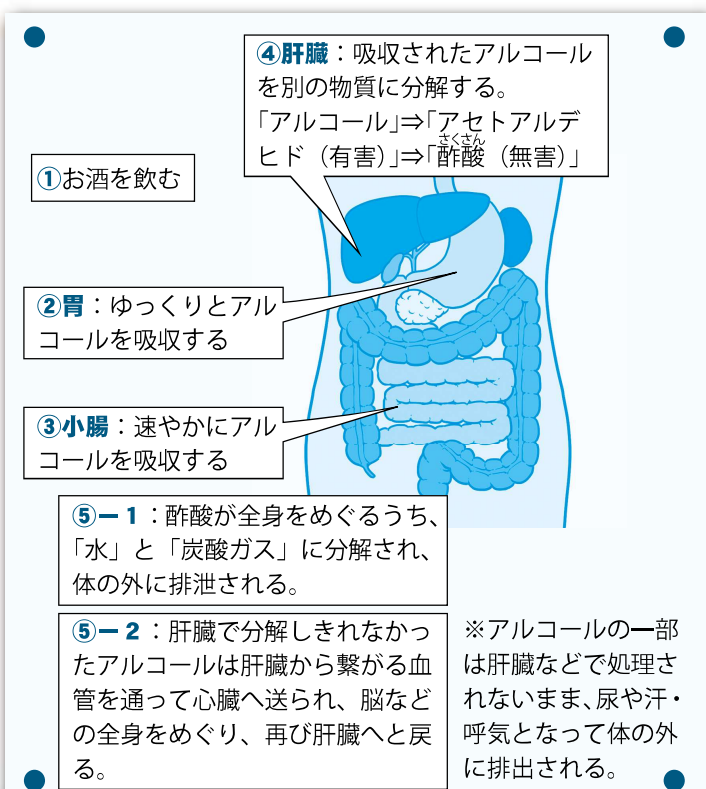
●お酒が弱い人のリスク

大部分のアルコールは肝臓でアセトアルデヒドに分解されますが、分解する早さはその人の持つ遺伝子型も深く関わっています。飲めない体質の方が無理して飲むことで、臓器への害を及ぼし、がんなどのリスクを高めてしまうことにも繋がるため注意が必要です。

●自分にあつた形で
国が示す「健康日本21」によると、節度あるお酒の適量は、1日平均純アルコールで約20g程度（ビールのロング缶1本（500ml）や日本酒1合（180ml）程度）と示されています。ただし、アルコールの代謝能力には個人差があり、男性より女性、また、65歳未満の方より65歳以上の方はお酒の影響を受けやすくなっています。過度な飲酒で起こりうる健康問題のリスクを少なくするために適量や週2回以上の休肝日の勧めが示されていますが、人によっては適量より少なくすることが望ましい人もいるため、適量範囲内で自分に合った量を、食事をしながら、ゆっくりと飲むことが大切です。

※参考（公社）アルコール健康医学協会 特定非営利活動法人ASK
また、新型コロナウイルス感染症の感染リスクを抑えるため、特に外食場面で深酒をしないことや会話時のマスク着用など、引き続きご協力のほど、よろしく願います。

●お酒の心身への影響
「酔い」は、肝臓で分解しきれなかったアルコールが脳に回り、脳の神経細胞を麻痺させることで起こります。アルコールの血中濃度が低濃度であれば、活発になったり、不安感を減らすなどの効果がありますが、ある程度の濃度を超えると、小脳の機能が低下し、呂律が回らない、まっすぐ歩けないといった運動障害がみられるようになります。更に濃度が高まると意識障害を起こして、最悪の場合、死に至ることもあります。また、長期に大量の飲酒が続くことで、脂肪肝や高血圧・



町からのお知らせ

仁木町が取り組んでいる各種事業・施策、国・北海道・関連機関からのお知らせなど、暮らしに役立つ情報をご紹介します。活用してみたい制度や、気になる情報がありましたら、お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

後志町村職員採用試験 8月3日まで申込受付中です

お問い合わせ先
総務課職員係
☎32-2511

後志町村会は、令和5年度後志町村職員採用試験（一般事務職）の申込みを7月1日から8月3日まで受け付けています。

試験は、初級（平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者）と、上級（平成7年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者）に分かれ、第一次試験は9月18日、倶知安町ホテル第一会館で行われます。

申込書は後志町村会及び仁木町のホームページからダウンロードするか、後志町村会及び役場総務課の窓口で配布しています。
ご不明な点は後志町村会（☎0136-22-0216）または総務課職員係までお問い合わせください。

令和4年度仁木町敬老会の 開催を【中止】します

お問い合わせ先
住民課福祉あんしん係
☎32-2513

令和4年9月に予定していました敬老会につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止することといたしました。

なお、米寿を迎えられる方への記念品は、例年どおり実施することとし、別途お知らせ文をご自宅に郵送いたします。

※ 令和2年度敬老会から参加対象年齢を毎年1歳ずつ引上げ、令和6年度から80歳以上の方々が対象となります。また、喜寿を迎えられる方々への記念品の贈呈は、令和2年度から取り止めております。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



「北海道新幹線（新青森・札幌間）環境影響評価書（北海道）平成14年1月」に基づく事後調査等報告書（令和3年度）新函館北斗・札幌間（令和4年3月付）の公表について

お問い合わせ先
企画課未来創生係
☎32-3953

北海道新幹線の建設主体である独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構は、「北海道新幹線（新青森・札幌間）環境影響評価書（北海道）平成14年1月」に基づく事後調査等報告書（新函館北斗・札幌間）（令和4年3月）を、環境影響評価法第27条に基づき、次のとおり公表するのでお知らせします。

- (1) 事業者の名称及び住所等

名 称 独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構

住 所 神奈川県横浜市中区本町6-50-1

代表者 理事長 河内 隆
- (2) 対象事業の名称及び種類

名 称 北海道新幹線（新青森・札幌間）

種 類 新幹線鉄道の建設に係る事業
- (3) 事後調査等の地域範囲

新幹線建設の沿線市町村

北斗市、厚沢部町、八雲町、長万部町、
- (4) 閲覧期間及び場所等

閲覧期間 令和4年7月1日(金)～7月29日(金)の土曜日、日曜日、祝祭日を除く20日間

閲覧時間 午前9時～午後5時

閲覧場所 仁木町役場企画課



海上保安大学校・海上保安学校
学生募集

お問い合わせ先
小樽海上保安部管理課
☎0134-27-6118

海上保安庁では、令和5年4月期採用の学生を募集します。

待 遇

海上保安大学校、海上保安学校ともに入学金、授業料が一切不要で、学生は入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。

出 願 資 格

- 海上保安大学校

令和4年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和5年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等
- 海上保安学校

令和4年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和5年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等

試験日程

	海上保安大学校	海上保安学校
受付案内 HP 掲載	6月15日(水)	
受付期間	インターネット	8月25日(木)～9月5日(月)
	郵送・持参	8月25日(木)～26日(金)
1次試験		7月19日(火)～28日(木)
		7月19日(火)～20日(水)
	10月29日(土)～30日(日)	9月25日(日)

●申込方法等

申込方法、試験内容等は下記のホームページをご覧ください。

※海上保安庁ホームページ
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment>





野生鳥獣（カラス・キツネなど）への
エサやりはやめましょう

お問い合わせ先
産業課農政係
☎32-2515

近年、野生のカラス・キツネなどのエサやりについて、相談が寄せられています。安易なエサやりにより、鳥獣が食べ物を求めて攻撃をしてくたり、フンや騒音などの生活被害や農作物への被害が発生する恐れもありますので、野生鳥獣へのエサやりは行わないようにお願いします。野生鳥獣に関するご相談等は産業課農政係までお問い合わせください。



ヘルプマークとヘルプカードを配付
しています

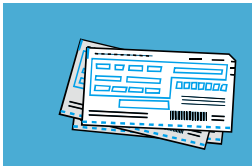
お問い合わせ先
住民課おもいやり係
☎32-2513

- ヘルプマーク、ヘルプカードって？
義足を使用している方や内部障がいの方、または妊娠初期の方など、外見からは援助・配慮を必要としているのが分かりにくい方が、周囲へそれを知らせることで、サポートを得やすくなるよう作成したものが「ヘルプマーク」です。
また、障がいのある人の中には様々な理由で、自分から「困った」と伝えられない人がいます。「ヘルプカード」はそうした方が助けを求めやすくなるよう作成したものです。
- どんな人がもらえるの？
 - ・ヘルプマーク
上記のように外見から援助・配慮を必要としていることがわかりにくい方
 - ・ヘルプカード
周囲から助けが必要なときに「ヘルプカード」を活用したい方

- 配付について
配付場所：住民課おもいやり係
- ・ヘルプマーク
障害者手帳などは不要ですので窓口までお越しください。
- ・ヘルプカード
上記窓口でお渡しのほか、仁木町のホームページ（<http://www.town.niki.hokkaido.jp/>）から「健康・福祉」の「ヘルプカード」よりダウンロードし、プリントアウトしてお使いいただくことも可能です。



左：ヘルプマーク 右：ヘルプカード



皆さんの暮らしを支える大切な財源となります
町税は納期内に納めましょう

お問い合わせ先
財政課税務係
☎32-2512

- 暮らしを支える町税
町税は、暮らしや地域医療を支える大切な財源となり、皆さんで公平に負担しています。
納められた町税は、ごみの処理や道路維持、公園整備、教育、消防、子育て支援や各種福祉サービスに使われています。
- 皆さんからの納税がなければ
町の財源が不足して、行政サービスの低下を招き、ご不便をかけることとなります。
- 納付は期限内に
期限内に納付している人との公平性が保てなくなりますので、町税は必ず期限内に納めてください。
また、期限を過ぎて納付された場合、期限内に納付された方との公平性を保つため、本税のほかに延滞金がかかりますので、ご注意ください。

第71回「社会を明るくする運動」作文 代表・入賞作品

令和3年に第71回「社会を明るくする運動」北後志推進委員会が、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための啓発活動の一環として募集した、作文の入賞作品をご紹介します。

※受賞時点の学年で掲載しています

〇中学生の部（作文）

スマホ依存症について

仁木中学校1年 中坂柚輝さん

まずはじめにスマホ依存症とは、スマホを夜遅くまでいじってしまったり、そのせいで成績が下がったりするのに、スマホをいじる事をやめることができなくなり、スマホに依存してしまうことです。なぜ私とその事について考えたのかと言うと、何日か前にバス停で、ある高校生が、友達がいるのにスマホをいじって友達と会話をしていなかったのを見たことや、テレビのニュースで女の人がスマホをいじりながら、線路に入って電車にひかれた事故を見たからです。

そんな私もスマホ依存症になっているかと思います。ヒマがあればスマホでゲームをしたり、YouTubeを見てしまいます。ぼくの弟も、おばあちゃんの家に行ってもスマホをいじっているし、ご飯を食べる時もYouTubeを見ている事があります。スマホのせいかはわからないけど、小学生のころにくらべたら、勉強ができなくなっていると思います。

では、スマホ依存症を治すためには、どうすればいいのか考えました。それは、スマホをいじる事以外にも楽しい事を見つけろ事が重要だと思います。例えば、友達と外でスポーツをしたり、自転車で遠くに行ってみたりする事です。特に友達と遊んでいる時はスマホの事なんて忘れるくらい楽しいです。

しかし、家にいる時はまだまだ依存しているので、ルールをきめて（例えば、9時以降はスマホをいじらない、食事中は使わない、成績が下がったら、スマホ禁止など）、スマホを使用するようにしています。

でもスマホにもいい所があり、例えば、LINEで友達とのコミュニケーションをとることができ、会わなくても遊びの約束ができるし、自分のわからない事があったらGOOGLEですぐに調べることができます。

これを通して私が考えた事は、スマホ依存症をなくすためには、友達と外で遊ぶというのがとてもいいと思いました。理由は、遊んでいる時は、ゲームやスマホをしている時よりよっぽど楽しいし、これが一番スマホの事をなにも考えずにいられるからです。そしてこの事をつづけられたらスマホ依存からどんどんはなれていくと思ったからです。

今後は、自分に効果的な方法でスマホ依存からはなれていき、完ペキにスマホ依存症をなくしていきたいし、最初に書いた、電車の事故にあわないように意識した生活を送れるように常に考えながら生活したいです。

ネット依存症について

仁木中学校3年 菊地真央さん

皆さんは、ネット依存症について考えた事がありますか。「自分には関係ない。」「依存症になるほどやっていない。」と思う人もいるかもしれませんが、だれしも知らない所で無自覚になってしまうことが多いのです。

ネット依存症の七十パーセントは未成年者です。それに、二〇一二年は中高生でネット依存症が疑われる人の推計値は五十二万人なのに対して、二〇一七年の推計値は九十三万人と、五年で約一・八倍に増えている計算となります。現在になって、未成年者の依存症者が増加しているのは、なぜでしょうか。

その原因は、大抵はコミュニケーションに問題があるとされています。勉強後の休憩にYouTubeなどの動画サイトを見たりゲームをやっている時に、「このままだと中途半端だから」と、動画やゲームの時間を引き延ばしたりしていませんか。自分も例外ではありませんが、このような現実逃避の気持ちがネット依存症を引き起こす原因となっているのです。そして、中高生など特に敏感になる年頃ならば学校でいじめにあったり、入った部活での人間関係がギクシャクしたりということから、ストレス発散目的でネットにはまったりします。このようなことから、学校とかで問題が起こり、ストレス発散でネットに依存する。そして夜ふかして学校に集中できなくなり、学力の低下などによって保護者との関係が悪化し、またネットに依存してしまう。依存症は悪循環なのです。

ネット依存症の症状が悪化してしまうと、とうとう病院に行って治療をしなくてはいけなくなります。症状が重くなると、ネットなしでは生きられなくなり殺人や自殺などの衝動なども見られるようになります。それだけではなく、うつ病や発達障害など今後に支障をきたす障害の原因となります。ひどい場合は何年も治療に費やす場合があります。

このような事態を引き起こさないためにはどうすればいいのでしょうか。その対策は寝る前2時間はスマホを見ない、食事中や仕事中はスマホを触らないなどの対策がいちばん効果的です。ですが、勉強中などは「インターネットを使わない」と宿題ができない。」「急に時間が短くなっても今からは無理。」という人はいませんか。インターネットを使わないとできない宿題はしかたないとして、後者の人は三十分でもいいから短くしてみましょう。そして数時間おきに目を休めるのもいいかもしれません。

ここ数年で私たちはネットに触れる機会が多くなりました。とてもいいことなのですが、同時に依存症による社会的影響もあります。SNSの写真により位置が特定され、ストーカー被害にあった事例は一度は聞いたことがあると思います。このように依存症から、社会にまで迷惑が及びます。私たちの年頃なら、インターネットでしたいことは、たくさんあると思います。ですが、ほんの少し行動を起こすことで、何か変わる可能性もあります。依存症にならないため今のうちに、行動を起こしてみませんか。



知っていますか？ 道の「苦情審査委員」制度

お問い合わせ先

北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎011-204-5523（直通）

〇北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。

〇皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。

〇皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、北海道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。

〇審査の結果、北海道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、北海道の機関に是正や改善を求めます。

〇もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

●苦情申立ての方法

①苦情申立の窓口は、道庁の『道政相談センター』か各総合振興局（振興局）の総務課となります。

②苦情申立書及びリーフレットを用意しています。

③北海道公式ホームページから苦情申立書をダウンロードできます。

苦情の申立て方法	北海道	検索
----------	-----	----

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html>

④「苦情申立書」に必要な事項を記入し、苦情申立ての窓口へ提出してください。

また、郵送・ファックス・メールでも申立てができます。

※電話や匿名での申立ては受け付けておりません。

⑤問い合わせ先

・北海道総合政策部知事室道政相談センター（〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目）

☎ 011-204-5523（直通） FAX 011-241-8181 メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

・各総合振興局（振興局）総務課

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

- ① 国の退職金制度！
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさん
もご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等
との資産移換も可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)~8/5(金)
抽せん日 8/17(土)

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

善意に感謝

次の方から、本町へ貴重なご寄附をいただきましたので、ご紹介させていただきます。

●有限会社 花しげ生花店 様（余市町／五十嵐映一代表取締役）より▼ベコニヤ寄せ植え2鉢／環境美化（地域貢献）

●和田建設工業株式会社 様（余市町／和田哲也代表取締役社長）より▼仁木中学校駐車場区画線塗布、グラウンド転圧及び走り幅跳びエリア補修／地域貢献活動として

令和4年度春の叙勲 佐坂秀樹さん 旭日双光章受章

令和4年春の叙勲において、佐坂秀樹さんが旭日双光章を受賞されました。佐坂さんは、昭和58年の初当選以来、6期24年の永きにわたり仁木町議会議員の任を務められ、平成3年から7年までの4年間には、副議長の要職を務めるなど、議会審議の高揚と議会運営の円滑化に尽力されました。

また、昭和44年1月には仁木消防団に入団され、平成7年までの26年間、

住民の安全な生活の保持のため、防災活動と円滑な消防団活動に貢献されました。

こうした長年の活動により、功績が認められ、この度の叙勲となりました。

仁木町公益貢献賞

町では、町内在住55年以上、かつ88歳以上の永年在住者の皆さまへ、仁木町表彰条例の規定に基づき、賞状と記念品をお贈りしています。この度受賞されたのは次の方々です。永年のご功労に感謝するとともに、心よりお祝い申しあげます。



清野ヨネ子 様 (88歳／尾根内)



牧野利美 様 (91歳／北町) 笹渕ツヤ子 様 (88歳／砥の川)

※ご本人の希望により、笹渕様はご芳名のみの掲載とさせていただきます。

北海道からのお知らせ

法人道民税等の申告等を電子で

法人道民税・事業税及び特別法人事

国民年金保険料の免除等の申請について

令和4年度（令和4年7月分から令和5年6月分）の保険料免除申請の受付を7月1日から行っています。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（50歳未満）納付猶予制度」、学生の方は、「学生納付特例制度」があります。

保険料が納め忘れの状態や、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、保険料を納付することが困難な場合には、忘れずに免除等の手続をしてください。

なお、保険料の免除等は毎年申請が必要であり、また、申請を受理した月から2年1か月前の月分で遡って申請できます。過去に未納期間がある方で免除等を希望する場合は、早めに手続をしてください。

※申請免除は、本人、配偶者、世帯主の所得状況により審査されます。所得申告がお済みでない方は税務

係で申告の手続をお願いいたします。

マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。申請にはマイナンバーカードが必要となりますが、マイナンバーの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができ、紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果も確認することができます。お手続の際は、是非ご利用ください。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

国民年金に係る照会や相談については、左記までお問い合わせください。

問 小樽年金事務所 0134 (65) 5002
問 住民課住民係 (32) 2513



余市警察署だより

春の安心・安全を実践しよう！



北海道警察では、皆さまの安心安全な生活を守るため日々努力しておりますが、その実現には、皆さまのご協力が必要不可欠です。このコラムでは、皆さまに実践していただきたい様々なポイントをご紹介します。今月は、飲酒運転や少年の非行・水難の防止についてお話しします。

飲酒運転の根絶

(1) 飲酒運転は重大な犯罪

飲酒は車の運転に必要な運動機能や判断能力の低下につながるなど交通事故発生リスクが高くなります。「事故を起こさなければ」という身勝手な考えが悲惨な事故を引き起こすことになります。飲酒運転の代償は大きく、被害者や自分、その家族にも精神的・経済的苦痛を伴います。

(2) 飲酒運転を助長する犯罪の防止

飲酒運転と同様に

○車両提供罪 ○酒類提供罪 ○同乗罪

も罰せられ、運転免許を持っていた場合、行政処分を受けることがあります。



夏休みにおける少年の非行防止（保護者向け）

- 家庭は最も身近な社会です。社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。
- インターネットの利用に起因して、犯罪被害に遭う事例が後を絶ちません。家庭のルールや情報モラルについて家族で話し合しましょう。
- 大麻の乱用で検挙される少年が増えています。大麻は違法で、有害な薬物であることを教えてあげましょう。

水難の防止 ～夏の海 少しの油断が 事故のもと～

- 指定された遊泳区域内で泳ぎましょう。
- 子どもから目を離さないようにしましょう。
- 体調不良時や飲酒後は泳がないようにしましょう。
- 釣りをする時は、必ず救命胴衣を着用しましょう。
- 水上オートバイは遊泳区域に入らないようにしましょう。

仁木町内での事故発生状況

区分	件数	死者	負傷者
6月発生件数	0件	0人	0人
R4年累計	1件	0人	1人

※令和4年1月1日から人身事故のみ集計

344日

交通事故死ゼロの日 R 3.7.21 ~ R 4.6.30



戸籍の窓

いつまでもお幸せに

三間 尚之さん 鄒 晶さん (西町)

●ご冥福をお祈りします

井内 護さん (86歳／北町)



各種自衛官募集

●強化週間中の受付時間
平日 午前8時30分～午後7時00分
土日 午前10時00分～午後5時00分

平和を守る、力になる。

自衛隊では、自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学看護学科学科学生及び予備自衛官補（一般・技能）を募集します。

なお、自衛官候補生及び一般曹候補生の採用年齢が、18歳以上33歳未満に改正されました。詳しくは、左記までお問い合わせください。

※当事務所では、新型コロナウイルス感染症予防対策を万全にして、説明会を随時行っています。

問 自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所 0134 (22) 5521

仁

木町の皆さま、いつも大変お世話になっております。

早いもので、昨年の4月に仁木町への移住を決意し、7月に引越してきてもうすぐ1年になるうとしています。その間、たくさんの方々にご指導、ご協力をいただき改めて感謝の言葉を述べさせていただきます。本当にありがとうございます。

昨年8月の地域おこし協力隊着任時は、コロナ禍ということもあって、地域コミュニティ活動も主だったものは自粛という流れの中、銀山地区振興員としての活動も自然と狭められていく危機感に直面していましたが、銀山地区の皆さまに救いの手を伸ばしていただき、そば打ち体験、田植え及び収穫体験、囲碁放課後児童クラブの指導、ふまねつと運動など、様々な体験やコミュニティの推進に係る活動をさせていただきました。今年はそれらに加えて、昨年まで自粛していた事業を、ある程度制限を設けた中で実行する計画があると聞き、今からとても楽しみにしています。

また、すでに銀山小学校より「登下校見守り隊」のお話をいただき、毎朝毎夕、「登下校見守り隊」と書かれたオレンジ色のたすきを付けて、児童に挨拶と声掛けを行い、児



童の安全に寄与する活動を始めました。こんなオジサンに声かけられて児童もびっくりしていることと思いが、努めて明るく元気よく続けていきたいと思っています。

話は変わり、3年後には仁木町にて、仁木町産の農産物、特に銀山産を使ったメニューを提供する飲食店の開業を最終目標としていますが、なかなか思



6月5日に銀山生活改善センター前で行われた花いっぱい運動に参加してきました

うような出店先が見つかりません。手をこまねいてみても先に進めないということもあって、店舗が見つからないならキッチンカーで出店という選択肢も視野に、キッチンカー開業セミナーに参加し色々なノウハウを教えてくださいました。最終判断はまだ2年以上先の事ですがじっくり勉強、経験を積んで夢の実現に繋げていきたいと考えています。

最後に、今年は昨年よりも様々な活動を行いながら、その活動内容や仁木町の情報・良い所などを積極的に発信していきますので、Facebookの仁木町地域おこし協力隊の投稿にご注目してください。これから夏本番となっていくますが、皆さまお身体に気を付けてお過ごしくださいませ。

広報仁木表紙写真募集中



仁木フルーツの里キッチン料理友の会の様子。参加された皆さまは、コロナ対策を行いながら、楽しく調理されていました。これから夏を迎え、夏バテで食が進まないことがあると思いますが、バランスの良い食事や水分補給などを心掛け、暑い夏を乗り切りましょう。(撮影場所/西町)



広報仁木では、広報の表紙を飾る、町内の四季を切り取った写真を募集しています。デジタルカメラだけでなく、スマートフォンで撮影いただいた写真でも構いません。『とっておきの仁木町』の写真を、ぜひお寄せください。応募方法など詳しくは、下記までお問い合わせください。

📷 今月の表紙

●お問い合わせ先 総務課広報交通係 ☎32-2511