

## 令和8年度 仁木町特定健診・短期人間ドック・がん検診等の個別健診の受付を開始します。

(注：今回のご案内は集団健診の受付ではありません。)

町民の皆様の健康管理や病気の予防に役立てていただくために実施する各種健診のうち、『個別健診』の令和8年度受付を開始します。

仁木町の国民健康保険と後期高齢者医療の一人あたりの医療費は、短期人間ドックや特定健診を受診してきた方と、受診してこなかった方に大きな差があります。これは体の異変を感じたときは、既に病気が進行している方が多いということが考えられます。

病気の予防、早期発見によりご自身のご健康を守るために、ぜひ受診してください。

### 個別健診

個別健診は皆様のご都合の良い日程で申し込んでいただき、ご自分で健診機関にお越しの上で受診いただく健診です。

### 集団健診

『集団健診』はあらかじめ決めた日に町内の施設で実施したり、札幌の健診機関までの送迎バスをご利用いただける健診です。今回は集団健診の受付のご案内ではありませんのでご注意願います。集団健診の受付は5月に全戸配布でお知らせする予定です。

### 対象者

- ・仁木町国民健康保険加入者  
『短期人間ドック』今年度中に30歳以上になる方  
『特定健診』今年度中に40歳以上になる方
- ・後期高齢者医療制度加入者

### 受診期間

令和8年4月16日  
～令和9年3月31日

一例で国保加入者の人間ドックは、27,000円～33,000円の健診を町の助成により3,000円の窓口負担で受診できます(窓口負担額は検査項目ごとに異なります)



### 実施医療機関

※アルファベットは受診可能な検査項目の説明で、裏面に対応しています

- ・医療法人社団健仁会 森内科胃腸科医院 (TEL 0135-32-3455) A、B、F
- ・医療法人溪仁会 溪仁会円山クリニック (TEL 011-611-7766) A、CのうちDとE以外
- ・公益財団法人 北海道対がん協会 (TEL 011-748-5522) B、C
- ・社会福祉法人 北海道社会事業協会余市病院 (TEL 0135-23-3126) B
- ・医療法人社団倫仁会 小嶋内科 (TEL 0135-22-2245) B
- ・わたなべ内科医院 (TEL 0135-22-3989) B
- ・医療法人社団滋恒会 中島内科 (TEL 0135-22-3866) B
- ・公益社団法人 北海道勤労者医療協会 勤医協余市診療所 (TEL 0135-22-2861) B
- ・古平町立診療所 海のまちクリニック (TEL 0135-42-2135) B



### 申し込みの流れ

- ①実施医療機関に直接、申し込んでください。  
定員に限りがありますので、ご希望の方は早めにお申し込みください。
- ②福祉課国保医療係 (TEL 0135-32-2514) に申し込んだことをお知らせください。

以前、集団健診で定員が少なく受診できなかった検査項目も、個別健診なら受診できることがあります

● 年齢要件等：健(検)診当日仁木町に住基登録がある方で、次の条件に当てはまる方

検査種類	検査内容	医療保険要件	年齢要件	受診制限	自己負担料金		その他		
					70歳未満	70歳以上			
A 短期人間ドック	短期人間ドック詳細をご覧ください	国民健康保険	30歳～74歳	毎年受診できます	3,000円				
		後期高齢者医療			2,300円				
B 特定健診	特定健診詳細をご覧ください	国民健康保険	40歳～74歳	毎年受診できます	1,300円		年度内に40歳になる「39歳の方」も受診できます。		
		後期高齢者医療			600円				
C がん検査等	子宮がん	頸部	細胞診	国保・後期・その他社会保険等	20歳以上	2年に1回	1,000円	無料	国保の方は自己負担料金なし
		D エコー	頸部検査の追加として受診できます。E-のみの検査は出来ません。				100円	無料	対がん協会のみ
	乳がん	乳腺エコー	細胞診	頸部検査の問診により受診可		2年に1回	500円	無料	
			マンモグラフィ	国保の円山クリニック短期人間ドック受診者	30歳～39歳	2年に1回	1,100円	無料	円山クリニックのみ、視触診+マンモグラフィの検査内容となります。ペースメーカーが入っている方は実施できません。
				国保・後期・その他社会保険等	40歳～49歳		1,100円	無料	
	国保・後期・その他社会保険等	50歳以上	900円	無料					
	骨粗しょう症	超音波	国保・後期・その他社会保険等	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性	概ね5年に1回	300円	無料	70歳の方のみ無料 健診当日に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳の女性のみ300円 それ以外の方は実費負担	
	胃がん	X線(バリウム)	国保・後期・その他社会保険等	40歳以上	毎年受診できます	1,000円	無料	国保の方は自己負担料金なし	
	肺がん	レントゲン	胸部X線	国保・後期・その他社会保険等	40歳以上	毎年受診できます	200円	無料	65歳以上の方は肺結核も含んで実施
		E 喀痰	喀痰	肺がん検査の問診により受診可			500円	無料	
F 大腸がん	便検査	国保の短期人間ドック受診者	30歳～39歳	毎年受診できます	500円	無料			
		国保・後期・その他社会保険等	40歳以上						
肝炎ウイルス	血液検査	国保・後期・その他社会保険等	40歳以上	今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	500円	無料	今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳の方は、自己負担料金なし		
エキノコックス	血液検査	国保・後期・その他社会保険等	小学3年生以上	概ね5年に1回	無料				
前立腺がん	血液検査	国保の円山クリニック短期人間ドック受診者	30歳～39歳	毎年受診できます	ドック受診者は200円、その他は実費負担				
		国保・後期・その他社会保険等	40歳以上						

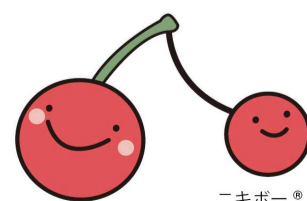
●短期人間ドック詳細

区分	項目
問診・質問	既往歴、家族歴、服薬歴、自覚症状、他覚症状、生活習慣の調査
身体計測	身長、体重、肥満度、体脂肪率(森内科のみ)、BMI指数、腹囲
血圧検査	収縮期血圧、拡張期血圧
眼科系	視力、眼底(眼底は円山クリニックのみ)
聴力	オーディオメータ(1000Hz～4000Hz)
尿検査	糖、蛋白、ウロビリノーゲン、ビリルビン、ケトン体、PH、潜血、比重、沈渣
呼吸器	胸部X線(直接撮影・2方向)、肺機能(肺機能は円山クリニックのみ)
胃腸系	胃部X線(直接撮影) ※森内科胃腸科医院は胃カメラ検査のみ
超音波	胆嚢、肝臓、腎臓、膵臓、脾臓
循環器系	心電図(12誘導)
血液学検査	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット値、血小板
	MCV、MCH、MCHC、血液像、血清鉄
肝機能検査	ALP、AST(GOT)、ALT(GPT)、γGT(γGTP)
脂質検査	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
糖尿病検査	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
痛風検査	血清尿酸
腎機能検査	血清クレアチニン
医師診察	面談、内科報告

●特定健診詳細(40歳～74歳)(75歳～)

区分	項目
問診・質問	既往歴の調査(服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む)
	自覚症状及び他覚症状の検査
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI指数
血圧検査	収縮期血圧、拡張期血圧
脂質検査	中性脂肪
	HDLコレステロール、LDLコレステロール
肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、γGT(γGTP)
糖尿病検査	空腹時血糖
	ヘモグロビンA1c
尿検査	糖、蛋白
痛風検査	血清尿酸
腎機能検査	血清クレアチニン
貧血検査(※)	赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値
眼科系(※)	眼底
循環器系(※)	心電図(12誘導)

※仁木町と余市町、古平町の医療機関は医師の判断で実施



ニキボー®