

広報

仁木

2

北海道仁木町広報紙／令和8年2月5日発行 通算855号

令和8年
2026

―― 門出を祝い、希望あふれる未来へ ――

町はたちの集い





地域おこし協力隊

今月の活動レポート
Activity Report

小林久志 隊員

12月に行われたスポーツ少年団体力測定会では、講師を紹介するなど、準備からお手伝いさせて頂きました！運動、測定、講義では、参加者全員がカラダづくりを行いながら、活発に交流しました。



松村孝明 隊員

トマップファームで剪定後の枝回収と針金下ろしを行ったほか、コンサドール仁木スキーパークのリニューアルオープンでは、スノーボード体験の誘導を担当しました。国際交流関係のセミナーにも参加しながら、新たなアイデアを得たいと考えています。



服部聖 隊員

12月は、農産加工研究会として新篠津村、由仁町への視察研修や11月に試作したドライフルーツの試食懇談会などを開催したほか、今年度の地域計画の見直しに関して関係機関との協議や、農業委員会への説明に参加しました。



齊藤和世 隊員

雪の少ないシーズンといわれていますが、ぶどう樹たちは雪の中に無事埋まり、凍害のリスクが軽減したのではと思います。冬場は各ワイナリーの醸造作業の手伝いを中心に行っており、ワイナリーによって作業方法は様々なので、とても勉強になります。



菅原康晃 隊員

仁木の子どもたちは、ほっぺを真っ赤にして寒さに負けず、毎週金曜日の午後5時から「仁木げんき食堂」に元気な姿で参加しています。この時期に思っているのは、一歳分大人になってきたなあと感じるこの頃です。これからも「仁木げんき食堂」をよろしく願います。



川上あゆ 隊員

ニキボーと一緒に学童のクリスマス会に参加させて頂きました！かわい子どもたちの笑顔に癒されました！1月5日は仁木消防団の出初式に参加。災害などが起きないことを祈りますが、もしものための防災に努めようと思います！



齊藤一 隊員

秋田の「山の学校 北の風」さんの生ハム仕込み会に参加しました。参加者と豚の肉も肉に塩を手で刷り込む作業を行い、1年後の熟成完了を待ちます。どのように仕上がるか、出来上がりを楽しみます。今年も色々新しいことに挑戦して行こうと思っています。



中野隆介 隊員

コンサドール仁木スキーパークがオープンして、冬の楽しみが増えた仁木町です。ますます毎日を楽しんで過ごさせてもらっています。2・3月には冬限定のメニューも数多く用意しております。残り少ない協力隊期間ですが、任期終了後も仁木町で活躍できるように努力していきます！



深見俊介 隊員

冬休み中の学習教室にご参加いただきありがとうございます。子どもたちは宿題を終わらせるためいつもよりいつも頑張っていました。新学期のご参加いつでもお待ちしております。また今年より猟友会の一斉駆除も始まりますので、気を引き締めてまいります。



福重めぐみ 隊員

3月8日に開催予定の「仮面舞臺会」の準備を進めております。皆さまのご参加をお待ちしております！また、2月と4月には道外での仁木町産ワイン会開催も予定しており、そちらの準備を並行して行っております。今年も仁木町のPR活動にまい進してまいります。



ダンヒエウ チュン 隊員

外国人住民向けガイドブックの作成に向けて、関係部署や既存資料をもとに内容の確認を進めるとともに、実際の生活場面を想定しながら掲載項目の洗い出しを行いました。また、作業工程やスケジュールについても整理し、今後の編集作業に向けた準備を進めました。

第75回「社会を明るくする運動」標語・作文 代表・入賞作品

令和7年に第75回「社会を明るくする運動」北後志推進委員会が、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための啓発活動の一環として募集した、標語・作文の入賞作品をご紹介します。

〇小学生の部（作文）

人と人とのつながり

僕は人と人とのつながりをいつも重要視しています。僕が初めて人と人とのつながりを大切にしたとき、僕もその後助けてもらったことがあるからです。その時「あーいいな！」と思いました。社会を明るくすることにつながるなと思いました。お父さんの仕事でシンガポールに住んでいた時、外国の学校だから英語を覚える必要がありました。すごく頑張って英語を覚えました。そして英語がわからないクラスメートのことをいっぱい助けたら、数年後に逆に助けてもらった時、その友達が先生を連れてきてくれたのです。とてもうれしかったです。他にもあります。学校が遠いのでスクールバスで通っていた時、毎日バスの中が寒すぎて吐きそうになりました。その時、お姉さんが背中をさすってくれました。本当に嬉しかったです。こういうことがあったから、僕は人と人とのつながりを大切にすることが社会を明るくすることの第一歩だと思うのです。友人を作ったり、社会に出たら同僚たちと絆を深めあ

人々を助ける

私は、社会を明るくするために人々を助けたいです。なぜかというとその人のことを助けたら、その人は笑顔になってくれるし、自分がされてすごく嬉しかったからです。自分が学校から帰ってる時に、一緒に帰ってくれてる友達が、「持つよ。」と言ってくれて、すごく重く思っていた気持ちが軽くなったし、すごく嬉しかったです。大きいゴミを捨てる時に、自分が重いゴミの一つを玄関まで持っていくと、お父さんとお母さんが「ありがとう。」と言ってくれて、すごく心の中が笑顔になったし、やって良かったなと思いました。友達と一緒に帰っている時に、遠くに重い荷物を持っている人が居て、友達が自分より早く発見してすぐに駆けつけて、「持ちますか？」と言いました。その人は笑顔になっていて、良かったなと思ったし、友達ですごくいんだなと思いました。休みの日に、お母さんと買い物に行った時に、お母さんが買った物や段ボールをいっぱい持っていて、自分は

仁木小学校6年 中川碧 さん

たり、「人と人とのつながり」は色々な場面で築けると僕は思います。ですから僕は色々なことに挑戦したり、他人をいっぱい助けたいと思います。皆さんもぜひ「人と人とのつながり」を大切にしてみてください。他にも自分が「いいな！」と思ったつながりかたがあったら、それを試すのもすごくいいと思います。そもそも、社会を明るくするには色々な方法があると思います。例を挙げると貧困差をなくす、戦争をしない、男女差別、人種差別など全ての差別をなくす。いじめをなくすなど、たくさんあります。このことから、社会を明るくするには課題が多いので、大人だけではなく子どもと一緒に社会を明るくする運動に参加した方がいいと思います。他にも昔に起きた悲劇や争いをもう二度と犯さないことも大切だと思います。例えば第一次世界大戦や太平洋戦争などなど。これは人と人とのつながりがほほえないと思います。ですから、これはもう絶対にしてはいけないことです。つまり「社会を暗くすること」です。だから、僕はもう争いをとめようと思います。みんなで社会を明るくしましょう。

仁木小学校6年 本間来彩 さん

何も持っていなかったの、お母さんに「持つか？」と言ったらお母さんが「助かる！ありがとう」と言ってくれて、自分はお母さんを助けられたんだ。助けるとスッキリするなと思いました。体育館でみんなと遊んでいる時に、自分は悔しくて泣いていた時に、友達のみんなが「大丈夫？」「泣かないで！」「元気出して！」と励ましてくれて、すごく心が楽になって良かったし、こんなに優しく良い友達と出会えて良かったなと思いました。だから社会を明るくするには、人々を助けるのが大切だなと思いました。人々を助けると、すごく心が軽くなり、スッキリして自分もすごく笑顔になります！あと、人々を助けたら、その人に、「ありがとう。」「助かる。」と言われ、その人も笑顔になり、もっと助けたいなと思います。だからこれからは、近くに困っている人がいたら、その人を楽にさせるためにいっぱい助けるし、その人を笑顔にさせるためにもっと助けたいなと思いました。これからもいっぱい助けます！

希望と責任を胸に、 新たなスタート

～令和8年仁木町はたちの集い～



①記念撮影②宣誓を行った関辰之助さん③お礼の言葉を述べる戸嶋亜樹さん④久しぶりの再会に看板の前で記念撮影を行う出席者の皆さま

1月11日に、仁木町民センター・多目的文化ホールで令和8年仁木町はたちの集いを開催しました。

今年の該当者は、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、当日は真新しいスーツや色鮮やかな振袖に身を包んだ新20歳21名（男性12名、女性9名）が出席しました。

式典では新20歳代表として、関辰之助さんが決意の言葉を宣誓し、戸嶋亜樹さんがお礼の言葉を述べました。

また、新20歳の皆さまを祝福するために行われたアトラクションでは、若鮎太

鼓郷土芸能保存会の力強く響き渡る太鼓の音色と、仁木フルーツ合唱団の心を込めた美しい歌声が披露され、20歳の門出を温かく祝福しました。

式典後の交流会は、三ツワイナリーにて行い、テーブルマナーを教わりながら豪華なコース料理を味わい、和やかな雰囲気の中で旧友たちとの楽しい時間を過ごしました。

新20歳の皆さま、ご家族の皆さま、誠におめでとうございます。

※人数は式典当日の出席者。該当者は39名。



教育委員会では、仁木町の文化・スポーツ活動の振興を図るため、全道・全国大会等の文化・スポーツ大会に参加する個人又は団体に対し、参加に要する経費の一部を助成しています。

仁木町文化・スポーツ大会参加助成金

●対象者

- ・仁木町に住所を有する方
- ・仁木町の小学校及び中学校に通学している方
- ・仁木町内に勤務地があり、町文化連盟、町スポーツ協会又は町スポーツ少年団本部加盟団体に所属している方並びに町内の学校に勤務している教職員

●必要書類

- ・大会要項等
- ・大会成績結果表
- ・大会参加が確認できる書類
- ・参加費、交通費及び宿泊費、その他参加に要した経費が確認できる書類（領収書）

交付の申請に必要な申請書、対象とならない大会や算定基準がありますので、申請を希望される場合は、仁木町教育委員会生涯学習係（32-3621）までお問い合わせください。

山野井大海さん

空手で全国4位！

仁木小学校の山野井大海さんが、1月10日に横浜市横浜武道館で開催された第2回全日本極真「型」空手道選手大会に出場し、小学6年生の部にて見事4位という好成績を収めました。

山野井さんは、小学1年生の頃から極真会館北海道野中道場の余市道場に通っており、日々の稽古を積み重ねてきた努力が、全国の舞台で実を結ぶ結果となりました。

本人は大会を振り返り、「全国4位という結果でしたが、まだ稽古不足を感じました。次回の大会では優勝できるようにこれからも練習を頑張りたいです」と、次の目標に向けて力強く述べていました。



表敬訪問をされた際に佐藤町長と記念撮影

今後の更なる成長と活躍を期待しています。おめでとうございます。

善意に感謝します

大江3丁目の金子英治さんより仁木町産米（新米・ななつぼし）を学校給食にいただきました。寄贈されたお米は1月21日の学校給食で提供し、子どもたちはつやつや輝くお米をおいしそうに頬張っていました。

大変喜ばしい心温まる善意に深く感謝します。



お米を寄贈いただいた金子さん

各種大会結果

- 第39回全十勝小学生オープンバドミントン大会
日程：1月11～12日
場所：よつ葉十勝アリーナ
- 【男子ダブルス】
・優勝 藤川 瑛人 ※パートナーは町外
- 【男子シングルス】
・3位 藤川 瑛人

ねことさんぽ



仁木小学校 2年
か 香
はる 遙
みや 宮
の二

ねこのせなかによつて、そらをさんぽしているとこるをひようげんしました。

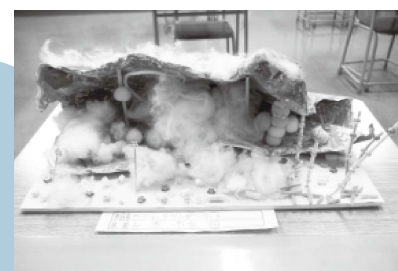


モクモク ワンダーランド



銀山小学校 4年
は 葉
あず 梓
もと 本
よし 吉

私の作品の見どころは2つあります。1つめはモールにビーズを通してキャンディらしく作ったところです。2つめはわたを使つて犬やへびを表現したところです。



し尿収集への異物混入防止

☎ 北後志衛生施設組合 22-4489

北後志衛生施設組合では、地域から収集したし尿等を適正に処理するため、前処理施設にて受入作業を行っております。

最近、紙おむつ・マスク・タオル・下着などの繊維製品が混入する事例が増え、配管の詰まりや破砕ポンプの故障につながり、修繕費の増加など処理体制全体への影響が避けられない状況であります。

つきましては、便槽の中に異物が混入しないよう、改めてご協力をお願いいたします。



(ポンプに詰まった異物の除去作業)

自衛官募集

☎ 自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所 0134-22-5521

自衛隊では、以下の募集を行います。

●自衛官候補生

- ・応募資格 18歳以上33歳未満の方
- ・受付期間 お問い合わせください
- ・試験内容 筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等

●予備自衛官補【一般・技能】

- ・応募資格 (一般) 18歳以上52歳未満の方
(技能) 18歳以上国家資格を有する55歳までの方
- ・受付期間 令和8年1月22日(木)～4月8日(水)
- ・試験内容 お問い合わせください

※陸上自衛隊、海上自衛隊、航空自衛隊には車両・船・飛行機を扱う職種等は100種類以上あります。試験内容・イベント案内及び各種個別説明など詳しくは、小樽地域事務所までご連絡ください。

そのほか、応募資格等については上記までお問い合わせください。

北海道の「苦情審査委員」制度

☎ 北海道総合政策部知事室道政相談センター 011-204-5022

- 「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。
- 皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。
- 各窓口では、申請書様式やリーフレットをご用意しています。また、北海道公式ホームページでは、申請書様式のほか申立方法等についても掲載しています。
- 申立書は窓口へ持参するほか、郵送、ファックス等でも受け付けています。
- ホームページ上の入力フォームからも受付可能です。
- 個人情報の保護にも十分配慮します。

【窓口】

■北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
TEL：011-204-5022（受付）
FAX：011-241-8181

■各総合振興局（振興局）総務課

北海道の苦情審査に関するホームページ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html>

町が取り組んでいる各種事業・施策や、国・北海道・関係機関からのお知らせなどを紹介します。気になる情報がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

余市税務署確定申告会場開設期間

☎ 余市税務署 22-2093

余市税務署では、次のとおり確定申告会場を開設します。確定申告会場での相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約にてお受けします。

なお、申告書等の作成に当たっては、次回以降の申告をスムーズに行っていただくため、マイナンバーカードを利用したスマホ申告をご案内しています。マイナンバーカードを利用したスマホ申告を行うためには、マイナンバーカードのほか、カード発行時に設定したパスワード（利用者証明用電子証明書及び署名用電子証明書）が必要となりますので、事前に確認をお願いします（マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください）。

※当日、会場でも入場整理券を配付しておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、是非、オンライン事前予約をご利用ください。

※ 譲渡所得・贈与税に関する確定申告会場での相談は事前予約をしていただいた上で、毎週月曜日（午前）と水曜日・金曜日（午後）に限り専門職員がリモート（Web相談）で対応します。

- 開設期間 令和8年2月16日(月)～3月16日(月)
- 相談受付時間 平日：午前9時から午後4時まで
※入場整理券がなくなり次第終了します。
- 確定申告会場 余市税務署
余市町朝日町1番地

LINE公式アカウントはこちら⇒



J R 仁木駅前の公衆電話撤去

☎ 企画課未来創生係 32-3953

J R 仁木駅前の公衆電話について、利用者の減少に伴い、令和8年3月をもって撤去されることとなりました。ご利用いただいております皆さまにはご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、近隣の公衆電話の設置場所につきましては、「NTT 東日本公衆電話設置場所」にて検索いただくか、仁木町役場庁舎1階に設置しているコイン式有料電話機等をご利用ください。

くらし・介護・福祉の相談

☎ 地域包括支援センター 32-3855

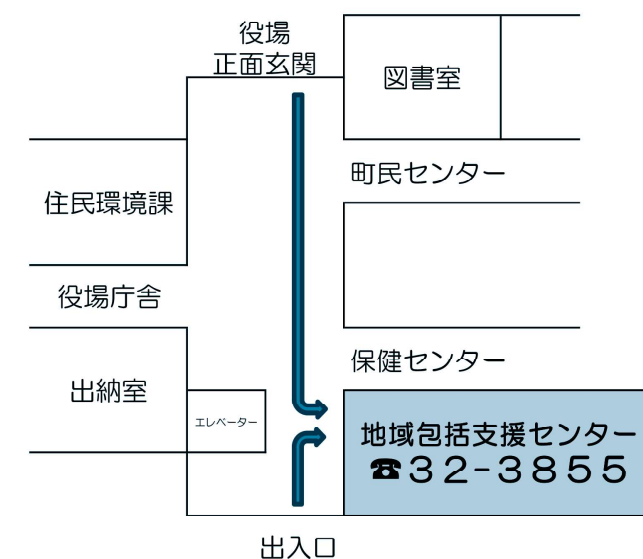
仁木町地域包括支援センターでは、高齢の方や障がいのある方、そのご家族など、くらしの中での悩みや不安について、幅広くご相談を受け付けています。

たとえば、「最近、物忘れが増えてきた気がする」、「生活費が心配」、「家族のことで悩んでいる」など、「どこに聞いたらいいかわからない」ことがありましたら、まずはご相談ください。

相談は無料です。お話の内容は守秘義務を守って対応します。必要に応じて訪問も可能です。

センターには、看護師や社会福祉士、ケアマネジャーなど専門職がいます。お一人おひとりの状況に合わせて、一緒に考え、支援につなげます。

まずはお気軽にお電話ください。



開発行為の事前許可

☎ 企画課未来創生係 32-3953

後志総合振興局管内で開発を行う場合には、事前に許可等が必要となる場合がありますのでご注意ください。併せて開発行為に関する手続について、北海道のホームページに公開されておりますのでご確認ください。

●後志総合振興局管内で開発を行うみなさまへ



●開発行為に関する手続のページ



国民年金に関するお知らせ

●こんな時は届出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。加入などの届出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されないおそれや、年金額が減額される可能性がありますので、忘れずに手続きしてください。

手続は次のような場合に必要です。

<会社を退職したとき>

厚生年金に加入していた60歳未満の方が退職したとき。～届出に必要なもの～

基礎年金番号がわかるもの（又はマイナンバー）、退職したことがわかる証明書

<配偶者の扶養から外れたとき>

厚生年金加入者の被扶養配偶者（20歳以上60歳未満）の収入が扶養要件の範囲を超えたときや、離婚などで扶養から外れたとき。

～届出に必要なもの～

基礎年金番号がわかるもの（又はマイナンバー）、配偶者の扶養から外れたことがわかる証明書

<扶養者となる配偶者が退職したとき>

配偶者（扶養者）が退職して厚生年金の加入者でな

くなったとき。

～届出に必要なもの～

基礎年金番号がわかるもの（又はマイナンバー）、退職したことがわかる証明書

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、免除や納付猶予制度がありますので、お気軽にご相談ください。

●国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

国民年金保険料は、現金、口座振替、クレジットカード等による納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ内の「スマートフォンアプリでのお支払い」をご覧ください。

国民年金に係る照会や相談については、下記までお問い合わせください。

問 小樽年金事務所

☎ 0134-33-5026

問 住民環境課住民係

☎ 32-2513



余市警察署だより 安心・安全を実践しよう！



北海道警察では、皆さまの安心安全な生活を守るため日々努力しておりますが、その実現には、皆さまのご協力が必要不可欠です。このコラムでは、皆さまに実践していただきたい様々なポイントなどをご紹介します。今月は、運転免許証の更新手続とバックカントリーについてお話しします。

令和8年2月1日から運転免許証の更新手続でオンライン予約が始まります

【対象会場】※高齢者講習・オンライン講習を受講された方は予約不要です。

- 札幌運転免許試験場（日曜日のみ予約が必要）
- 中央優良運転者免許更新センター
- 厚別優良運転者免許更新センター

【予約方法】

更新のはがきに記載されたIDとパスワードによりオンラインで予約していただきます。

詳しくは右記QRコードから、北海道警察ホームページをご覧ください。



詳細はこちらから

バックカントリースキー等による遭難に注意！

- ・単独で行動せず、複数で行動しましょう。
- ・無理のない計画と登山計画書を作り、最寄りの警察署等に提出しましょう。
- ・万全な装備と余裕のある食料、携帯電話や予備バッテリーを持ちましょう。
- ・入山前に気象情報やルート、雪崩の危険性を確認しましょう。
- ・スキー場の標識や注意事項を守りましょう。
- ・必要に応じ撤退する勇気を持ちましょう。

仁木町内での事故発生状況

区分	件数	死者	負傷者
1月発生件数	0件	0人	0人
R8年累計	0件	0人	0人

交通事故死
ゼロの日
R3.7.21～R8.1.21 **1645日**

問 お問い合わせ先 住 住所 ☎ 電話番号 HP ホームページ ✉ メールアドレス

伝 ぐらしの伝言板

高士 繁さん

「北海道社会貢献賞」

北町在住の高士繁さんが北海道社会貢献賞（交通安全功労者）を受賞されました。

高士さんは、長年にわたり交通安全指導員として活動しており、交通安全運動期間中の街頭指導や交通安全思想の普及・啓発など、地域の交通安全推進に大きく寄与されたことが認められ、この度の受賞となりました。

『北方領土の日』特別啓発

語るたび その四島がまた 近くなる

令和7年度北方領土に関する標語・キャッチコピー最優秀作品

1月21日から2月20日までの1か月間を特別啓発期間として、署名活動など北方領土返還要求キャンペーンを実施します。

毎年2月7日は『北方領土の日』です

ふるさと納税 寄附受入額と件数

●令和7年12月（12/1～12/31現在）

金額 91,533,000円

寄附件数 2,201件

●令和7年度累計（4/1～12/31現在）

金額 426,574,200円

寄附件数 15,460件

基金を活用した事業の紹介は、仁木町のホームページをご覧ください。

皆さまの生活に身近な事業を持続的に推進していくためにも、返礼品の出品協力のほか町外に住むご親戚やお知り合いにも、仁木町を応援していただけるようご案内願います。

善意に感謝

次の方から、本町へ貴重なご寄附をいただきましたので、ご紹介させていただきます。

●深滝昌春 様（岩内町）より ▼現金10万円

▼銀山へき地保育所のため

●大森みどり 様（旭台）より ▼現金2万円

▼町振興目的として

●金子英治 様（大江）より ▼精米ゆめぴりか50kg（学校給食） ▼町内産米の魅力を地域の子もたちに知ってもらうため

戸籍の窓

●こんにちは赤ちゃん

大久保柁人 ちゃん（北 町）

●ご冥福をお祈りします

川上 今子 さん（97歳／北 町）

佐藤 文明 さん（87歳／北 町）

大西 尚俊 さん（84歳／北 町）

廣瀬 幸敏 さん（85歳／北 町）

人口／3,009人（前月比－39）

男性／1,490人（前月比－16）

女性／1,519人（前月比－23）

世帯数／1,675世帯（前月比－41）

●日本人

人口／2,918人

男性／1,434人

女性／1,484人

世帯数／1,593世帯

●外国人

人口／91人

男性／56人

女性／35人

世帯数／82世帯

令和8年1月21日現在
住民基本台帳より
人の動き

まちのカレンダー

- 戸籍、出生・死亡、ごみなどのお問い合わせは **問**住民環境課 ☎32-2513
- 国保、介護、育児、健康相談などのお問い合わせは **問**福 祉 課 ☎32-2514
- その他、行政に関するお問い合わせは **問**総 務 課 ☎32-2511

●令和8年2月							●令和8年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				

2月	●行事名	会会場	問お問い合わせ先	☎電話番号	✉メール	🏥当番病院	🦷歯科当番医	🚰水道修理
5(木)	●広報『仁木』2月号発行	問総務課	☎32-2511					
6(金)	●スッキリ運動教室（後期）	会町民センター／第1部：9:30～10:30 第2部：10:45～11:45 第3部：13:30～14:30	問地域包括支援センター	☎32-3855	※参加者募集中			
7(土)	🚰Niki配管設備	☎32-2647						
8(日)	🏥脳神経外科よいち汐風クリニック ☎21-5566	🏠関組 ☎22-4782						
9(月)	●無料あんしん法律相談	会社会福祉協議会／15:30～16:30	問社会福祉協議会	☎32-3959	※予約制			
10(火)	●運転免許更新時講習 違反・初回講習（合同実施）／13:00～ 優良講習／15:30～	会余市町中央公民館	問余市警察署	☎22-0110				
11(水)	建国記念の日	🏥わたなべ内科医院 ☎22-3989	🏠内山設備 ☎23-2634					
12(木)	●スッキリ運動教室（後期）	会町民センター／第1部：9:30～10:30 第2部：10:45～11:45 第3部：13:30～14:30	問地域包括支援センター	☎32-3855	※参加者募集中			
13(金)								
14(土)	🚰高橋配管設備	☎22-5571						
15(日)	🏥北郷耳鼻咽喉科医院 ☎23-5533	🏠堀川管工設備工業 ☎23-3032						
16(月)								
17(火)								
18(水)	●仁木フルーツの里キッチン友の会料理教室	会保健センター／10:00～	問福祉課	☎32-2514				
	●笑(に)っこりクラブ ～おはなし広場～	会社会福祉協議会／13:30～16:30	問社会福祉協議会	☎32-3959				
	●無料法律相談	会余市町中央公民館／13:00～16:00	問総務課	☎32-2511	※予約制			
19(木)	●防災行政無線戸別受信機試験放送／①12:30・②18:30	問総務課	☎32-2511					
	●スッキリ運動教室（後期）	会町民センター／第1部：9:30～10:30 第2部：10:45～11:45 第3部：13:30～14:30	問地域包括支援センター	☎32-3855	※参加者募集中			
20(金)								
21(土)	🏠山地設備	☎090-3118-4433						
22(日)	●防災行政無線戸別受信機試験放送／①12:30・②18:30	問総務課	☎32-2511					
	🏥勝田内科皮フ科クリニック ☎22-3843	🏠藤田 ☎080-3268-0706						
23(月)	天皇誕生日	🏥中島内科 ☎22-3866	🚰長内水道配管 ☎32-2105					

2月	●行事名	会会場	問お問い合わせ先	☎電話番号	✉メール	🏥当番病院	🦷歯科当番医	🚰水道修理
24(火)								
25(水)								
26(木)	●無料あんしん法律相談	会社会福祉協議会／13:30～14:30	問社会福祉協議会	☎32-3959	※予約制			
27(金)	●3か月・6か月・9か月児健診	会保健センター／13:00～	問福祉課	☎32-2514	※対象者のみ			
	●第8回ブックスタート事業	会保健センター／14:00～	問教育委員会	☎32-3621	※対象者のみ			
	●リハCaféニキボー®（大江・然別地区）	会大江コミュニティセンター／13:30～15:00	問地域包括支援センター	☎32-3855	※予約制			
	●運転免許更新時講習 一般講習／13:00～ 優良講習／14:30～	会余市町中央公民館	問余市警察署	☎22-0110				
28(土)	🚰Niki配管設備	☎32-2647						
3月								
1(日)	🏥勤医協余市診療所 ☎22-2861	🏠関組 ☎22-4782						
2(月)								
3(火)								
4(水)								
5(木)	●広報『仁木』3月号発行	問総務課	☎32-2511					
	●スッキリ運動教室（後期）	会町民センター／第1部：9:30～10:30 第2部：10:45～11:45 第3部：13:30～14:30	問地域包括支援センター	☎32-3855	※参加者募集中			
6(金)								
7(土)	🏠内山設備	☎23-2634						
8(日)	🏥林病院 ☎22-5188	🚰高橋配管設備 ☎22-5571						



写真は「令和8年はたちの集い」の様子。当日は今年度20歳を迎えた21名の皆さまが参加し、旧友や家族などとともに、新たな門出を祝いました。「良心や道徳心など、人として最も大切なものが、今一番求められていると思います。一人一人が道を切り開いていくため、自分自身をしっかりと持ち、進んでいかなければなりません」と語った新はたち代表の戸嶋さん。仁木町で育った皆さまの今後のご活躍を心から応援しています。

📷 今月の表紙



広報仁木では、広報の表紙を飾る、町内の四季を切り取った写真を募集しています。デジタルカメラだけでなく、スマートフォンで撮影いただいた写真でも構いません。『とっておきの仁木町』の写真をぜひお寄せください。応募方法は、下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先 総務課広報交通係 ☎32-2511

広報仁木 表紙写真募集中

油断しやすい季節こそ 食中毒にご注意を

福祉課保健係 保健師

井内 瑠香



寒さが一段と厳しくなってきました。乾燥した日が続く、体調を崩しやすい時期でもあるため、十分に気を付けて過ごしてください。

冬は夏と比べて食べ物が傷みにくいというイメージがありますが、冬にも多く発生する「ノロウイルス」による食中毒があります。ノロウイルスは毎年冬から春先にかけて流行し、家庭や施設、飲食店などさまざまな場所で集団発生がみられます。年末年始など人が集まる機会が増えるこの時期は、日常生活の中での予防がより重要になります。今回は、冬の食中毒の特徴と、ご家庭で実践できる予防のポイントを紹介합니다。

●ノロウイルスの原因は？

ノロウイルスは主に汚染された食品（二枚貝が多い）を摂取することで感染するほか、感染者の手指や調理器具などを介して広がるなど、非常に感染力が強く、わずかなウイルス量でも発症するのが特徴です。潜伏期間は12時間から48時間で、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などが現れ、発熱を伴うこともあります。多くは数日で回復しますが、乳幼児や高齢者は脱水に注意が必要です。

●「新鮮だから安心」は要注意

冬は気温が低いいため、「常温に置いて大丈夫」、「少しくらい時間が経つても平気」と油断しがちです。しかし、ノロウイルスは低温や乾燥に強く、冷蔵庫内でも長く生存します。見た目やにおいに異常がなくても、安心できない場合があるため、食品の保存方法や調理前後の手洗い、器具の扱いなど、季節を問わず基本的な衛生管理を続けることが大切です。

●手洗いが最大の予防策

ノロウイルス対策で最も重要なのは手洗いです。調理前や食事前、トイレの後、外出後などは、石けんを使って指先や指の間、手首まで丁寧に洗いましょう。アルコール消毒は効果が十分ではないため、流水と石けんによる手洗いをきちんとすることが重要です。

●家庭でできる予防のポイント

調理器具は使用後に十分洗浄・消毒し、加熱が必要な食品は中心部までしっかりと火を通しましょう。また、下痢や

嘔吐などの体調不良がある場合は、無理に調理を行わず、周囲への感染拡大を防ぐ配慮も必要です。家族で予防意識を共有することが、家庭内での感染予防につながります。

●まとめ

冬は体調を崩しやすい、免疫力も低下しがちな季節です。日々の手洗いや食品の取り扱いを少し意識するだけで、食中毒のリスクを下げるすることができます。ご家庭でできる基本的な対策を改めて見直し、元気に冬を乗り切りましょう。

感染者の 嘔吐物の処理方法

ノロウイルスは嘔吐物や便を介して感染が広がりやすいため、適切な処理が重要です。

＜処理の手順＞

- ①手袋やマスクを着用し、嘔吐物が乾燥する前にペーパータオルをかぶせ、飛び散らないように静かに拭き取ります。
- ②使用したペーパー類はビニール袋に密閉して廃棄します。
- ③汚染された場所は次亜塩素酸ナトリウムで消毒し、水拭きします。
- ④処理後は流水と石けんで十分に手を洗いましょう。