

広報 仁木 3

北海道仁木町広報紙 / 令和8年3月5日発行 通算856号

令和8年
2026

— 攻めろ。白銀の世界を —



特 集

増えている 高齢者ドライバーの交通事故



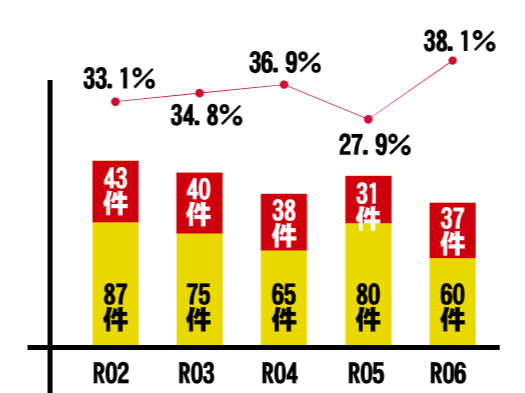
高齢者ドライバーの交通事故

今月号では、近年増加傾向にある高齢者ドライバーの交通事故について、特集します。

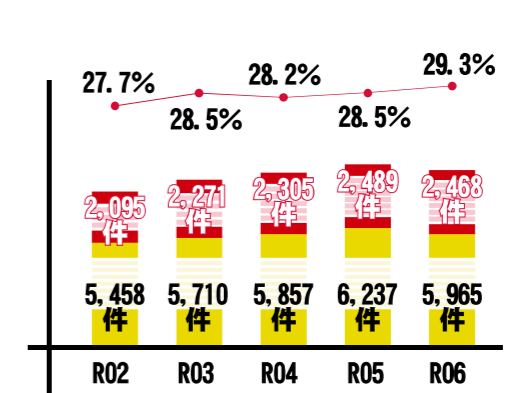
大切な人や誰かの命を奪う前に…
「車とこれから」を考えよう

高齢化社会を迎え、近年、高齢者ドライバーによる交通事故が増加傾向にあります。
北海道警察によると、65歳以上の高齢者ドライバーによる道内の死亡事故や負傷者事故の割合は、各年齢別で最も高く、特に令和6年における死亡事故は38.1%と、高い割合となっています。
これらの交通事故の中には、アクセルとブレーキの踏み間違いや交差点での出会い頭の事故など、加齢による判断力や身体機能の変化が影響していると考えられる事故も少なくありません。
年齢とともに視力・反射神経などが少しずつ変化していくことは、誰にとっても自然なこと。しかし、その変化に自分では気づきにくい場合もあります。「自分は大丈夫」「運転に自信がある」と思っている、事故はある日突然起こります。身体能力の低下を理由に運転免許証を自主返納される方も多く、令和6年では道内で1万5千人以上の方が自主返納されています。

高齢者ドライバーによる死亡事故発生状況



高齢者ドライバーによる負傷者事故発生状況



65歳以上の高齢者ドライバーが起した事故件数割合が年々増加傾向に

■ 65歳以上が起した事故件数
■ 65歳未満が起した事故件数
● 65歳以上の構成率
※引用：北海道警察「高齢運転者（1当）の交通事故実態」

とは言っても、なかなか手放せないのが実情

一方で、様々な理由で運転免許証を手放せないという実情もあります。

例えば、運転免許証を返納してしまうと仕事や病院に行くことが難しくなったり、買い物に不便になったりするほか、家族に送迎を頼らざるを得なくなるなど、不安を感じる方も少なくありません。さらに、地域活動や家族・知人との交流においても、車は欠かせない移動手段となっており、日常生活を支える重要な役割を果たしています。

また、特に高齢になると、重い荷物を持って長距離を歩くことが難しくなったり、天候などにも左右されやすくなったりするため、車の存在は、ますます欠かせないものとなります。そのため、「危ないかもしれない」と感じつつも、やむを得ず運転を続けている方も多いのが現状です。

これからも車を運転するには、まずは自身の体調や運転の状況を振り返ることが大切です。日々の運転の中で、「少し見えにくくなった」「少し判断に時間がかかると感じる」と感じることはありませんか？自分の変化に気づきそれを受け止めた上で、安全運転を意識し直すことが、これからも安心して車と付き合っていくことにつながります。次に、車を運転する上で、今一度確認しておきたいポイントを、札幌方面余市警察署交通課交通係長の國武寛さんに聞いてみましたので、見ていきましょう。

今一度確認したい！ 交通安全のチェックポイント

- 制限速度を守り、余裕をもって運転！**
スピードが早いほど、止まるまでに時間がかかり、事故が大きくなる危険性があります。
- 一時停止標識の設置された交差点は、必ず停止！左右を十分に確認**
交差点は事故が多い場所。見落としや判断遅れが事故につながります。
- ペダルとシフトレバーをしっかりと確認！**
ペダルの踏み間違いやシフト操作の勘違いによって、建物や歩道に突っ込むことも。
- 歩道の人や自転車を意識！**
歩行者は思わぬ動きをすることがあります。特に高齢者や子どもは発見が遅れがち。
- 見通しの悪いところは必ず減速！**
前方の状況が見えにくく、突然人や車が現れることも。
- バックや車庫入れは周囲をしっかりと目視！**
ミラーやカメラで見えない場所は、巻き込み事故が起こりやすくなります。
- 高齢運転者標識（通称：もみじマーク）をつけよう！**
周囲の車に配慮を促し、無理な割り込みなどの防止につながります。
- 疲れや集中力低下を感じたら運転しない！**
疲れは判断や操作のミスにつながります。

札幌方面余市警察署
交通課交通係長
のぶ はる
國武 寛 さん



サポートカー限定の免許証もあります。サポートカーへの乗り換えもぜひご検討ください。

次ページに続く



免許証の返納 という選択

それでも不安を感じたら…

安全運転を心がけていても、「以前より運転に不安を感じるようになった」という場合には、運転免許証の自主返納を考えることも選択のひとつです。

返納は決して後ろ向きな決断ではありません。大切な人や誰かの命を守るための前向きな判断です。事故は一度起きてしまうと取り返しのつかない結果になることもあります。そうなる前に行動することが、何よりの安全対策といえます。

運転経歴証明書の取得補助

運転免許証の自主返納に伴う「運転経歴証明書」の発行手数料を補助します。詳細は町交通安全推進委員会（総務課内…32・2511）へお問い合わせください。



ニキバスの半額減免

「運転経歴証明書」の取得者に対するニキバスの利用料を半額に減免します。手続が必要です。企画課未来創生係（32・3953）へお問い合わせください。



町内トマト生産組合が総会を開催 目標額達成に向け方針を確認

町内の各トマト生産組合で、令和8年度の活動方針を決める総会



挨拶をされる①JA新おたる仁木町アイコ生産組合の井内新組合長と②JA新おたる仁木町トマト生産組合の渡辺組合長

が、所属組合員の出席のもと開催されました。過去最高の販売額を達成したJA新おたる仁木町アイコ生産組合は1月28日に総会を開催し、販売額10億円を目標に各種事業に取り組んでいくことを確認したほか、役員改選が行われ、新たな組合長に前副組合長の井内敏也さんが選出されました。

就任に際し井内新組合長は、「組合内の世代間をつなぐ役割に徹しながら、事業を円滑に取り組んでいきたい」と挨拶されました。また、同じく過去最高の販売額を達成したJA新おたる仁木町トマト生産組合は、1月30日に総会を開催。渡辺幸仁組合長は「更に技術を高めて、高品質、良食味の高位平準化や安定供給を図りたい」とお話しされ、販売額20億円を目指して、組合員の技術向上などに一層取り組んでいくことを確認しました。

NEWS まちの話題

町内でできごと、行事、イベントなどを写真付きでご紹介。町では広報紙、ホームページ、SNSなどへ掲載のため、撮影・取材活動を行っています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



エネルギー転換の促進に向けて ロゴとシンボルキャラクターが決まる

2月12日、役場庁舎内で「仁木町エネルギー転換理解促進ロゴデザイン・シンボルキャラクターコンテスト」の表彰式を開催しました。同コンテストは、再生可能エネルギーへの理解を深め、町民に親しみを持ってもらいたいとの思いから、北海道芸術高等学校に協力をいただき実施したもので、同校生徒からロゴデザインとシンボルキャラクターの2部門で、作品を募集しました。



①受賞生徒と審査員の皆さんで記念撮影。コンテストに当たりロゴ・シンボルキャラクター78点の応募があった。ロゴデザイン部門で最優秀賞を受賞した堀江理央さん。町長とツーショット



②表彰式の様子

表彰状と記念品を授与しました。佐藤町長は挨拶の中で「皆さんの作品は人の目を引き付ける力がありました。親しみやすいロゴやキャラクターが、町民の皆さんが再生可能エネルギーについて考えるきっかけとなり、行動につながることを期待しています」と述べました。最優秀作品については、再生可能エネルギーに関する情報発信やPR活動に活用する予定です。



生活協同組合コープさっぽろ × 仁木町 地域課題解決に向けた包括連携協定を締結

2月20日、町は生活協同組合コープさっぽろと「地域課題解決に向けた包括連携協定」を締結しました。

この度の協定では、相互の連携に基づいた地域の活性化や町民生活の質の向上などを目的に、買い物環境や外国人との共生社会の実現に向けた相互支援、資源リサイクル、地域住民のサービス向上な



令和7年度認知症講演会 認知症になっても希望をもって

2月6日、町民センターにおいて、令和7年度認知症講演会を開催しました。

当日は、ほっかいどう希望大使（認知症本人大使）である横山弥生氏を講師に招き、「私らしく暮らすために」認知症の当事者から学ぶ」と題して講演いただきました。参加者の皆さんは、横山さんが認知症と診断される前と後の生活の変化や、ご自身のお気持ちな



ほっかいどう希望大使とは、認知症となっても希望をもって暮らしていけることを発信する、認知症本人の方々。横山さんは大使として講演を行う傍ら、シンガーとしてライブ活動も行っており、講演の最後には横山さんの素敵な歌声が披露された

ど、貴重なお話に耳を傾けていました。



協定締結の様子（左：大見理事長、右：佐藤町長）



白銀のゲレンデを滑走

第42回町民スポーツスキー大会開催

2月14日にコンサドーレ仁木スキーパークで、第42回町民スポーツスキー大会(第46回町民ジャイアントスラローム競技大会)が開催され、町内小中学生11名の選手が出場しました。

と、1本目と2本目の時間差を競う組別無しのタイム差レースの2種目で競われ、選手たちは日頃の練習の成果を発揮しようと雪煙をあげて競技に臨んでいました。

- 大会結果(第1位・敬称略)
- 【小学1年生】男子部 板谷吉晃(仁小)
- 【小学2年生】男子部 志田晴飛(仁小) 女子部 林 潤奈(仁小)
- 【小学3年生】男子部 板谷匡倫(仁小)
- 【小学4年生】女子部 那須麻央(銀小)
- 【小学5年生】男子部 本間湊人(仁小) 女子部 藤丸愛梨(仁小)
- 【小学6年生】男子部 志田朝飛(仁小) 女子部 菅森そら(仁小)
- 【中学生部】男子部 林 燈真(仁中)
- 【タイム差レース】志田朝飛(仁小6年) (0・14秒差)

各種大会結果・表彰(敬称略)

- 町民スポーツ大会第28回町長杯カントリー大会
日付：1月16日
・場所：山村開発センター
優 勝 滝上 馨
準優勝 中村紀昭
- 新春囲碁大会一般部・第3回東京美装杯仁木町子ども囲碁大会
日付：1月25日
・場所：いきいき88
【A組】優 勝 矢野明梨
2 位 林 燈真
【B組】優 勝 林 英汰
2 位 林 潤奈
【C組】優 勝 藤田陽登
2 位 岡崎陽莉

仁木町民剣道大会(兼仁木町青少年剣道大会)

- 日付：2月21日
・場所：山村開発センター
【小学生低学年部】優 勝 板谷匡倫
準優勝 米田早那
【小学生高学年部】優 勝 米田梨乃
準優勝 三木 楓



①剣道大会と②囲碁大会の様子

高等学校通学費等補助の申請をお忘れなく!

仁木町では、高等学校通学費等の一部補助を行っています。10月～3月分の申請期日は3月19日(木)までとなりますので、お忘れのないよう申請してください。

問 総務学校教育係 (32) 3621

故 鈴木 保さん スポーツ推進委員功労者表彰

故 鈴木保さん(銀山)がスポーツ推進委員功労者表彰(文部科学大臣表彰)を受賞されました。

故 鈴木さんは、長年にわたり町スポーツ推進委員として活動され、各種スポーツ事業の実技指導及び企画等に尽力し、地域スポーツの推進に顕著な功績を挙げたことが認められ、この度の受賞となりました。

子ども体験塾



点灯したスノーキャンドル

1月31日に、役場庁舎外で、子ども体験塾第8回講座「スノーキャンドルをつくろう」(仁木町子ども会育成連絡協議会共催)を開催し、21名の児童が参加しました。

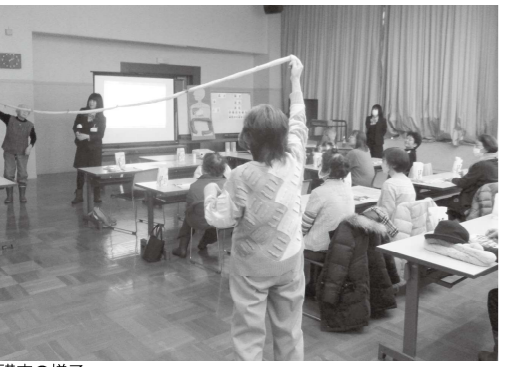
参加した児童は、1人5個を目標にバケツに雪を詰めて、それぞれ工夫を加えながらきれいな形のスノーキャンドルを一生懸命作り

ました。

夕方4時頃に、完成した約100個のスノーキャンドルにろうそくを入れて点灯。とても幻想的で美しい景色となり、参加した児童は「上手にできて良かった」と笑顔で感想を述べていました。

次回の子ども体験塾は3月14日に第9回講座として「親子料理教室」を予定しています。

シルバー体験講座



講座の様子

1月28日、北海道ヤクルト販売株式会社小樽支社から講師を招き、「腸内細菌との共生と乳酸菌の働きについて」をテーマとした第3回講座「健康教室」を行い16名が参加しました。

講師からは、胃や腸などの内臓の働きや、体内に生息する善玉菌などの細菌の説明を受け、おなかの菌のバランスを保つことの大切さについてアドバイスいた

図書室通信 新刊を配架しました!

仁木町民センター・図書室には27冊、大江地区図書室には11冊、合計38冊の新刊図書を配架しました。

【新刊図書】
アウト老のすすめ、頭のいい人だけが解ける論理的思考問題、大気汚染のサバイバル、南海王国記、ダークネス、おにたろかっば、涙の箱 他

「地域のデザイン」



仁木のりんごを使っている「りんごジュース」のパッケージを作りました。パッケを4つ集めると大きなりんごができるようになります。

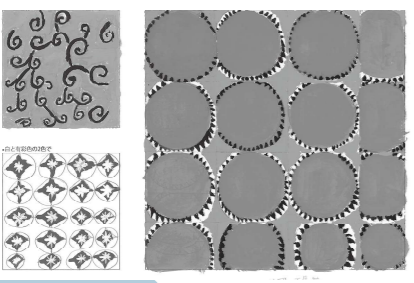
仁木のりんごを使っている「りんごジュース」のパッケージを作りました。パッケを4つ集めると大きなりんごができるようになります。

観光客や小さな子供に興味を持ってもらえるデザインになっていると思います。



円をかく時にコンパスで円をおなじようにする所が意外と大変でした。色をまったく同じようにするのはみ出さないように気をつけました。色を上手に配色することができたので、自己評価は75点くらいです。

「平面構成」





後期高齢者医療制度運営協議会委員募集

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 011-290-5601

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さまの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

●応募資格

道内在住の満18歳以上の方
(ただし、議員や公務員等を除く)

●募集人数

5名

●任期

令和8年7月から2年間(開催は年2回を予定しています)

●応募方法

北海道後期高齢者医療広域連合及び市区町村窓口にある応募要領を参照してください

●応募締切

令和8年4月30日(木)

●選考

選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します

●報酬など

1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します

こども誰でも通園制度

☎ 福祉課おもいやり係 32-2514

こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)が始まります。

4月から保護者の就労要件などを問わず、保育を利用できる新たな制度が始まります。

こどもにとっては、家庭とは異なる場所で保育士や同年代のこどもと関わる機会が得られ、保護者にとっては、保育士に子育ての悩みを相談したり、家庭とは違う環境で過ごすこどもを見る・知ることで、成長を客観的に捉えることができます。

●対象

仁木町に住居票があり、保育所などに通っていない0歳6か月から3歳未満まで

※クラス年齢は、4月1日時点の年齢(3歳の誕生日の前々日まで利用可能)

※受入月齢や時間等は施設によって異なります。また、施設の定員等によっては利用できない場合があります。

詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。

夜光反射材の啓発資材を配布

☎ 交通安全推進委員会 32-2511

交通安全推進委員会では、夜間における交通事故防止対策として、**仁木町在住で今年度65歳になられる皆さま**へ夜光反射材を使用した啓発資材の配布を行っています。

ご希望の方は、住所及び生年月日を確認できる身分証明書を持参の上、当推進委員会事務局(仁木町総務課内)にお越しください。なお、啓発資材は数に限りがございますので、ご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。

●対象者 今年度65歳になられる仁木町の方(昭和35年4月～昭和36年3月生まれの方)

●啓発資材 ベスト、フェイスタオル、マイバッグ、ナップサック、リストバンドのいずれか1つ

土地取引の届け出

☎ 企画課未来創生係 32-3953

土地の売買・賃借など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

●届出者

土地の権利を取得する方(買主など)

●届出の対象となる土地面積

契約する土地の面積がいずれかに該当

・市街化区域 2千㎡以上

・市街化区域以外の都市計画区域内 5千㎡以上

・都市計画区域外 1万㎡以上

※個々の面積は小さくても、各土地の合計が上記の面積以上となる場合は対象となります。

●届出期限

契約締結日から2週間以内に、企画課未来創生係へ提出してください。

●罰則

届出をしないと法律で罰せられることがあります。

(6か月以内の懲役又は100万円以下の罰金)

●提出書類(各3部)

・土地売買等届出書

・土地売買等契約書の写し

・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図

・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面

・土地の形状を明らかにした図面

・委任状(代理人が届出する場合)



詳細・提出様式はこちらから

仁木町 LINE 公式アカウントリニューアル

☎ 企画課地域イノベーション係 32-3953

令和8年2月より仁木町LINE公式アカウントを全面リニューアルし、住民票の郵送申請や施設検索、クマの出没通報などができるようになりました。

まだ友だち追加されていない方は、ぜひ友だち追加をお願いします。



友だち追加はこちらから

仁木町物価高騰対策応援商品券配付

☎ 企画課未来創生係 32-3953

エネルギーや食料品価格等の物価高騰に伴う消費の下支えを目的に、全住民の皆さまへ商品券を配付します。3月2日より順次配付しておりますが、お届けまでに時間を要する場合がございますので、ご了承願います。

●交付額

24,000円(1,000円券×24枚)

●対象者

令和8年1月31日時点において仁木町に住居登録されている方

●有効期限

令和9年1月31日(日)まで

仁木町物価高騰対策応援商品券についての詳細はこちらから



地域全体で子どもたちを見守りましょう

☎ 交通安全推進委員会 32-2511

全国的に、幼い子どもたちが被害者となる痛ましい交通事故等の発生が後を絶ちません。**子どもの交通事故や犯罪被害などを減らすためには、地域全体で登下校中の子どもたちを見守ることが効果的です。一人ひとりが無理なく、できる範囲で実践することで、悲惨な事故が起きにくい環境を創ることができます。**

地域全体で子どもたちを守るためにも、ご協力のほどよろしくお願い致します。

誰でも簡単! 「ながら見守り」

登下校時に合わせて外に出て花に水やりをする、家の前で掃き掃除をする、犬の散歩をするなど、時間と場所を工夫しながら見守ります。



地域おこし協力隊

今月の活動レポート Activity Report



小林久志 隊員

2月7日に、「真冬のナイター輝きナイトイベント」を開催し無事終了しました！厳冬の夜を熱く照らす光と笑顔で、参加者100名超の大盛況！皆さまの熱いご参加、本当にありがとうございました！ご協力いただいた皆さまにも心より感謝です！



齊藤和世 隊員

札幌、名古屋、東京で仁木町産ワインとイタリア料理のペアリングイベントを開催しました。仁木町産ワインのもつポテンシャルや、ワインを料理と合わせて更に美味しさが広がることにお客さまはとても喜んでいました。自身のワインを料理に合わせて楽しむ日を楽しみに、日々まい進いたします。



中野隆介 隊員

3月に入り雪が溶けて山菜シーズンが始まるのが待ち遠しいです。ふきのとう、行者にんにく、ウド、あけたらきりがありまさんが仁木で採れる山菜をふんだんに使ったメニューを考えるのはこの時期の楽しみです！



菅原康晃 隊員

仁木町にきて、早くも2回目の冬が終わり春を迎えることとなりました。仁木げんき食堂に参加している子どもたちも一つ成長して来月には新学年になります。また、新入学の一年生にも仁木げんき食堂に参加していただけたらと思います。よろしくお願います。



深見俊介 隊員

今年度の寺子屋も残りところわずかとなりました。集中して学習に取り組む様子がみられて嬉しく思っています。鹿の二斉駆除も残り数回、事故なく終えられるよう気を引きしめてまいります。



松村孝明 隊員

外国人人材との共生をテーマにしたセミナーに参加しました。旭川市・東川町の交流課の取組を聞き、担当者との意見交換を行い、仁木町で国際交流を進めるためのヒントを得ました。



川上あゆ 隊員

長い冬も少しずつ終わりに近づいています。先月は万が一の場合に備え「応急手当普及員」の資格を取得しました。心肺蘇生法やAEDの使い方などを学び、地域の皆さまの安心・安全につながるように、今後の活動にも活かしていきます！



福重めぐみ 隊員

2月は愛媛と広島で仁木町産ワイン会を開催してきました。初めて仁木町産ワインを飲んでいただく方も多く、アットホームな空気の中、仁木町のPRができたかなと思います。次は4月に関西でワイン会開催が決定しており、準備を進めています。



服部聖 隊員

年明けから7年度地域計画の見直しや食観光関係事業報告会、りんご高密植研究会セミナーの開催などに従事したほか、余市町で実施されたりんご剪定講習会にも参加させていただきました。



齊藤一 隊員

今月は、札幌で町産ワインとイタリア料理の会をランチタイムに行いました。ご参加いただいたお客さまには大変喜んでいただき、ワインも大変ご好評いただきました。また、コンサドール仁木スキーパークのナイトイベントも、100名以上の皆さまにご来場いただきました。ありがとうございます。



ダンヒエウチユン 隊員

特定技能2号試験に向け学習支援を行った方が、1月の試験において合格されたという嬉しいニュースが舞い込んできました。これからも外国人の定着に向けた取組を継続的に進め、成果が上がるよう努力していきます。また、ガイドブックの編集も現在作業中です。

財務専門官の募集

財務省北海道財務局人事課人事係 011-709-2311

財務省北海道財務局では、財政、金融等のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

●受験資格

- 平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの方
- 平成17年4月2日以降生まれの方で次に掲げるもの
 - 大学を卒業した方及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - 短期大学又は高等専門学校を卒業した方及び令和9年3月までに短期大学又は高等専門学校を卒業する見込みの方

●受験申込受付期間

2月19日(木)から3月23日(月)まで【受信有効】

●受験申込方法

インターネットで下記のURLより申し込んでください。

【<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>】

●第1次試験

5月24日(日)

労働基準監督官採用試験

北海道労働局総務部総務課人事第一係 011-709-2311

人事院・厚生労働省を試験機関として毎年実施している労働基準監督官採用試験が実施されます。

●受験資格

- 平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの方
- 平成17年4月2日以降生まれの方で次に掲げるもの
 - 大学を卒業した方及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - 人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

●インターネット受付期間

2月19日(木)から3月23日(月)まで【受信有効】

【https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/senmonnsyoku_daisotsu/rouki/rouki_daisotsu.html】

●第1次試験

5月24日(日)

●第2次試験

7月7日(火)から7月10日(金)までの指定された日

自衛官募集

自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所 0134-22-5521

自衛隊では、以下の募集を行います。

●幹部候補生

- ・応募資格 22歳以上26歳未満の方
- ・受付期間 3月1日(日)から4月4日(土)
- ・試験内容 筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等

●幹部候補曹

- ・応募資格 20歳以上33歳未満の方
- ・受付期間 3月1日(日)から4月4日(土)
- ・試験内容 筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等

●自衛官候補生・一般曹候補生

- ・応募資格 18歳から33歳未満の方
- ・受付期間 お問い合わせください
- ・試験内容 筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等

※陸上自衛隊、海上自衛隊、航空自衛隊には車両・船・飛行機を扱う職種等は100種類以上あります。試験内容・イベント案内及び各種個別説明など詳しくは、小樽地域事務所までご連絡ください。

そのほか、応募資格等については上記までお問い合わせください。

町からのお知らせ

仁木町公式 Instagram を開設しました!

町のイベントやお知らせなどを発信します

Facebook も随時更新中! フォローよろしくお願いします

05

国民年金に関するお知らせ

●国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳になったら、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。学生の方で前年の所得要件を満たす場合は、申請により国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。

保険料を納めることが困難な場合、未納のまま放置せず学生納付特例を申請しましょう。

学生納付特例での学生とは、大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程）に、在学する学生で、前年所得が基準以下の方です。

— 所得基準 —

【128万円+（扶養親族の数×38万円）+社会保険料控除等】で計算した額以下

— メリット —

老齢年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入されます。また、病気やけがで障がいが残ったときに障害基礎年金を受け取ることができます。

— 手続方法 —

1. マイナポータルから電子申請する
2. 役場で申請する
3. 日本年金機構のホームページから申請書をダウンロードし、必要書類を添えて直接年金事務所等へ申請する

学生納付特例期間は、老齢基礎年金を受けるための資格期間にはなりませんが、将来受け取る老齢基礎年金額には反映されません。そのため、10年以内であれば保険料の追納が可能です。

学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までの1年度分です。そのため、翌年度以降も学生納付特例制度を希望する場合は、年度ごとに申請が必要です。過去2年（2年1か月）前まで遡って申請が可能です。

既に制度を利用している方は、4月以降も在学予定の方に対し、新年度のご案内が4月に送付される予定です。引き続き制度を利用する場合は、書類に必要事項を記入して送付してください。

新規で制度を希望する方は、学生証や在学証明書等が必要です。

●手続及び申請方法 マイナポータル

<https://myrna.go.jp>

●電子申請の概要 日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp>

国民年金に係る照会や相談については、下記までお問い合わせください。

問 小樽年金事務所

☎ 0134-33-5026

問 住民環境課住民係

☎ 32-2513

03

2年連続！広報仁木が特選受賞

北海道、北海道市長会及び北海道町村会で構成される広報広聴技術研究会実行委員会主催の「第72回北海道広報コンクール」において、広報仁木10月号（令和7年10月9日発行・第851号）が、「広報写真 組み写真 市町村の部」で2年連続の特選（部門第1位）を受賞しました！

今後も、見やすく、わかりやすい紙面の作成に努め、町民の皆さまが更に親しみを持っていただける広報紙となるよう、より一層努力してまいります。



01

伝 暮らしの伝言板

善意に感謝

次の方から、本町へ貴重なご寄附をいただきましたので、ご紹介させていただきます。

- 和田建設工業株式会社（余市町／和田哲也 代表取締役）様より▼大江コミュニティセンター及び大江へき地保育所の屋根雪下ろし・除雪作業▼地域貢献活動として

～企業版ふるさと納税～

- ホクレン農業協同組合連合会（札幌市／篠原 未治代表理事長）様より▼金1,000,000円
- ケンブリッジフィルターコーポレーション株式会社（東京都／近藤芳世代表取締役社長）様より▼金額非公表

02

お誕生おめでとうございます

北町の佐藤翼さん宅に3人目のお子さん、璃愛ちゃんが誕生し、『仁木町出産祝金支給要綱』に基づき、出産祝金を贈らせていただきました。

佐藤さん、新しいご家族の誕生、誠にありがとうございます。

04

戸籍の窓

- いつまでもお幸せに
吉田 匡宏 さん (北 町)
梅藤 萌 さん
- こんにちは赤ちゃん
上前 奏愛 ちゃん (北 町)
清崎 絃生 ちゃん (北 町)
- ご冥福をお祈りします
峯 敏春 さん (69歳／然 別)

ひとの動き（令和8年2月18日現在 住民基本台帳より）

人口/3,010人(前月比+1) 男性/1,490人(前月比±0) 女性/1,520人(前月比+1) 世帯数/1,674世帯(前月比-1)
 ●日本人 人口/2,922人 男性/1,436人 女性/1,486人 世帯数/1,595世帯
 ●外国人 人口/88人 男性/54人 女性/34人 世帯数/79世帯

ふるさと納税 寄附受入額と件数

●令和8年1月(1/1~1/31現在)
金額 11,178,000円
寄附件数 305件
●令和7年度累計(4/1~1/31現在)
金額 437,752,200円
寄附件数 15,765件
皆さまの生活に身近な事業を持続的に推進していくためにも、返礼品の出品協力のほか町外に住むご親戚やお知り合いにも、仁木町を応援していただけるようご案内願います。

基金を活用した事業の紹介は、仁木町のホームページをご覧ください。



余市警察署だより 安心・安全を実践しよう！



北海道警察では、皆さまの安心安全な生活を守るため日々努力しておりますが、その実現には、皆さまのご協力が必要不可欠です。このコラムでは、皆さまに実践していただきたい様々なポイントなどをご紹介します。今月は、自転車のルールについてお話しします。

自転車ルールブックで学ぼう！

令和8年4月1日から、16歳以上の者による自転車等の一定の交通違反に対して、自動車と同様に交通反則通告制度が導入されます。

交通反則通告制度とは、「青切符」制度ともいわれ、自動車の交通違反の際に広く行われている違反処理の方法です。

警察庁ホームページに掲載されている「自転車ルールブック」は、自転車の基本的な交通ルールと警察の交通違反の指導取締りの基本的な考え方について、イラストや図面でわかりやすく解説しています。

右記QRコードから自転車ルールブックの閲覧ができます。

自転車ルールブックを上手に使い交通違反・事故を防止しましょう。



詳細はこちらから

仁木町内での事故発生状況

区分	件数	死者	負傷者
2月発生件数	1件	0人	1人
R8年累計	1件	0人	1人

交通事故死 ゼロの日
R3.7.21~R8.2.18 **1673日**

まちのカレンダー

- 戸籍、出生・死亡、ごみなどのお問い合わせは **問** 住民環境課 ☎ 32-2513
- 国保、介護、育児、健康相談などのお問い合わせは **問** 福祉課 ☎ 32-2514
- その他、行政に関するお問い合わせは **問** 総務課 ☎ 32-2511

● 令和8年3月							● 令和8年4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	28	29	30	31	1	2	3
8	9	10	11	12	13	14	4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21	11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28	18	19	20	21	22	23	24
29	30	31					25	26	27	28	29	30	1

- 行事名 **会** 会場 **問** お問い合わせ先 **☎** 電話番号 **✉** メール **+** 当番病院 **🏥** 歯科当番医 **🚰** 水道修理
- 3月
- 5(木) ● 広報『仁木』3月号発行 **問** 総務課 ☎ 32-2511
 - スッキリ運動教室(後期) **会** 町民センター／第1部: 9:30~10:30 第2部: 10:45~11:45 第3部: 13:30~14:30 **問** 地域包括支援センター ☎ 32-3855 ※参加者募集中
 - 6(金)
 - 7(土) **🚰** 内山設備 ☎ 23-2634
 - 8(日) **+** 林病院 ☎ 22-5188 **🚰** 高橋配管設備 ☎ 22-5571
 - 9(月) ● 無料あんしん法律相談 **会** 社会福祉協議会／15:30~16:30 **問** 社会福祉協議会 ☎ 32-3959 ※予約制
 - 10(火)
 - 11(水) ● 離乳食教室 **会** 保健センター／10:00~ **問** 福祉課 ☎ 32-2514 ※対象者のみ
 - ふまねっと運動教室 **会** 社会福祉協議会／13:30~ **問** 社会福祉協議会 ☎ 32-3959 ※参加者募集中
 - 12(木) ● 運転免許更新時講習 違反・初回講習(合同実施)／13:00~ 優良講習／15:30~ **会** 余市町中央公民館 **問** 余市警察署 ☎ 22-0110
 - 13(金) ● 仁木中学校卒業証書授与式 **会** 仁木中学校／9:15~
 - 銀山中学校卒業証書授与式 **会** 銀山中学校／10:00~
 - 母親・産後ケア教室 **会** 保健センター／10:00~ **問** 福祉課 ☎ 32-2514 ※対象者のみ
 - リハCaféニキボー®(銀山地区) **会** 銀山生活改善センター／13:30~15:00 **問** 地域包括支援センター ☎ 32-3855 ※予約制
 - 14(土) ● 仁木町子ども体験塾第9回講座「親子料理教室」 **会** 保健センター／10:00~ **問** 教育委員会 ☎ 32-3621
 - 🚰** 堀川管工設備工業 ☎ 23-3032
 - 15(日) **+** 小嶋内科 ☎ 22-2245 **🚰** 山地設備 ☎ 090-3118-4433
 - 16(月)
 - 17(火) ● リハCaféニキボー®(尾根内地区) **会** 尾根内会館／13:30~15:00 **問** 地域包括支援センター ☎ 32-3855 ※予約制
 - 18(水) ● 笑(に)っこりクラブ ~おはなし広場 **会** 社会福祉協議会／13:30~16:30 **問** 社会福祉協議会 ☎ 32-3959 ※参加者募集中
 - 無料法律相談 **会** 余市町中央公民館／13:00~16:00 **問** 総務課 ☎ 32-2511 ※予約制
 - 19(木) ● 防災行政無線戸別受信機試験放送／①12:30・②18:30 **問** 総務課 ☎ 32-2511
 - 仁木小学校卒業証書授与式 **会** 仁木小学校／10:00~
 - 銀山中学校卒業証書授与式 **会** 銀山中学校／10:00~
 - 20(金) 春分の日 **+** 森内科胃腸科医院 ☎ 32-3455 **🚰** 藤田 ☎ 080-3268-0706
 - 21(土) **🚰** 長内水道配管 ☎ 32-2105
 - 22(日) ● 防災行政無線戸別受信機試験放送／①12:30・②18:30 **問** 総務課 ☎ 32-2511
 - +** 池田内科クリニック ☎ 23-8811 **🚰** Niki配管設備 ☎ 32-2647
 - 23(月)
 - 24(火)
 - 25(水) ● 運転免許更新時講習 一般講習／13:00~ 優良講習／14:30~ **会** 余市町中央公民館 **問** 余市警察署 ☎ 22-0110
 - 26(木) ● 無料あんしん法律相談 **会** 社会福祉協議会／13:30~14:30 **問** 社会福祉協議会 ☎ 32-3959 ※予約制
 - 1歳・1.6歳・3歳児健診、歯科健診 **会** 保健センター／13:00~ **問** 福祉課 ☎ 32-2514 ※対象者のみ
 - 第9回ブックスタート事業 **会** 保健センター／14:00~ **問** 教育委員会 ☎ 32-3621 ※対象者のみ
 - 27(金)

- 行事名 **会** 会場 **問** お問い合わせ先 **☎** 電話番号 **✉** メール **+** 当番病院 **🏥** 歯科当番医 **🚰** 水道修理
- 3月
- 28(土) **🚰** 関組 ☎ 22-4782
 - 29(日) **+** 黒川町整形外科クリニック ☎ 22-2447 **🚰** 内山設備 ☎ 23-2634
 - 30(月)
 - 31(火)
 - 1(水)
 - 2(木)
 - 3(金)
 - 4(土) **🚰** 高橋配管設備 ☎ 22-5571
 - 5(日) **+** よいちクリニック ☎ 21-4570 **🚰** 堀川管工設備工業 ☎ 23-3032
 - 6(月) ● 仁木小学校入学式 **会** 仁木小学校／10:30~
 - 銀山中学校入学式 **会** 銀山中学校／10:00~
 - 7(火) ● 仁木中学校入学式 **会** 仁木中学校／9:30~
 - 銀山中学校入学式 **会** 銀山中学校／10:00~
 - 8(水)
 - 9(木)
 - 10(金)
 - 11(土) **🚰** 山地設備 ☎ 090-3118-4433
 - +** よいち整形外科クリニック ☎ 48-5000 **🚰** 藤田 ☎ 080-3268-0706
 - 12(日)
 - 13(月)
 - 14(火)
 - 15(水) ● 無料法律相談 **会** 余市中央公民館／13:00~16:00 **問** 総務課 ☎ 32-2511 ※予約制
 - 16(木) ● 広報『仁木』4月号発行 **問** 総務課 ☎ 32-2511
 - 防災行政無線戸別受信機試験放送／①12:30・②18:30 **問** 総務課 ☎ 32-2511
 - 17(金)
 - 18(土) **🚰** 野宮管工設備 ☎ 080-1890-6936
 - 19(日) **+** 脳神経外科よいち夕風クリニック ☎ 21-5566 **🚰** 長内水道配管 ☎ 32-2105
- 4月



写真は、第42回町民スポーツスキー大会で前走と後走を務めた大江地区在住の寒河江耕平さん。寒河江さんは幼い頃よりコンサドーレ仁木スキーパーク(町民スキー場)でスキーの腕を磨き、現在は、かつて所属していた仁木アルペンスポーツ少年団の指導者として、子どもたちにスキーの楽しさや技術を伝えていきます。

仁木町で育った子どもが大人になり、ご活躍されている姿は、地域の歩みやつながりを感じさせてくれます。

📷 今月の表紙



広報仁木では、広報の表紙を飾る、町内の四季を切り取った写真を募集しています。デジタルカメラだけでなく、スマートフォンで撮影いただいた写真でも構いません。

『とっておきの仁木町』の写真をぜひお寄せください。応募方法は、下記までお問い合わせください。

● お問い合わせ先 総務課広報交通係 ☎ 32-2511

広報仁木 表紙写真募集中

季節の変わり目、 こころの健康も大事にしましょう！

もり や さ な
福祉課保健係 保健師 守屋早那



近年、ストレスやメンタルヘルスなど、こころの病気に
関する言葉が聞かれるようになりました。社会の変化とと
もに職場環境や家族形態などが変化してきていることから、
心身の疲れやストレスが溜まりやすい状況にあります。
こころの健康は生活の質に大きな影響を与えるため、ま
ずは知ることが大切です。

●こころの病気とは

こころの病気にはうつ病、
統合失調症、依存症、パニッ
ク障がいなど様々なものがあ
ります。国民の4人に1人が
一生のうちにかこころの病気を
発症すると言われており（※
1）、誰にでもかかる可能性
があるものです。苦しんでい
ることを周囲の人が気づきに
くいことが特徴で、本人自身
も苦しんでいることに気づい
ていないこともあります。

こころの病気の多くは少し
ずつ症状が出てきます。「気
分が沈む」「イライラして怒
りっぽい」「理由がないのに
不安になる」「誰もいないの

に声が聞こえる」「食欲がな
い」「眠れない、夜中に何度
も目が覚める」などの状態が
続き、日常生活に支障が出て
いる場合は早めに専門医など
に相談しましょう。

また、周囲の人が気づきや
すい変化として「服装が乱れ
てきた」「急激な体重の増
減」「独り言が増えた」「遅
刻や休みが増えた」「体に不
自然な傷がある」などがあり
ます（※2）。自分で不調を
感じていても心配をかけた
くないの思いから、誰にも相
談できていない場合があるた
め、周囲の人がいつもと違う
様子に気づくことはとても大

切です。

●こころの病気は治る？

風邪をひいたら内科、骨折
したら整形外科を受診し治療
することで回復するように、
こころの病気も医療機関を受
診し治療を続けることで症状
の回復が期待できます。同じ
診断を受けていても人によっ
て症状や治療方法は様々で、
病気によっては完全に治すこ
とが難しいものや治療が長期
になるものもあります。しか
し適切な治療を継続すること

で病状を安定させることがで
き、近年では副作用が少ない
薬もあるため治療しながら通
学したり仕事をしている方も
多くいます。

●まとめ

今回お伝えした、こころの
病気に関することはごく一部
です。いきなり医療機関を受
診することは難しいと感じた
り、相談して良いか迷った時
は福祉課保健係や俱知安保健
所でも相談を受け付けていま
す。いつでもご連絡ください。

相談内容の秘密は
守られます。



●参考
※1 厚生労働省
※2 こころの情報サイト