

# 広報 仁木

# 7

北海道仁木町広報紙 / 令和8年7月9日発行 通算858号

令和8年  
2026

特集 大江のチカラ  
地域を繋ぐみんなのチカラ





白熱必至の  
対抗リレー!

一致団結  
心を合わせて  
さあ引けや!

世代も国籍も  
超え  
いざ玉入れ!

この笑顔が  
地域の宝!

7月号  
特集

# 大江のチカラ

⇒ 地域を繋ぐみんなのチカラ ←

## 大江のチカラ

「大江のチカラ」。この言葉には、大江地区が育んできた地域の力と、人と人が繋がる力、ふたつの意味が込められています。

今年も大江地区大運動会には、地域住民をはじめ、大江学園の皆さん、保育所の園児や地域の子どもたち、特定技能外国人など、多くの人が集まりました。競技では世代や国籍を超えて笑顔と声援が交わされ、競技終了後の懇親会でも交流の輪が広がりました。

人口減少や生活様式の変化により、人と人が顔を合わせる機会が減少し、地域コミュニティの衰退が顕在化する昨今、大江地区では、人と人の繋がりを大切に受け継いできました。

6月14日に行われた、大江地区大運動会を通して見えてきたのは、地域を支える「大江のチカラ」でした。

## 地域を繋ぐみんなのチカラ

初夏の晴天に恵まれた大江地区大運動会には、今年も地域の子どもたちからお年寄り、大江学園の皆さんや、特定技能外国人が参加し、会場は笑顔と歓声に包まれました。

また、競技終了後に催された懇親会では、参加者が交流を深め、会場には和やかな笑顔と談笑の聲が広がっていました。立場や年齢、国籍の違いを越えて同じ時間を過ごすことが、この運動会ならではの魅力です。

## 大江のチカラ、 地域を繋ぐみんなのチカラ

今年で16回目の開催となる「大江地区大運動会」は、平成23年、大江小学校が閉校となった後、地域交流の場として大きな意味を持っていた大江小学校運動会を、大江地区全体の運動会として継続し、活気あふれる地域づくりに役立てようとスタートしたイベントです。

開催にあたっては、大江町内会（金子

## 大江地区大運動会

大江地区の  
結束力は  
素晴らしい!  
佐藤町長

皆さんと  
一緒に楽しみたい  
と思います!  
横関議長

けがなく  
一日を  
楽しみましょう!  
金子会長

Cheers! 乾杯!  
皆さん  
お疲れさま!

お楽しみは  
これからです!





町で起こった  
あんな事! こんな事!

町内のできごと、行事、イベントなどを写真付きでご紹介します!  
町では、広報紙、ホームページ、SNSなどへ掲載のため、撮影・取材活動を行っています。  
皆さまのご理解とご協力をお願いします。



全国の市場関係者と販売戦略を共有  
JA新おたる仁木町アイコ生産組合が  
初の流通販売対策会議

同組合初の流通販売対策会議で、目標販売額9億円

6月2日、JA新おたるミニトマト集出荷貯蔵施設で、JA新おたる仁木町アイコ生産組合が、同組合では初となる流通販売対策会議を開催しました。会議には道内・関東・関西から市場関係者が参加し、今期の販売戦略や国内主要産地の状況を踏まえ、仁木町産ミニトマト販売の方向性等について意見を交わしました。



今期より同組合の組合長に就任した井内敏也さんは、これまで実施していなかった新たな取組として本会議を開催した。生産者と市場関係者が直接意見交換を行い、産地の魅力をより深く

知ってもらいたい」とあいさつ。会議の中では、ミニトマトの作付面積が減少する中でも、高糖度で食味の良い「特A」品質のミニトマトを増産することにより、販売額を令和7年度の8億円から1億円増の、9億円を目指す目標が示されました。

生育順調  
実り豊かな一年に期待

会議では、各市場担当者から、今期これまでの全国産地の販売状況や、同組合が生産するミニトマト、「愛してアイコ」の販売戦略が示され、各市場とも昨年を上回る販売額を目標に、産地と市場が一体となった、販売体制の強化を図っていくと話がありました。

会議終了後には、副組合長の細川栄吉さんのほ場視察を実施。細川さんは今年の生育状況を



①「新組合長として、これまでやってこなかったことに取り組み、町産アイコのブランディングにつなげたい」と井内組合長②「高品質なミニトマトをしっかりと生産し、全国の皆さんに届けたい」と細川副組合長

について、「非常に順調。今年は期待できる一年になりそう」と話しました。また、視察に参加した組合員も「例年に比べ10日ほど生育が早い印象」と語り、生産者、市場関係者一同、実り豊かな一年へ期待を寄せていました。



地方創生伴走支援制度を活用  
観光振興の将来像について意見交換



サポートスタッフの皆さんは、フルーツパークにきをはじめ町内観光施設を視察。活用方法などについて町と意見を交わした

5月26日、町では、国の「地方創生伴走支援制度」を活用した意見交換会を行い、本制度により派遣されたサポートスタッフと町関係者が、仁木町の観光振興や地域資源活用について意見を交わしました。

「地方創生伴走支援制度」は、国の職員が自治体と共に、地域課題の解決や地方創生の取組を継続的に支援する制度で、意見交換会では、農村公園フルーッパ

クにきや、コンサドレ仁木パーク（ふれあい遊トピア公園）、Casual Tennisといった町観光拠点のあり方や、果樹・ワインといった地域資源の活用、観光客の滞在時間や消費額の向上などについて幅広い意見が交わされました。サポートスタッフの影山地方創生支援官（国土交通省職員）は、「仁木町らしい魅力を磨き上げ、価値あるものを提供しながら時間をかけて育てていくことが重要」と助言。また、同じくサポートスタッフである西尾地方創生支援官（国税庁）は、「地域ならではの価値を高め、ブランドとして発信していくことが大切」と述べ、地域資源の高付加価値化が重要と意見を寄せました。



①町内のごみ拾いをする倉島乳業株式会社の皆さん②参加者全員で記念撮影。たばこの吸い殻や食べ物の空き袋などが目立つ。「ごみのポイ捨てはやめて、きれいな仁木町にしましょう!」



地域に寄り添う企業として  
倉島乳業株式会社が清掃ボランティア

6月4日、町内の倉島乳業株式会社（大橋俊之代表取締役社長）の皆さんが、地域貢献活動の一環として、町内で清掃ボランティアを実施しました。

当日は、約15名の社員が参加し、国道5号を中心に、町内のごみ拾いを行いました。参加者は、空き缶やたばこの吸い殻などを回収しながら、約1時間にわたり環境美化に取り組みました。

活動中には、地域の皆さんと声を交わす場面も見られ、参加者に

とつても地域とのつながりを感じる機会となりました。

大橋社長は今回で3回目となるこの活動について、「地域の皆さんとの交流は、社員にとつても励みになっていきます。今回の清掃活動に加え、さくらんぼフェスティバルや、仁木フルーツ&ワインマラニックへの協力など、様々な形で皆さんとの関わりを深め、これからも地域に根ざした企業として、まちの活性化に貢献していきたい」と話していました。

各種大会・表彰

●第26回町民スポーツパークゴルフ大会

・日程：5月24日  
 ・場所：コンサドーレ仁木パーク  
 パークゴルフ場

【男子の部】優勝 滝上 馨  
 準優勝 内田 規方  
 3位 中村 紀昭  
 【女子の部】優勝 日野 悦子  
 準優勝 大黒 栄子  
 3位 佐藤 美樹子

●第27回町長杯パークゴルフ大会

・日程：6月7日  
 ・場所：コンサドーレ仁木パーク  
 パークゴルフ場

【男子の部】優勝 原田 国男  
 準優勝 内田 規方  
 3位 中村 紀昭  
 【女子の部】優勝 日野 悦子  
 準優勝 大黒 栄子  
 3位 猪股 光

●第39回全後志剣道段別選手権大会

・日程：6月14日  
 ・場所：寿都町

【称号（六段以上）55歳以上の部】  
 優勝 長井 繁 忠  
 【称号（六段以上）54歳以下の部】  
 準優勝 本多 弘 一

今年も暑い夏の到来に合わせ、7月6日に仁木水泳プールをオープンします。  
 今シーズンも多くの皆さまのご利用をお待ちしております。

○開設期間 7月6日(月)～8月26日(水)  
 ※プールが利用できる日は白旗、利用できない日は赤旗を掲げてお知らせします。

○開設時間 午前9時45分～午後4時30分



善意に感謝します

仁木町除雪事業  
 協同組合さま

仁木町除雪事業協同組合から、仁木小学校及び仁木中学校の学校活動（学校行事等）の発展のため、ラインカー2台を寄贈いただきました。大変喜ばしい心温まる善意に深く感謝します。

●児童・生徒作品集 創造  
 宿泊研修をとおして

成田 博武 銀山中学校2年

僕は5月20・21日に札幌に宿泊研修に行った。その時に特に印象に残ったことが三つある。

一つ目は自主研修に行ったことだ。特に印象に残っているのは赤れんが庁舎についてだ。僕は札幌の歴史に興味があったので、ここで北海道全体と札幌の歴史について知ることができてよかった。また、アイヌの人が北海道のことをヤウンシモリと呼んでいることなど具体的な話も知ることができた。

二つ目はNHK放送局に行ったことだ。NHK放送局で大道具倉庫の中にある天気予報で使うものなどを見るのができた。また、裏の方にある音量の設定や画

三つ目は専門学校訪問だ。僕は「北海道安達学園 専門学校デザイナー学院」という場所に行った。そこでVR体験を行った。体験する前までは、VRをつけただけで周りが見えなくなると思っていたが、うっすらと周りも見えたので、危険がないということがわかった。授業内容では実際にフィギュアを店に出している人などが講師をしていてすごいと思った。この専門学校訪問で自分の将来の夢について改めて考えることができた。

この宿泊研修では新たな知識をたくさん得ることができたし、何が起きても大丈夫なように事前準備や備えをすることが大切だと感じるのができ、充実した二日間だった。

銀山小学校運動会



教育委員会 だより No.75

各小中学校で運動会・陸上記録会  
 ～全力を尽くした一日～

仁木中学校陸上記録会



仁木小学校では5月30日に、銀山小学校では6月13日に、運動会が開催されました。また、仁木中学校の陸上記録会は5月29日に予定されていますが、雨天のため玉入れ等の競技を屋内体育館で行い、6月5日に個人種目等を屋外グラウンドで行い、銀山中学校では6月6日に行われました。

子どもたちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、それぞれの競技に全力で挑戦しました。仲間と協力しながら最後まで努力する姿勢や、自己記録の更新を目指す真摯な取り組みが目に映り、保護者や地域の皆さまから温かい声援が送られました。



銀山中学校陸上記録会



仁木小学校運動会

6月20日に、子ども体験塾第2回講座として「子ども生け花教室」を開催し、17名の児童が参加しました。

町内で活動するいけばな愛好会の会員に指導いただき、児童たちは自分だけの個性あふれる生け花を完成させました。

完成した生け花は、23日まで町民センター・図書室前で展示し、来館した人たちの目を楽しませてくれました。

次回は7月25日から全3回にわたる第3回講座「どろんこ教室」を予定しています。



仁木町 子ども体験塾

## 自衛官募集

☎ 自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所 ☎0134-22-5521

自衛隊では、以下の募集を行います。

### ●防衛医科大学校

- ・応募資格 18歳以上21歳未満の方
- ・受付期間 7月1日(水)から10月8日(休)
- ・試験内容 筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等

### ●防衛医科大学校（看護学科学学生）

- ・応募資格 18歳以上21歳未満の方
- ・受付期間 7月1日(水)から10月2日(金)
- ・試験内容 筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等

### ●防衛大学校（一般）

- ・応募資格 18歳以上21歳未満の方
- ・受付期間 7月1日(水)から10月15日(休)
- ・試験内容 筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等

### ●航空学生

- ・応募資格 18歳以上24歳未満の方
- ・受付期間 7月1日(水)から8月28日(金)
- ・試験内容 筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等

### ●一般曹候補生・2等陸・海・空士

- ・応募資格 18歳から33歳未満の方
- ・受付期間 お問い合わせください
- ・試験内容 筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査等

※陸上自衛隊、海上自衛隊、航空自衛隊には車両・船・飛行機を扱う職種等は100種類以上あります。試験内容・イベント案内及び各種個別説明など詳しくは、小樽地域事務所までご連絡ください。

そのほか、応募資格等については上記までお問い合わせください。

## 土地取引の届け出

☎ 企画課未来創生係 ☎32-3953

土地の売買・賃借など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

### ●届出者

土地の権利を取得する方（買主など）

### ●届出の対象となる土地面積

契約する土地の面積がいずれかに該当

- ・市街化区域 2千㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域内 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上

※個々の面積が小さくても、各土地の合計が上記の面積以上となる場合は対象となります。

### ●届出期限

契約締結日から2週間以内に、企画課未来創生係へ提出してください。

### ●罰則

届出をしないと法律で罰せられることがあります。  
(6か月以内の懲役又は100万円以下の罰金)

### ●提出書類(各1部)

(必須書類)

- ・土地売買等届出書・土地売買等契約書の写し・周辺状況図
- ・形状図
- (必要に応じて提出する書類)
- ・実測図・事業計画書・委任状・共有者一覧・筆一覧・海外居住者・その他(審査のために必要な書類(土地の位置を明らかにした図面))



詳細・提出様式はこちらから



## 町からのお知らせ

### 熱中症警戒アラート

☎ 札幌管区气象台 地域防災推進課 ☎011-611-6149

熱中症は、事前に対策を講じることで予防することができますが、予防対策の参考情報として「熱中症警戒情報（熱中症警戒アラート）」があります。

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日午後5時頃及び当日午前5時頃に、気象庁と環境省が共同で発表して暑さへの「気づき」を呼びかける情報です。「熱中症警戒アラート」が発表された場合は、暑さを避け、こまめな休憩や水分・塩分の補給をしましょう。高齢者、乳幼児等の方は熱中症にかかりやすいので特に注意し、周囲の方も声をかけましょう。

また、環境省では、広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるおそれがある場合に「熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）」を発表します。その際は、気象庁も高温となる気象状況と見通しを伝えるため全般気象情報等により暑さに対する注意喚起を行いますので、最新の気象情報もご確認ください。

熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラート発表状況（環境省HP）



### 低濃度PCB廃棄物の期限内の処分について

☎ 後志総合振興局環境生活課 ☎0136-23-1352

平成5（1993）年頃までに製造された電気機器には、PCB（ポリ塩化ビフェニル）が含まれている可能性があります。

銘板（メーカー、製造年などの表示）等から、お手持ちの電気機器に該当がないかどうかをご確認ください。

もしPCB使用機器が見つかった場合は、後志総合振興局環境生活課へ連絡の上、令和9年3月31日までに適正に処分してください。

なお、環境省では中小企業等を対象に助成金事業（要事前申請）を実施していますので、ご活用ください。  
(低濃度PCB助成金コールセンター：0120-427-442)

町が取り組んでいる各種事業・施策や、国・北海道・関係機関からのお知らせなどを紹介します。気になる情報がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

### 蜂の駆除について

☎ 住民環境課環境衛生係 ☎32-2513

暑い時期になるとハチの活動が活発になり、住宅や立木等に巣作りを行うようになります。

町では、ハチを駆除される方に対して蜂駆除用防護服の貸出しを行っています。

貸出を希望される方は、住民環境課環境衛生係へご連絡ください。

なお、貸出しするのは防護服のみです。殺虫剤やごみ袋などは各自でご用意ください。

また、自力で駆除ができない場合は駆除業者にご依頼ください（有料となりますので、料金の確認をお願いいたします）。

### ●近隣の駆除業者

㈱古垣建設 余市町入舟町126番地 0135-22-5578

(休日：土曜、日曜、8/12~16)

㈱北日本消毒 小樽市港町7番2号 0134-29-3143

(休日：土曜、日曜、祝日)

## 山岳遭難に関する注意喚起

総務課防災管財係 ☎32-2511

道内では例年多くの山岳遭難者が発生しています。遭難事故にあわないために、次のことを守りましょう。

- 複数人で行うとともに、単独入山は控えましょう。
- 出かける前に必ず家族に行き先や帰宅時間を伝え、連絡が取れるように携帯電話や予備のバッテリーを持参しましょう。
- クマ対策として、鈴やラジオ、ホイッスルなど音がなるものを携帯しましょう。
- 道に迷ったときは、むやみに動かず、すぐに家族や警察に連絡しましょう。
- 予定していた時間に帰ってこない場合、家族は自ら探す前に、すぐに警察や消防に連絡しましょう。

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
6月30日(火)3種類同時発売! 発売期間 6/30(火)~7/31(金) 抽せん日 8/12(土)

クーちゃん 公益財団法人北海道市町村振興協会 プレミアム：1枚 500円  
ジャンボ・ミニ：1枚 300円



# 災害から命を守るための行動を 正常性バイアスと避難行動

**災害発生時に危険を感じたら、町の避難指示を待たず早めの避難を！  
大切な命を守るため重要なのは、あなた自身の行動です！**

！「正常性バイアス」をご存じですか？



「まだ大丈夫」  
「前も大丈夫だった」  
「自分は大丈夫」

人は災害時に、こんなふうを考えてしまう傾向があります。皆さんも、実際にこのように考え、避難行動をとらなかったことはありませんか？

この心理状態を「正常性バイアス」といい、これは災害時の逃げ遅れや、被害拡大などを引き起こす恐れがあります。大切な命を守るためにも、正常性バイアスにとらわれず、早めの避難行動を取りましょう

**危険を感じたら、早めの情報収集！避難準備！避難行動！**

！避難行動の目安は？

令和8年5月からは、防災気象情報と、避難行動の目安となる警戒レベルの関係が分かりやすく整理され、危険度や取るべき行動が以前よりも分かりやすくなっています。

警戒レベル一覧

危険度	警戒レベル	気象情報	取るべき行動
↑ 高	レベル5	特別警報	命の危険！直ちに安全確保！
	レベル4	危険警報	危険な場所から全員避難
	レベル3	警報	高齢者等は早めの避難
	レベル2	注意報	避難情報・行動を確認
	レベル1	早期注意情報	災害への心構えを高める
↓ 低			

※例として「レベル3相当 大雨警報」のように、警戒レベルが気象情報の前に付くようになりました。

**発信される警戒レベルを目安に行動を！**

**榎木陽子 隊員**  
6月に地域おこし協力隊に着任した榎木陽子です。前職での外国企業誘致や国際協力の経験を活かし、企業版ふるさと納税・企業誘致に関する活動を行っていきます。多くの企業に町の魅力を伝え、架け橋になれるよう頑張りますので、よろしくお願ひします！

**三島早花 隊員**  
6月からふるさと納税の振興員として活動させていただきます。町での仕事の経験を通じて人や自然に魅了され、地域に根付いて町へ貢献したいと思ひ協力隊を志望いたしました。これから精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。

**越智文見 隊員**  
6月はたくさんほふエス、ティバル等、多くのイベントや観光農園さんでの研修でお世話になりました。観光協会では、人気のモカソフトを使用した夏にピッタリの「コーヒーズリーソフト」が新登場します。皆さまのお越しをお待ちしております！

**杉山 隆 隊員**  
夏に近づくアライグマによる農作物被害が徐々に現れている状況かと思ひます。アライグマ捕獲等に従事者の皆さま、捕獲のご協力について、どうぞよろしくお願ひいたします。

**ダンヒョウチキ 隊員**  
5月は、役場での外国語通訳・翻訳など、外国人住民の手続き支援を行いました。また、週3回の「コトコト」の「英語」を開始し、特に外国人特定技能実習生を対象に、日本語指導や、特定技能2号試験対策にも取り組んでいます。

**齊藤 一 隊員**  
6月は、観光農園さんでの研修を通して、仁木町の魅力や農業への理解を深めました。また、さくらんぼフェスティバルでは、子どもたちを対象にうちわ絵付け体験を実施し、地域の皆さんとの交流を楽しみました。

**深見 俊介 隊員**  
学習教室で、良い結果のテストを見せられる児童が増え、喜ばしく思っています。また、例年6月頃より田畑に鹿の出没が増えるため、鹿の設置や見回りに取り組まれました。

**松村 孝明 隊員**  
5月はトマップファームでぶどう栽培管理(摘房、芽かき、草刈り等)に取り組みました。また、大江ひまわり畑の石拾いやフットサル交流会、日本語クラス支援を通じて地域・国際交流の推進に取り組みしました。

**服部 浩 隊員**  
5月は地域の計画見直しのための農地データ等の整理や、農産加工研究会の事業計画の策定、関係機関との協議などのほか、りんごの高密植栽培実証圃の移植期生育調査等を行いました。順調に根付いたようで今後の生長が楽しみです。

**福重めぐみ 隊員**  
北海道ワインアカデミーの受講が始まりました。知識を深め、研修先で発揮できるよう頑張ります。また、ふるさと納税返礼品やワイリングウォークフェス、マニツクなど皆さまに楽しんでいただけるよう準備を進めております。



## 仁木町地域おこし協力隊 活動レポート

仁木町で活動する  
地域おこし協力隊員の取組や  
活動トピックスをお届けします

**川上 あゆ 隊員**  
観光農園さんでの研修を通して、仁木町の魅力や農業への理解を深めました。また、さくらんぼフェスティバルでは、子どもたちを対象にうちわ絵付け体験を実施し、地域の皆さんとの交流を楽しみました。

**深見 俊介 隊員**  
学習教室で、良い結果のテストを見せられる児童が増え、喜ばしく思っています。また、例年6月頃より田畑に鹿の出没が増えるため、鹿の設置や見回りに取り組まれました。

**松村 孝明 隊員**  
5月はトマップファームでぶどう栽培管理(摘房、芽かき、草刈り等)に取り組みました。また、大江ひまわり畑の石拾いやフットサル交流会、日本語クラス支援を通じて地域・国際交流の推進に取り組みしました。

**菅原 康晃 隊員**  
仁木食堂も、先月の6月24日で2周年を無事に迎えることができました。改めて感謝申し上げます。今後も変わらずよろしくお願ひいたします。(営業時間/火曜日から土曜日 11時30分~13時30分)

**小林 久世 隊員**  
先月は大江地区での田植え作業と然別町内会の水路掃除をお手伝いしました。また、8月の起業に向けた各種準備活動も着々と進んでいます。今後も町内会の地域活動と、仁木町の事業開始準備に全力で取り組んでまいります。

## 国民年金に関するお知らせ

### ●国民年金保険料の免除等の申請について

令和8年度（令和8年7月分から令和9年6月分）の保険料免除申請の受付を7月1日から行っています。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（50歳未満）納付猶予制度」、学生の方は、「学生納付特例制度」があります。

保険料が未納の状態、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、保険料を納付することが困難な場合は忘れずに免除等の申請手続きをしてください。

なお、保険料の免除等は原則毎年申請が必要となり、申請を受理した月から2年1か月前の月分まで遡って申請できます。過去に未納期間がある方で免除等を希望する場合は、早めに手続きをしてください。

※申請免除は、本人、配偶者、世帯主の所得状況により審査されます。所得申告がお済みでない方は、税務係で申告の手続きをお願いいたします。

### ●産前産後期間は国民年金保険料の納付は不要です

届出により、出産予定日（又は出産日）が属する月の前月から4か月間（多胎の場合は出産予定月又は出産月の3か月前から6か月間）は、保険料が免除になります。免除された期間も保険料を納付したものと、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。すでに免除手続きや納付をしても届出ができます。

※平成31年2月1日以降に出産された方が対象です。

### ●マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請、産前産後期間の免除申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができます。申請にはマイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。また、申請結果も確認することができます。手続きの際は是非ご利用ください。

国民年金に係る照会や相談については、下記までお問い合わせください。

☎ 小樽年金事務所 ☎ 0134-33-5026  
☎ 住民環境課住民係 ☎ 32-2513

手続きおよび申請方法はこれから

マイナポータル 検索



電子申請の概要は日本年金機構ホームページをご覧ください

国民年金 電子申請 検索



## 余市警察署だより 安心・安全を実践しよう！



北海道警察では、皆さまの安心安全な生活を守るため日々努力しておりますが、その実現には、皆さまのご協力が必要不可欠です。このコラムでは、皆さまに実践していただきたい様々なポイントをご紹介します。

### 夏の交通安全運動（7月13日～22日）

今年も夏の交通安全運動が実施されます。交通ルールをしっかりと守り、安全運転に努めましょう。

### 飲酒運転根絶の日（7月13日）

7月13日は『飲酒運転根絶の日』。飲酒運転は悪質危険な犯罪であり、皆さん一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」という強い気持ちを醸成することが大切です。

### 北海道警察官募集「道民とともに 道民のために」

北海道警察では警察官を募集しています。各種説明会やイベントを開催しているので、まずは、説明会等に参加して北海道警察について知ることから始めましょう。

説明会等の案内は、北海道警察ホームページや採用センターのSNSを御覧ください。受験申込みは、7月1日から始まります。

### 仁木町内での人身事故発生状況

区分	件数	死者	負傷者
6月発生件数	0件	0人	0人
R8年累計	2件	1人	1人

交通事故死 ゼロの日 115日  
R8.3.8～R8.6.30

## 仁木町公益貢献賞

町では、町内在住55年以上かつ88歳以上の方へ、仁木町表彰条例の規定に基づき、賞状と記念品をお贈りしています。

長年のご功労に感謝するとともに、心よりお祝い申し上げます。

- ・清水 富子 様（88歳／長沢南）
- ・寒川美江子 様（88歳／東町）

## 民生委員・児童委員 厚生労働大臣表彰受賞

長年にわたり民生委員・児童委員として地域福祉の向上に尽力された功績が認められ、芳岡 廣さん、福井祥子さんが厚生労働大臣表彰を受賞されました。

多年にわたる活動に敬意を表するとともに、心よりお祝い申し上げます。



## くらしの伝言板

### 善意に感謝

次の方々から、本町へ貴重なご寄附をいただきましたのでご紹介させていただきます。

- 尾碇博子（西町）様より▼金30,000円▼町振興目的として
- 和光技研株式会社（札幌市／坂井敦行代表取締役）様より▼一金（寄附金額非公表）▼仁木町まち・ひと・しごと創生推進計画事業・活力にあふれ、住み続けたいまちをつくる事業のため



貴重なご寄附に感謝状を贈らせていただきました  
和光技研株式会社 坂井氏（写真左）

## ご長寿おめでとうございます

仁木 春子さん

このたび、仁木春子さんが100歳のお誕生日を迎えられ、佐藤町長からご家族にお祝いの品を贈らせていただきました。

仁木春子さん、100歳のお誕生日おめでとうございます。

## 戸籍の窓

### ●ご冥福をお祈りします

- 谷口ユキ子さん（97歳／西町） 石川千枝子さん（85歳／南町）
- 新藤 広美さん（66歳／東町） 齊藤 正作さん（83歳／大江）
- 幸坂 綾子さん（89歳／大江）

## 人口動向 R8.6/30現在 住民基本台帳より（ ）は前月比

総人口	3,200人 (+26)	男性人口	1,546人 (+3)
世帯数	1,891世帯 (+32)	女性人口	1,654人 (+23)
日本人人口	2,882人 (-4)	男性人口	1,408人 (-6)
世帯数	1,581世帯 (+2)	女性人口	1,474人 (+2)
外国人人口	318人 (+30)	男性人口	138人 (+9)
世帯数	310世帯 (+30)	女性人口	180人 (+21)

## ふるさと納税 寄附受入額と件数

- 令和8年5月実績（5/1～5/31） 皆さまの生活に身近な事業を持続的に推進していくためにも、返礼品の出品協力のほか町外に住むご親戚やお知り合いにも、仁木町を応援していただけるようご案内願います。
- 令和8年度累計（4/1～5/31現在）

基金を活用した事業の紹介は、町ホームページをご覧ください。

# まちのカレンダー

- 戸籍、出生・死亡、ごみなどのお問い合わせは **問** 住民環境課 ☎32-2513
- 国保、介護、育児、健康相談などのお問い合わせは **問** 福祉課 ☎32-2514
- その他、行政に関するお問い合わせは **問** 総務課 ☎32-2511

● 令和8年7月							● 令和8年8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1
5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15
12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22
19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29
26	27	28	29	30	31								

## 7月

- 行事名 **会** 会場 **問** お問い合わせ先 **☎** 電話番号 **✉** メール **+** 当番病院 **🏥** 歯科当番医 **🚰** 水道修理
- 9(木) ● 広報『仁木』7月号発行 **問** 総務課 ☎32-2511
- 運転免許更新時講習 違反講習・初回講習(合同開催) / 13:00~ 優良講習 / 15:30~ **会** 余市町中央公民館 **問** 余市警察署 ☎22-0110
- 10(金)
- 11(土) **🚰** 長内水道配管 ☎32-2105
- 12(日) ● ワイリングウォークフェスNIKI2026 **会** 旭台エリア / 10:30~15:00 **問** ワイリングウォークフェスNIKI実行委員会 ☎31-3311 ※予約制
- +** 中島内科 ☎22-3866
- 🚰** Niki配管設備 ☎32-2647
- 13(月)
- 14(火)
- 15(水) ● 笑っこりクラブ ~おはなし広場 **会** 社会福祉協議会 / 13:30~16:30 **問** 社会福祉協議会 ☎32-3959 ※参加者募集中
- 無料法律相談 **会** 余市中央公民館 / 13:00~16:00 **問** 総務課 ☎32-2511 ※予約制
- スッキリ運動教室 **会** 町民センター / 第1部: 9:30~10:30 第2部: 10:45~11:45 第3部: 13:30~14:30 **問** 地域包括支援センター ☎32-3855 ※参加者募集中
- 防災行政無線戸別受信機試験放送 ①12:30 ②18:30 **問** 総務課 ☎32-2511
- 仁木町営住宅入居者募集申込開始日 **問** 建設課 ☎32-3639 (7/30まで)
- 16(木)
- 17(金)
- 18(土) **🏠** 関組 ☎22-4782
- 19(日) **+** 勤医協余市診療所 ☎22-2861
- 🚰** 内山設備 ☎23-2634
- 20(月) 海の日
- +** 小嶋内科 ☎22-2245
- 🚰** 高橋配管設備 ☎22-5571
- 21(火)
- 22(水)
- 23(木) ● 無料あんしん法律相談 **会** 社会福祉協議会 / 13:30~14:30 **問** 社会福祉協議会 ☎32-3959 ※予約制
- 運転免許更新時講習 一般講習 / 13:00~ 優良講習 / 14:30~ **会** 余市町中央公民館 **問** 余市警察署 ☎22-0110
- 24(金)
- 25(土) **🚰** 堀川管工設備工業 ☎23-3032
- 防災行政無線戸別受信機試験放送 / ①12:30 ②18:30 **問** 総務課 ☎32-2511
- 26(日) **+** 林病院 ☎22-5188
- 🚰** 山地設備 ☎090-3118-4433
- 27(月)
- 28(火)
- 29(水)

## 7月

- 行事名 **会** 会場 **問** お問い合わせ先 **☎** 電話番号 **✉** メール **+** 当番病院 **🏥** 歯科当番医 **🚰** 水道修理
- 30(木) ● 仁木町営住宅入居者募集申込締切日 **問** 建設課 ☎32-3639
- 31(金) ● 1歳・1歳6か月・3歳児健診、歯科健診 **会** 保健センター / 13:00~ **問** 福祉課 ☎32-2514 ※対象者のみ
- 第4回ブックスタート事業 **会** 保健センター / 14:00~ **問** 教育委員会 ☎32-3621 ※対象者のみ

## 8月

- 1(土) **🏠** 合同会社 藤田 ☎080-3268-0706
- 2(日) **+** 池田内科クリニック ☎23-8811
- 🚰** 野宮管工設備 ☎080-1890-6936
- 3(月) ● 無料あんしん法律相談 **会** 社会福祉協議会 / 15:30~16:30 **問** 社会福祉協議会 ☎32-3959 ※予約制
- 4(火) ● 仁木フルーツの里キッチン友の会料理教室 **会** 保健センター / 10:00~ **問** 福祉課 ☎32-2514 ※参加者募集中
- 5(水) ● 離乳食教室 **会** 保健センター / 10:00~ **問** 福祉課 ☎32-2514 ※対象者のみ
- 6(木) ● スッキリ運動教室 **会** 町民センター / 第1部: 9:30~10:30 第2部: 10:45~11:45 第3部: 13:30~14:30 **問** 地域包括支援センター ☎32-3855 ※参加者募集中
- 7(金)
- 8(土) **🚰** 長内水道配管 ☎32-2105
- 9(日) **+** 黒川町整形外科クリニック ☎22-2447
- 🚰** Niki配管設備 ☎32-2647
- 10(月) **🏠** 関組 ☎22-4782
- 11(火) 山の日
- +** 脳神経外科よいち夕風クリニック ☎21-5566
- 🚰** 内山設備 ☎23-2634
- 12(水) ● ふまねっと運動教室 **会** 社会福祉協議会 / 13:30~ **問** 社会福祉協議会 ☎32-3959 ※参加者募集中
- 🚰** 高橋配管設備 ☎22-5571
- 13(木) ● 広報『仁木』8月号発行 **問** 総務課 ☎32-2511
- 🚰** 堀川管工設備工業 ☎23-3032
- 14(金) **🚰** 山地設備 ☎090-3118-4433
- 15(土) **+** よいち整形外科クリニック ☎48-5000
- 🏠** 合同会社 藤田 ☎080-3268-0706
- 16(日) **+** 森内科胃腸科医院 ☎32-3455
- 🚰** 野宮管工設備 ☎080-1890-6936

## 📷 今月の表紙

地域に住む皆さんが、一堂に介して楽しむ大江地区大運動会。世代や国籍の垣根を超え、多くの皆さんが交流を深めました。人と人の繋がりが、地域の活力を生み出す。「大江の子カラ」を感じるとなりました。



▼ 広報仁木では、広報の表紙を飾る、町内の四季を切り取った写真を募集しています。▼ デジタルカメラだけでなく、スマートフォンで撮影いただいた写真でも構いません。▼ とっておきの仁木町の写真を、ぜひお寄せください。応募方法など詳しくは、下記までお問い合わせください。



## 広報仁木表紙写真募集中

● お問い合わせ先 総務課広報交通係 ☎32-2511

# 体にちょっといい話



福祉課保健係 保健師

井内 瑠香

## 紫外線と上手につきあいましょう

夏になると、日差しが強さが気になる方も多いのではないのでしょうか。特に7月から8月にかけては、1年の中でも紫外線量が多くなる時期です。紫外線を浴びすぎると、日焼けだけではなく、皮膚や目にも影響を与えることがありますので、今回は紫外線に関する情報とその対策についてご紹介します。

### ●紫外線による体への影響

紫外線を長時間浴び続けると、皮膚の炎症や日焼けだけではなく、しみ・しわ・たるみなど肌の老化を早めるとともに、長年にわたる紫外線の蓄積は皮膚がんのリスクも高めます。さらに、紫外線は目にも影響を与え、翼状片（結膜が角膜に向かって伸びてくる病気）や、白内障などの原因の一つになるともいわれています。

### ●紫外線は完全に避けなくても大丈夫

一方で、紫外線を完全に避けることは現実的ではありません。紫外線は体内でビタミンDをつくるためにも必要です。ビタミンDは、正常な骨格と歯の発育

促進を促し、日常生活においては自然に浴びている紫外線で足りています。また、食べ物（魚・きのこ・たまご）からも摂取することが出来ます。紫外線対策で大切なのは、〈浴びすぎを防ぐ〉ことです。

### ●今日からできる紫外線対策

対策としては、外出時に帽子や日傘を活用すること、通気性のよい長袖を着ること、日焼け止めを適切に使用することなどが効果的です。特に紫外線量が多いとされる午前10時から午後2時頃に屋外で活動する際は、木陰を利用するなど長時間の浴び過ぎに注意しましょう。また、紫外線は晴れの日だけでなく、曇りの日でも降り注いでい

ます。短時間の外出でも油断せず、対策を心がけましょう。紫外線を浴びた後は、ケアを行うことも大切です。日焼け部位を擦ることを控え、肌にダメージを与えないことを意識しましょう。肌が乾燥しやすい状態になっているので、化粧水を使用するなど保湿ケアも行うことをおすすめします。

●紫外線対策で、いつまでも若々しく健やかな生活を適切な紫外線対策を行うことは、美容目的だけでなく、生涯にわたり健康を保つための大切な生活習慣の一つです。興味のある方は環境省〈紫外線環境保健マニュアル〉もぜひご覧ください。これからさらに暑さが増していきますので、紫外線対策とあわせて、熱中症予防のための水分補給にも取り組み、元気に夏を過ごしましょう。

### 紫外線と上手につきあいましょう!

7月は紫外線が特に強くなる時期です。日焼けや肌・目への影響を防ぐために、しっかり対策をしましょう!

★ 今日からできる! 紫外線対策 ★

<p><b>1 帽子をかぶる</b></p> <p>つばの広い帽子で顔や首まわりを守りましょう。</p>	<p><b>2 日傘を使う</b></p> <p>日陰をつくり、直射日光を避けましょう。</p>	<p><b>3 日焼け止めを塗る</b></p> <p>外出の15～30分前に塗り、こまめに塗り直すことが大切です。</p>
<p><b>4 長袖・UVカット衣装を着る</b></p> <p>通気性のよい素材で、肌の露出を減らしましょう。</p>	<p><b>5 サングラスをかける</b></p> <p>目から入る紫外線も防ぎ、目の健康を守りましょう。</p>	<p><b>6 こまめに休憩・水分補給をする</b></p> <p>紫外線対策とあわせて、熱中症予防も忘れずに!</p>