

果実とやすらぎの里

NiKi

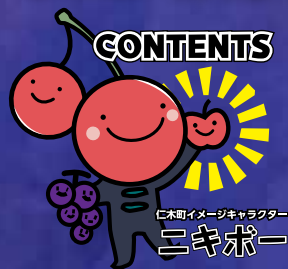
2020
令和2年
No. 784

3

広報 にき 北海道仁木町



●特集 みんなで仁木町の未来を創り上げよう



- p04 地域の事業を支えるのは地域コミュニティ
- p06 新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安
- p10 いつまでも美味しく食べられるために。口腔機能を保ちましょう
- p12 情報カレンダー
- p14 暮らしの伝言板

●ひとの動き

人口/3,220人 (前月比-14) 男性/1,559人 (前月比-4) 女性/1,661人 (前月比-10) 1,660世帯 (前月比-7)
外国人人口/18人 男性/4人 女性/14人 世帯数/14世帯 (令和2年2月21日現在 住民基本台帳より ※外国人人口及び世帯数は外数です)

みんなで仁木町の未来を創り上げよう

仁木町第6期総合計画策定に向けた町民ワークショップ結果報告



ま

ちづくりにおける
最上位計画である
総合計画。仁木町では、令
和3年度から始まる第6
期計画の策定に当たって、
町民の皆さんにまちづく
りへ興味を持っていただ
き、計画策定へ積極的に
参加していただくこと、町
の将来像や、その実現に

向けた取組を考えていく、
「町民ワークショップ」を行
いました。

今回のワークショップは、
町内に在住・勤務されてい
る高校生や一般の方のほか、
町外からは包括連携協定を
締結している(株)もりもとや
(株)ニトリホールディングス
の社員の方、道職員の方な
ど計27人にご参加いただ
き、令和元年9月から12
月にかけて計6回実施し
ました。

最初は皆さん緊張気味
で、なかなか自分の意見を
言えないという方もいま
したが、回数を重ねていく
につれて緊張がほぐれ、
様々な意見を出し合い、

活発な議論がされるよう
になっていきました。最終
的に参加された皆さんか
ら、どのような意見が出
されたのでしょうか？

今回の特集では、町民
ワークショップで出され
た、仁木町のよりよい将
来につながるアイデアを
紹介します。

の将来像や、その実現に

の社員の方、道職員の方な

様々な意見を出し合い、

紹介します。

●町民ワークショップスケジュール

- | | |
|--|---|
| <p>1 令和元年
9.10
18:20～20:10</p> | <ul style="list-style-type: none"> ●総合計画、総合戦略概要説明 ●今後のスケジュール <p>会場：仁木町民センター</p> |
| <p>2 令和元年
10.1
18:30～20:30</p> | <ul style="list-style-type: none"> ●仁木町の魅力・自慢を考える ●仁木町の課題・自虐ネタを考える <p>会場：仁木町民センター</p> |
| <p>3 令和元年
10.29
18:30～21:45</p> | <ul style="list-style-type: none"> ●仁木町の将来像を考える ●グループづくり <p>会場：大江コミュニティセンター</p> |

- | | |
|--|--|
| <p>4 令和元年
11.12
18:30～21:00</p> | <ul style="list-style-type: none"> ●仁木町の将来像からみえることの整理 ●今後のまちの取組を考える <p>会場：銀山生活改善センター</p> |
| <p>5 令和元年
11.28
18:45～21:15</p> | <ul style="list-style-type: none"> ●「聞きたいこと」、「知りたいこと」に対する情報提供 ●今後のまちの取組を考える <p>会場：仁木町民センター</p> |
| <p>6 令和元年
12.10
18:30～21:00</p> | <ul style="list-style-type: none"> ●今後のまちの取組を考える ●取組の発表 <p>会場：仁木町民センター</p> |

町民ワークショップの流れ

町民ワークショップではまず、現在の仁木町が持つ魅力と課題を洗い出しました。これらを更に、観光や産業、住環境などに分類。これと「10年後も住み続けたいと思うまちは?」「10年後に〇〇なまち No.1 と呼ばれたい」をテーマに考えた町の将来像を擦り合わせ、将来に向けた取組案を作成しました。

- ・自然豊かな観光
- ・また来なくなるまち
- ・極上のやすらぎの里
- ・農業に強い
- ・ミニトマト×ワイン
- ・さくらんぼといえば仁木
- ・くだものだけじゃない!
- ・農福連携
- ・住民幸福度No.1
- ・子育てとフルーツNo.1
- ・出生率No.1
- ・若者が住みたくなくなるまち など

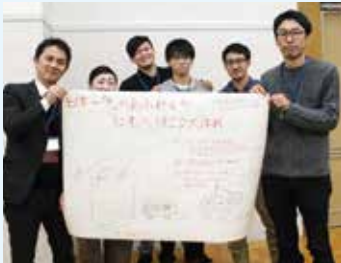


- **魅力**
 - ・医療費が中学生まで無料
 - ・移住したくなる魅力がある
 - ・ミニトマトのブランド産地
 - ・ニキボーが可愛い など
- **課題**
 - ・観光が通過型
 - ・中心街が無く見所が分からない
 - ・若い世代が働く場所が少ない
 - ・インターネットが遅い
 - ・知名度が低い
 - ・冬に楽しめる場所がない など



将来に向けた取組案

● 日本一『赤』の溢れる町『仁木』へ行こう大作戦



町のイメージカラーを、サクランボ、リンゴ、トマトなどが連想される「赤色」とし、赤の溢れる町としてブランディングを図ります。真っ赤で美味しいさくらんぼの新品種「ニキボー」の開発や、イタリアのトマト祭りの再現などを企画することで、国内外からの観光客誘致に繋がり、町の知名度アップ、移住者増などに繋がると考えます。

● テクノロジーで解決! 少子高齢化社会のまちづくり!



町内の労働力不足を解消するために、作業用ロボット導入や、交通の利便性向上のための自動運転自動車など、本町が抱える少子高齢化に起因する諸問題を最先端テクノロジーで解決。これに関連する様々な企業の誘致も見込まれ、若者の就職先の確保、労働人口の町外流出も防ぐことができると考えます。

● 地域の拠点となる『トマトコミュニティレストラン』



観光・遊び・憩いが充実した町を代表する施設を作り、町全体の活性化を図ります。また、地元の野菜、果物を使った料理、ワインを提供し、コンシェルジュも置いて、SNSなどと併せ様々な情報発信を行います。これにより話題性と、知名度がアップし、若者、家族層の観光客が増え、施設の活性化により町内就職の選択肢も増えると考えます。

● 絶好の自然環境『仁木町リモートオフィス』



恵まれた自然環境を武器に、世界的IT企業のリモートオフィス、サテライトオフィスを誘致します。これらIT企業はワイナリーとの親和性も高く、町全体をインドネシアの「虹の街」のように彩ることで、農業の発展はもちろん、他産業の定着、新たな文化の醸成、ひいては世界的な知名度アップにも繋がると考えます。

町民ワークショップでは、この他にも皆さんから、多種多様な紹介しきれないほどのアイデアが出されました。

今後、町としては、現在の課題を踏まえつつ、仁木町がより魅力的な町となるよう、持続可能な実効性のある計画の策定に向け、取り組んでまいります。

しかし、まちづくり、地域振興の主役はあくまで町民の皆さんです。

皆さんもこの機会に、町の将来について考えてみませんか? あなたの思う理想の仁木町は? その実現にはどんな取組が必要でしょうか? そこにはどんな問題があると考えられますか?

仁木町に関わる皆さんの、一つ一つの思い、アイデアが、今よりもっと素晴らしい「果実とやすらぎの里 仁木町」の実現につながっていきます。

第6期計画の策定に向けて

街角 News ニュース

1/23

まちづくり懇談会におよそ80人

地域の事業を支えるのは 地域コミュニティ

仁木町内会連絡協議会（計良友一会長）主催の、まちづくり懇談会が町民センターを会場に行われ、参加したおよそ80人の皆さんが、仁木町のまちづくりのこれからを考えました。

第一部では、地域おこし協力隊の嶋倉健悟隊員が、まだまだ多くの可能性を秘める、インターネット、SNSによる情報発信をおとした町おこしについて、軽妙な語り口



第一部で、会場の笑いを誘う講演をおこなった本町地域おこし協力隊でYouTuberの嶋倉健悟隊員

東村さんは、真狩村のレスラン「マツカリナー」や、J Aびえいアグリパーク「美瑛選果」などのプロデュースをはじめ、道内各地で活躍されているまちづくりコンサルタント。懇談会では、東村さんの歯に衣着せぬ正鵠を

で面白おかしく紹介。今後は活動の場を映像作成などの分野にも広げ、積極的に活動していくと展望を語りました。

第二部の懇談会では、観光協会事務局長、菊池司さんをコーディネーターとして、株式会社TABA顧問の東村有三さんと佐藤町長が登場し、町おこし談議を盛り上げました。

射たコメントに、皆さん感心した面持ちで聞き入っていました。

その中で東村さんは「生きることは稼ぐこと。他に絶対負けないものを作ることが重要です。それは必ずしも地域の人々でやろうとする必要はありません。事業をやる人を招き入れ、地域コミュニティはその人たちを支えてあげれば良い」と、地域で支え合うことの大切さを力説。

これを受け佐藤町長は、「時代の変化に対応し得る力を身に付けることが大切。変化に対応しない限りコミュニティも形成されない」と述べ、今後とも地域コミュニティの繋がりを大切に、共生・調和のまちづくりに取り組んでいくと、懇談会を締めくくりました。



舌鋒鋭く地域が抱える問題に斬り込み、自身のまちづくり論を展開した東村有三さん

軽部さんと本町との付き合いは10年以上。長年、町を訪れている軽部さんも、今年の雪の少なさには驚いた様子で、「遅霜や水不足が気になります。剪定作業はやり易い。今日の講習内容を、サクランボの品質向上につなげて欲しい」と挨拶。講習は実演をメインとした実践的なもので、講習中には「北海

1/29

山形のサクランボ名人軽部賢一さん 丁寧な剪定で品質向上を

仁木サクランボ出荷組合主催による、サクランボ剪定講習会が行われ、町内の生産者およそ20人が、講師として招かれた、山形県寒河江市のサクランボ生産者、軽部賢一さんから剪定の技術を学びました。



暖冬とはいえ北海道の冬。白い息を吐きながら熱のごもった講習を行う軽部（写真左）さんと、剪定ばさみの動きに集中する端組合長（写真右）

ランポ品評会で最高賞や、山形県知事賞を受賞するなど、その栽培技術は折り紙付き。山形県を中心に、全国のサクランボ産地で栽培指導を行っています。

道は産地としての魅力が非常に大きい。私も若かったら北海道でやりたいくらいです」と笑いを誘う場面も。講習会を主催した同組合の端王佐武組合長は「毎年この講習会で剪定技術を学ぶのですが、今でも新しい気付きにつながる発見もあります。この講習会に参加することで、毎年初心に返って取り組んでいます」と話してくれました。

町内サクランボ生産者の一年は、雪まだ深く残る1月から始まっています。

1/29 新年度へ向け定期総会開催

J A新おたる仁木町トマト生産組合(兼重隆幸組合長理事)と、J A新おたるアイコ生産組合(嶋田茂組合長)の定期総会がそれぞれ開催され、異常気象や品質の低下、市場価格の暴落に悩まされた昨年を振り返り、新年度への取組が決定されました。

●将来にわたる生産基盤強化を



総会で嶋田組合長は、「今年も昨年同様、様々な困難が予想される。これに負けず、甘くて美味しいアイコを消費者の皆さんにお届けしましょう」と挨拶されました。

また、総会では役員の改選が行われ、新役員が次のおり決定されました。

J A新おたる仁木町トマト生産組合の第48回定期総会では、兼重組合長理事が「今年は輸送システムの強化、選果施設の活用等とおし、将来にわたる生産基盤強化を目指す」と挨拶し、今年度の販売目標額を15億円としました。

また、総会では西岡一彦さんが同組合参与に推薦され、総会の承認を得て就任されました。

●困難に組合員一丸となって

同日行われたJ A新おたるアイコ生産組合の第11回定期



組合長	嶋田 茂 (再)
副組合長	浅田 光好 (再)
理事	東 優也 (再)
	上原 渉 (再)
	勝浦 弘志 (新)
	新藤 勲 (新)
代表監事	伊藤 浩一 (新)
監事	



●銀山女性の会新役員

会長	大洞 和子 (再)
副会長	堀野 芳子 (再)
	大野 郁子 (再)
監査	今 博子 (再)
	関 美笑子 (再)



2/11 銀山女性の会定期総会開催

感動は自ら見つけに行くもの

銀山女性の会(大洞和子会長)の定期総会が行われ、総会の中で役員の改選などが行われました。

総会に当たって、大洞会長は、女優・八千草薫さんの言葉「感動は自ら探しに行くもの」を紹介し、「私たちも感動を見つけるため、皆さんで楽しく活動していきましょう」と挨拶されました。総会後の懇親会には来賓の皆さんも参加し、笑顔いっぱいの楽しい懇親会となりました。

インバウンドおもてなしセミナー開催 外国人観光客に対応した 新しい取組を

仁木町観光協会(寒河江仁会長)と仁木町が、「インバウンドおもてなしセミナー」仁木町」を開催。講師として北海道大学現代日本学プロگرام准教授であるクリーン・スザンネさん、株式会社北海道チャイナワーク統括部長の矢野友宏さんを招き、およそ40人の皆さんに参加いただきました。

講師のスザンネさんは、「欧米人の視点で見た仁木町のポテンシャルとは」と題し、自転車を使ったワイン・サイクルツーリズムや、外国人観光客に多い、ベジタリアン(菜食主義者)や、ビーガン(肉、魚だけでなく、卵や乳製品なども食べない完全菜食主義者)を対象としたビーガン・ベジタリアンビュッフェなどを提案。

矢野さんは「インバウンド旅行者への判りやすい表示」と題し、外国人にも判りやすい、絵やQRコードなどを用いた、視覚に訴える看板の有

効性や、町外から来町する「ヨソモノ」の視点・感覚・スキルを取り込む有効性など、増加する外国人観光客への対応やサービス、取組について講演いただきました。

参加された皆さんからは、「海外の方が何を求めているか分かった」、「道内の実例も多く紹介いただき分かりやすかった」、「こうした研修会を継続して開催して欲しい」など、貴重なご意見を多くいただきました。



スザンネさんの講演を熱心に聞く参加者の皆さん。今後、ワインツーリズム関係や、新しいイベントの立ち上げなどについてのセミナーを要望する声も聞かれました。

新型コロナウイルス感染症についての

相談・受診の目安



北海道でも、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大が進んでいます。日頃から手洗い、アルコール消毒、マスクの着用などを行い感染予防に努めましょう。

最近、体調が優れないなど、感染の心配をお持ちの方は、以下の内容を確認して、相談窓口へのご相談や、医療機関を受診する際の目安にしてください。

①相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。

②帰国者・接触者相談センターに御相談いただく目安

- 以下のいずれかに該当する方は、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。
 - ・風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く方（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。）
 - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方
- なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が 2 日程度続く場合には、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。
 - ・高齢者
 - ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方
 - ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

（妊婦の方へ）

- ・妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターに御相談ください。

（お子様をお持ちの方へ）

- ・小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、新型コロナウイルス感染症については、目安どおりの対応をお願いします。

- なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

③相談後、医療機関にかかる時のお願い

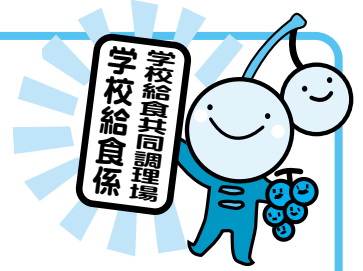
- 帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

●お問い合わせ先

帰国者・接触者相談センター（倶知安保健所） ☎(0136)23-1957
ほけん課保健係 ☎32-2514

町からのお知らせ

仁木町学校給食共同調理場の調理員 (パートタイム会計年度任用職員) を募集します



●会計年度任用職員とは

令和2年4月の地方公務員法の改正に伴い、設けられる非常勤職員の制度です。これまでの嘱託職員や臨時的任用職員等に代わり「会計年度任用職員」となります。

①任用予定 令和2年4月1日付け(任用期間は、最長1年以内)

②募集人数 調理員(パートタイム会計年度任用職員) 1名

③仕事等

〈業務内容〉 調理全般

〈勤務時間〉 午前8時15分～午後4時15分 7時間(休憩1時間)

〈報酬等〉 時給897円とし、1か月単位で計算。通勤手当を含めて翌月12日に支給。期末手当(6月・12月)を支給。年次有給休暇あり。休日等は、土曜日、日曜日、国民の祝祭日及び各学校の長期休業期間中

〈社会保険〉 雇用保険に加入

〈その他〉 正規職員と同様に服務規定が適用され、それに反した場合は懲戒処分の対象となります

④応募の方法及び応募期限

仁木町教育委員会窓口で配布する、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、3月23日(月)必着で仁木町学校給食共同調理場、又は教育委員会へ持参、もしくは郵送してください。申込書は町ホームページからもダウンロードできます

⑤面接及び任用の決定

面接日は3月下旬を予定。詳細な日時については後日、応募された方に通知。任用の決定は、面接後7日以内に通知。

●お問い合わせ先 学校給食共同調理場学校給食係 ☎32-3955



海上保安庁からのお知らせ

海上保安官及び海上保安学校学生(特別)採用試験

海上保安庁では、令和3年4月採用の海上保安官、及び令和2年10月採用の海上保安学校学生(特別)を募集します。

◆待遇

海上保安官及び学生ともに入学金、授業料が一切不要で、入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。

◆受験資格及び試験区分

海上保安官 平成2年4月2日以降生まれの者で、大学(短期大学を除く。以下同じ)を卒業した者、及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者等。

海上保安学校(船舶運航システム課程) 令和2年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者、及び令和2年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等。

◆試験日程

		海上保安官	海上保安学校
受験案内		掲示、配布	
受付期間	インターネット	3月27日(金)～4月8日(水)	3月27日(金)～4月3日(金)
	郵送・持参	3月27日(金)～3月30日(月)	3月27日(金)～3月30日(月)
1次試験		6月7日(日)	5月10日(日)



◆申込方法等

申込方法、試験内容等は下記のホームページをご覧ください。

海上保安庁ホームページ <http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu.html>

●お申し込み・お問い合わせ先 小樽海上保安部管理課 ☎(0134)27-6118

町からのお知らせ

自動車税・軽自動車税の異動申告をお忘れなく

自動車税及び軽自動車税は4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

●次の場合は異動申告が必要です。

- ・所有者等の住所が変わったとき
- ・自動車・軽自動車を売買したとき
- ・自動車・軽自動車を使用しなくなったとき

令和2年度の納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

また、トラクター等の小型特殊自動車を使用する場合は公道を走らない場合でもナンバープレートを付ける必要がありますので、役場財政課税務係で交付申請をお願いします。

●異動申告が間に合わないときは…

自動車税については札幌道税事務所自動車税部(☎011-746-1197)にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

軽自動車税については役場財政課税務係(☎32-2512)までご連絡願います。

○自動車税の異動申告 → 北海道運輸支局札幌運輸支局(☎050-5540-2001)

○軽自動車税の異動申告

- ・原動機付自転車(50cc、90cc、125cc)、小型特殊自動車 → 役場財政課税務係(☎32-2512)
- ・4輪軽自動車 → 札幌地区軽自動車協会(☎011-768-3955)
- ・2輪軽自動車(125cc超～250cc以下)、2輪の小型自動車(250cc超)
→ 北海道運輸支局札幌運輸支局(☎050-5540-2001)

●お問い合わせ先 財政課税務係 ☎32-2512



余市税務署からのお知らせ

国税専門官募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

2020年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

①受験資格

1. 平成2年4月2日から平成11年4月1日生まれの者
2. 平成11年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者など別に定める者

②申込受付期間

申込みはインターネットにより行ってください。 3月27日(金)9:00～4月8日(水)〔受信有効〕

申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

③第1次試験【基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式)】 6月7日(日)

④第1次試験合格者発表日 6月30日(火) 9:00

⑤第2次試験【人物試験及び身体検査】 7月8日(水)～7月17日(金)のうち指定する日

⑥最終合格者発表日 8月18日(火)

ご不明な点は、下記にお尋ねください。

●お問い合わせ先 札幌国税局人事第2課採用担当 ☎(011)231-5011 内線2315
余市税務署 ☎22-2093





余市税務署からのお知らせ

申告書は、自分で作成して、お早めに！

令和元年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の確定申告書の提出期限は3月16日（月）、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告書の提出期限は3月31日（火）です。期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」を参考にご自身で作成し、お早めに提出してください。

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Tax（電子申告）で送信又は印刷して郵送等により提出することができます。



「確定申告書等作成コーナー」には、給与所得や年金所得のみの方専用の初めての方でも操作しやすい画面もありますので、是非ご利用ください。

また、「確定申告書

等作成コーナー」はスマートフォンやタブレットからもご利用いただけます。

※税務署へ「ID・パスワード方式の届出」をすることで、スマートフォンやタブレットでも確定申告書等作成コーナーからe-Taxでの送信が可能となりました。

なお、税務署などの確定申告会場にお越しの際には、「前年の申告書控え」、確定申告に必要な書類及び印鑑をご持参ください（「確定申告のお知らせ」が届いている方は併せてご持参ください。）。

譲渡所得及び贈与税に関する申告相談を希望される方は、令和2年3月4日（水）から令和2年3月6日（金）の期間中にお越しいただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。税務署の閉庁日（土・日曜日、祝日）は、税務署での確定申告の受付は行っておりませんので、ご注意ください。

●お問い合わせ先 余市税務署 ☎22-2093

北海道後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

後期高齢者医療制度のお知らせ

運営協議会委員の募集について



●運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さまの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

【応募資格】 道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）

【募集人数】 5名

【任期】 2020年7月から2年間（開催は年2～3回を予定しています）

【応募方法】 北海道後期高齢者医療広域連合及び市区町村窓口にある応募要領を参照

【応募締切】 令和2年4月30日（木）

【選考】 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します

【報酬など】 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します

●お問い合わせ先 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎(011) 290-5601
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階

令和元年の11月号では、お口の健康づくりとして、「歯を保つこと」の大切さをお伝えしました。美味しく食べるためには、歯を保つことのほかに、「口腔機能を保つこと」が大切です。今回は、お口の健康の中でも、噛み砕く、飲み込むといった、「口腔機能を保つこと」に焦点を当ててお話しします。

○オーラルフレイルとは

オーラルフレイルとは、お口に関する小さな問題を放置したり、適切な対応を行わないままにすることで、口腔機能の低下や食べる機能の障害、さらには心身機能の低下、果ては要介護状態までつながりかねない悪い連鎖のことです。

つまり、口腔機能の小さな問題を放置すると、やがてお食事をすることが難しくなり、低栄養や寝たきりの状態を引き起こしてしまう可能性があるということになります。

しかし、オーラルフレイルは、初期の段階で気づき、適切な取組を行うことで改善可能なのが大きな特徴です。早めに気づき、適切な対応をすることがとても大切です。

○オーラルフレイルの兆候はありませんか？

- ・食事をよく食べこぼすようになった
- ・食事中にむせることが増えた
- ・噛めないものが増えてきた
- ・滑舌かつぜつが悪くなった気がする など

当てはまる人は、口腔機能の改善に向けた取組が必要かもしれません。

○口腔機能を維持・向上させるために

口腔機能を維持・向上させるためには、歯科医師などに「治してもらう」だけでなく、お口の健康と向き合い「自分自身が」習慣的に取り組むことが大切です。取組内容としては、「噛みごたえのある食品を献立に入れること」や「口や舌を使うこと」などが挙げられます。

噛む力が弱くなると、噛みごたえがある野菜、海藻、魚介、肉、ナッツなどを避け、穀物や菓子、砂糖類を多く摂る傾向にあります。栄養不足にならないよう注意し、献立に噛みごたえのある食品を1品入れるだけでも噛む機能を維持・向上させる良い取組になります。

さらに、口や舌を使うこととして、ぱた・か・らと発音する「ぱたから体操」や、頬・顎の下・耳の下にある唾液腺を指で優しく押す「唾液腺マッサージ」などのお口のストレッチがお勧めです。また、本や新聞を音読したり、カラオケで楽しく歌うことも、お口の周りの筋力を維持するのに役立ちます。

体

に

ちよつと

いい話

○まとめ

口腔機能を維持する必要性や方法について理解を深めることができたでしょうか？皆さん一人ひとりの、口腔機能を維持しようという意識が、生涯の元気な生活につながると感じます。ご不明な点やより詳しく聞きたいという方がいらっしゃいましたら、お気軽にお問い合わせください。



いつまでも美味しく食べられるために。

口腔機能を保ちましょう！

地域包括支援センター 保健師 むらかみ 村上 もえ 萌



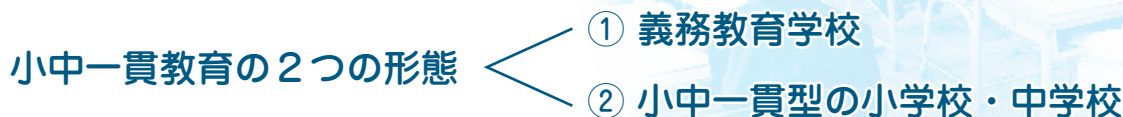
仁木町学校教育基本方針の策定について

第2回

●小中一貫教育（新しい学校の形態）

○新しい学校の形態について

学校教育法等の一部改正により、小中一貫教育の創設が可能になりました。



「義務教育学校」、「小中一貫型小学校・中学校」、「通常の小学校・中学校」の違い

学校の形態	義務教育学校	小中一貫型 小学校・中学校	通常の 小学校・中学校
修業年限	・9年間	・小学校6年間 ・中学校3年間	
組織・運営	・校長は一人 ・教職員組織は一つ	・校長は小学校に一人、中学校に一人 ・教職員組織は小学校に一つ、中学校に一つ	
教職員の免許	・原則小学校と中学校の 両方の免許状を保有	・小学校の教職員は、小学校の免許状を保有 ・中学校の教職員は、中学校の免許状を保有	
教育課程	・9年間の教育課程の編成		・小学校6年間、中 学校3年間の教育 課程の編成

※このほか、小中一貫教育については、4年-3年-2年、5年-4年など学年の区切りを自由に設定することができます。

○小中一貫教育の利点と課題について

利点	課題
<ul style="list-style-type: none"> ・上級学校への円滑な移行(中1ギャップの解消) ・小学校で中学校のような教科担任制を設けることができる(乗り入れ授業) ・中学校3年生の責任感が高まる ・小・中学校の教職員の相互協力関係が構築される ・中学校の部活動に小学校の教職員が指導できる 	<ul style="list-style-type: none"> ・人間関係の硬直化 ・教職員の業務量が増える ・小学校6年生のリーダーシップが低下する ・施設分離型校舎においては、教職員の移動が負担となる

次回は 次回も「小中一貫教育」について掲載いたします。

●お問い合わせ先 教育委員会総務学校教育係 ☎32-3621

3月

日/曜日	●行事名 会会場 問お問い合わせ先 T電話番号 Mメール	当番病院	水道の修理
22日		小嶋内科 T 22-2245	高橋配管設備 T 22-5571
23日			
24日			
25日	●運転免許更新時講習 違反講習／13:00～ 優良講習／15:30～ 会 余市町中央公民館 問 余市警察署 T 22-0110		
26日	●無料あんしん法律相談 会 保健センター／13:30～14:30 問 社会福祉協議会 T 32-3959 ※予約制		
27日	●1歳・1歳6か月・3歳児健診 会 保健センター／13:00～ 問 ほけん課 T 32-2514 ※対象者のみ ●1歳・1歳6か月・2歳・3歳児歯科健診 会 保健センター／13:40～ 問 ほけん課 T 32-2514 ※対象者のみ		
28日			庄木興業 T 23-5048
29日		林病院 T 22-5188	堀川管工設備工業 T 23-3032
30日			
31日			
1日			
2日			
3日			
4日			藤田設備 T 32-3672
5日		よいち整形外科クリニック T 48-5000	長内水道配管 T 32-2105
6日	●仁木小学校入学式 会 仁木小学校／10:00～ ●銀山小学校入学式 会 銀山小学校／10:00～		
7日	●仁木中学校入学式 会 仁木中学校／10:00～ ●銀山中学校入学式 会 銀山中学校／10:00～		
8日			
9日			
10日			
11日			Niki配管設備 T 32-2647
12日		よいち港南クリニック T 21-5566	関組 T 22-4782
13日			
14日			
15日			
16日	●広報『Niki』4月号発行 問 総務課 T 32-2511		
17日			
18日			北悠建設 T 32-3101
19日		わたなべ内科医院 T 22-3989	高橋配管設備 T 22-5571



情報カレンダー

- 戸籍、出生・死亡、ごみなどのお問合せは **問** 住 民 課 **T**32-2513
- 国保、介護、育児、健康相談などのお問合せは **問** ほ け ん 課 **T**32-2514
- その他、行政に関するお問合せは **問** 総 務 課 **T**32-2511

● 令和2年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

● 令和2年4月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

3月

日/曜日	● 行事名	会 会場	問 お問合わせ先	T 電話番号	✓ メール	当 番 病 院	水 道 の 修 理
5(土)	● 広報『Niki』3月号発行		問 総務課	T 32-2511			
6(日)	● 令和2年第1回仁木町議会定例会(1日目)	会 議場					
7(月)							堀川管工設備工業 T 23-3032
8(火)						中島内科 T 22-3866	藤田設備 T 32-3672
9(水)	● 令和2年第1回仁木町議会定例会(2日目)	会 議場					
10(木)							
11(金)	● 運転免許更新時講習 違反講習/13:00～ 優良講習/15:30～	会 余市町中央公民館	問 余市警察署	T 22-0110			
12(土)							
13(日)	● 仁木中学校卒業証書授与式	会 仁木中学校					
14(月)	● 銀山中学校卒業証書授与式	会 銀山中学校					長内水道配管 T 32-2105
15(火)						勤医協余市診療所 T 22-2861	Niki配管設備 T 32-2647
16(水)							
17(木)							
18(金)	● 無料あんしん法律相談	会 保健センター	問 社会福祉協議会	T 32-3959			
19(土)	● 仁木小学校卒業証書授与式	会 仁木小学校					
	● 運転免許更新時講習 初回講習/13:00～ 一般講習/15:30～	会 余市町中央公民館	問 余市警察署	T 22-0110			
20(日)	春分の日 ● 銀山小学校卒業証書授与式	会 銀山小学校				田中内科医院 T 22-6125	関組 T 22-4782
21(月)							北悠建設 T 32-3101

国民年金に関するお知らせ

●国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。学生の方で所得が一定額以下の場合、国民年金保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例での学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する方で、夜間・定時制課程や通信課程の方も含まれます。なお、私立の各種学校については、修業年限が1年以上の課程で都道府県知事の認可を受けた学校の在籍者、海外大学の日本分校については、文部科学大臣が個別に指定した課程の在籍者に限ります。

学生納付特例の所得基準の目安は次のとおりです。【118万円＋（扶養親族の数×38万円）】

学生納付特例が承認された場合の承認期間は、誕生日からその年度の3月までとなります。

承認を受けた次の年度から在学予定の間、4月の始めに再申請書の用紙（ハガキサイズ）が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望される方は、必要事項を記入して返送してください。

新規で学生納付特例制度を希望される方は、学生であることを証明する書類と印鑑を持参のうえ、役場住民課住民係または小樽年金事務所で申請してください。

国民年金に係る照会や相談については、下記までお問い合わせください。

- 問 小樽年金事務所 T (0134)65-5002
- 問 住民課住民係 T 32-2513



北海道警察からのお知らせ

運転免許証の更新手続きについて

運転免許証の有効期限は誕生日の1か月後まで、更新期間は誕生日の前後1か月（計2か月）です。

この更新期間内に、更新時講習を受講しなかった場合、免許は失効となってしまいますのでご注意ください。



免許証の有効期限までに、地方会場で更新時講習を行っていない場合は、住所を所管する運転免許試験場で更新時講習を受講してください。

そのほか、運転免許の更新手続き、うっかり、やむを得ない事情により失効してしまったなど、詳しくは下記までお問い合わせください。

- 問 余市警察署 T 22-0110

運転免許証の「自主返納」について考えてみませんか？

最近、運転技術に自信が無くなってきた。周りの方も「もうそう言われるなど、そろそろ運転を卒業しようかな」とお考えの方は、運転免許証の自主返納について考えてみませんか？

運転技術に不安はありませんか？

▼長い間安全運転を続けてきた優良ドライバーといえ、これからも安全運転を続けられるとは限りません。▼若い頃のような運転が難しくなってきたり、操作を誤ることがあるなど、最近おかしいなと感じてきたら、自主返納について考えてみましょう。

運転免許証を自主返納するとどうなるの？

- ▼運転免許を返納した方には、希望すると「運転経歴証明書」が交付されます。
- ▼運転経歴証明書は、運転免許証と同様に公的な本人確認書類として使え、更新の必要はありません。
- ▼自主返納や運転経歴証明書を申請したときは？
- ▼運転免許証自主返納の申請、運転経歴証明書の申請は、運転免許センターや警察署などで行えます。▼具体的な申請場所や受付時間、申請に必要な書類、手数料、要件など、詳細については、余市警察署までお問い合わせください。▼また、仁木町交通安全推進委員会では、運転経歴証明書発行に係る手数料の助成を行っております。詳しくは仁木町役場総務課までお問い合わせください。

- 問 余市警察署 T 22-0110
- 問 仁木町役場 総務課 T 32-2511

2月の事故発生状況

区分	件数	死者	負傷者
発生件数	1件	0人	1人
R2年累計	1件	0人	1人

※人身事故のみの集計です

交通事故死ゼロの日
R1.7.21～至R2.2.21 **215日**

伝言板



パークゴルフ大会成績

1/22 第18回 町長杯室内PG大会結果 ※敬称略()内はスコア

【男子の部】

- 第1位 桂下 松治 (92)
- 第2位 猪股 道也 (94)
- 第3位 前田 正成 (95)
- 第4位 藤田 幸光 (97)
- 第5位 滝上 馨 (97)
- 第6位 中村 紀昭 (102)
- 第7位 門脇 護 (103)
- 第8位 山本 昭一 (104)
- 第9位 中川 博喜 (105)
- 第10位 関井 清實 (106)

【女子の部】

- 第1位 今野 弘子 (98)
- 第2位 前田百合子 (102)
- 第3位 猪股 光子 (102)
- 第4位 福井 圭子 (103)
- 第5位 森 喜代子 (105)
- 第6位 佐藤美樹子 (107)
- 第7位 古川 啓子 (111)
- 第8位 日野 悦子 (112)
- 第9位 中村 朋代 (112)
- 第10位 田川 勝江 (116)



平和を守る、力になる。 各種自衛官を募集します

自衛隊では、自衛官候補生及び一般曹候補生(男子・女子)、予備自衛官補(一般・技能)、一般幹部候補生(一般・歯科・薬剤)、医科・歯科幹部を募集します。

なお、自衛官候補生及び一般曹候補生の採用年齢が、18歳以上33歳未満に改正されました。応募資格など詳しくは、下記までお問合せください。

問 自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所
T (0134)22-5521

いつまでもお幸せに

清崎 鉄馬 さん・平田 佳菜 さん(北町)
ご冥福をお祈りします

- 小林 幸子 さん(95歳/北町)
- 美濃美智子 さん(87歳/北町)
- 勝浦 弘濱 さん(88歳/南町)
- 上野 睦 さん(88歳/大江)
- 佐々木 久 さん(84歳/大江)



北海道警察からのお知らせ

北海道警察官を募集しています

～夢、今叶えるとき～



北海道警察の仕事は多種多様で、どんな仕事にもやりがいがあります。学生時代に学んだ様々な知識、資格が役立ち、趣味も活かせます。一緒に北海道の安心安全を守りましょう！

北海道警察では、下記の要領で北海道警察官を募集しています。

●採用予定人数

性別	区分	A 区分	B 区分
男性		120名程度	35名程度
女性		40名程度	15名程度

- 受付期間 4月8日(水)まで
- 試験 第1次試験 5月16日(土)
第2次試験 6月中旬から7月上旬

問 余市警察署 T 22-0110



吉田 尚明さん
(東町)



加藤比奈子さん
(東町)



佐藤 豊彦さん
(長沢南)

町では、町内在住55年以上、かつ88歳以上の方へ、町の公共事業及び公益のためご尽力いただいたとして、仁木町表彰条例の規定に基づき、賞状と記念品をお贈りしています。
永年のご尽力に感謝するとともに、心よりお祝い申し上げます。



地域をおこすって なあ～に。



地域おこし協力隊
前田 将克

仁 木町に来てから早いもので2年と10か月が経ち、このコラムに登場するのも今回が最後になります。

移住した当時、私は23歳。そんな若造の私に、役場の皆さん、町の皆さんから、たくさんのチャレンジする機会をいただきましたことに、心から感謝しております。最初はもちろん不安もありましたが、今振り返ってみると、仁木町に来て本当に良かったと心から感じています。

仁木町地域おこし協力隊の採用面接では、「日本一周ランニングの時、お世話になった北海道の皆さんに、走ることをとおして恩返しをしたい、走ることの楽しさを伝えたい」と、その強い思いだけで採用していただきました。

移住して2週間後の5月13日、フルーツ&ワインマラニックの前身とも言えるマラニックイベントを開催した際に、「このイベントを大きくし、イベントとおして、もっと仁木町の魅力や、埋もれている地域資源に気付いて欲しい」そう強く感じたことを今でもはっきりと覚えています。そして毎年、少しずつ改善を重ね、今年で第3回となるフルーツ&ワインマラニックを開催できる運びとなったのも、地域の皆さまや役場の方々のご理解と、ご協力があったことだと感じています。

移住した約3年前から、仁木町に対して、走ること以外で私に何ができるだろう。できることなら地域の課題解決と、私がこの町で暮らしていけるだけ

の生業に繋がることに取り組みたいと思い、ご当地バーガーの開発・販売や、空き家の有効活用など、様々なアクションをしてきました。

思うように進まなかったこと、思った以上に成果をあげられたこと、様々な結果を積み重ねてきましたが、そのどれもが私個人の力でなし得たものではなく、多くの皆さまの協力あってのことでした。

まだまだ未熟者の私ですが、今後も仁木町に新しい価値を生み出すべくチャレンジを続け、この町で未永く暮らしていけるよう活動を続けていきたいと考えておりますので、これからも叱咤激励のほどよろしく願いいたします。

最後に、仁木町に来てからのおよそ3年間、公私にわたり本当にお世話になりました。改めて仁木町の皆さんにお礼申し上げます。そして、これからも何卒よろしくお願いいたします。



平成30年8月5日、全国からおよそ450人参加のもと開催した、第1回フルーツ&ワインマラニック。今後、町を代表するイベントに成長することを祈ります。

今月の表紙



第7回銀山白銀物語。「白銀物語は、参加、協力してくれる皆さんが楽しめるイベント。雪が少なく、会場が寂しくても、こうして顔を合わせて語り合うことに、大きな意味があると思います」と、銀山地域づくり研究会の伊藤房雄会長は、にこやかに話してくれました。(撮影場所：銀山武道館周辺)



広報 Niki では、仁木町の四季を切り取った写真を募集しています。

採用された写真は、今後広報 Niki の表紙に使わせていただく予定となっております。

スマートフォンで撮影いただいた写真でも、機種によっては対応可能

撮っておき仁木町

NIKI表紙写真募集中!

ですので、皆さんの『とっておきの仁木町』の写真を、ぜひお寄せください。

詳しい応募方法などは町ホームページをご覧ください。か、担当係までお問い合わせください。



●お問い合わせ先 総務課広報交通係 ☎32-2511 (担当/伊藤・桂下)